



Winter & Frühjahr 2024/25

# Hallo Nachbarn,

„Teil eines mit Herzblut engagierten und dynamischen (Vorstands-)Teams zu sein, mitzuwirken und soziale Projekte zu begleiten – das bringt einfach Freude!“ Mit diesem Zitat unserer Schatzmeisterin Helga Ziemons laden wir Sie ein, die Zukunft der Nachbarschaftshilfe aktiv mitzugestalten!

Ob als Zeit-für-Kinder-Patin, Weihnachtsengel für Ältere, Schnupfenfee für Familien, Lernbegleiterin oder Lesepate – die Möglichkeiten sind vielfältig, spannend und flexibel. Oder bringen Sie Ihre Stärken und Erfahrungen als Vorstand ein! Da viele unserer aktuellen Vorstandsmitglieder aus Taufkirchen kommen, freuen wir uns besonders über Interessierte aus Unterhaching, die unser Team mit ihrem Erfahrungsschatz bereichern möchten.

Unsere Vorsitzende Gabriele Eggers, die dem Verein bereits seit 2010 vorsteht, bekennt: „Auch nach dem Berufsleben macht es großen Spaß, meine Fähigkeiten für die Gemeinschaft einzusetzen und Neues zu lernen.“ Und Beisitzer Peter Schulz ergänzt: „Ich möchte der Gesellschaft etwas zurückgeben und den Zusammenhalt in meinem Umfeld stärken.“

In der Nachbarschaftshilfe können Sie direkt das Leben vieler Menschen in der Region positiv beeinflussen. Ob Sie mit Kindern oder Seniorinnen und Senioren arbeiten oder Ihre Führungserfahrung und Ihr Organisationstalent einbringen möchten – selbst mit wenig Zeit können Sie viel bewirken!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schreiben Sie uns gerne:  
[info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)



*Unser engagierter Vorstand! Im Juni 2025 wählen wir neu. Teamwork und Wertschätzung werden bei uns großgeschrieben. Kommen Sie in unser Team!*

## Machen Sie mit!

### Ehrenamtliche Digitalengel

Helfen Sie älteren Menschen jeden 2. Dienstag im Monat bei Fragen zu Smartphone & Co.

### Lernbegleiter/in

(mit Aufwandsentschädigung)  
Unterstützen Sie einmal pro Woche Kinder bei den Hausaufgaben.

### Zeit für Kinder

Wir suchen ehrenamtliche Patinnen und Paten, die etwas Schönes mit einem Kind unternehmen wollen.

### Schnupfenfee

(mit Aufwandsentschädigung)  
Betreuen Sie ein leicht krankes oder genesendes Kind – hier sind kurzfristige Einsätze möglich.

### Kinderbetreuung für Lernwerkstatt

Unterstützen Sie die erwachsenen Lernenden, indem Sie vor Ort deren Kinder während des Unterrichts betreuen.

### Unterstützung fürs Lernlabor

Hier können Sie Kindern mit Ihren Kenntnissen in Biologie und Physik helfen und sie dafür begeistern.

## Wir sind sozialer Arbeitgeber:

### Koch für den Mittagstisch

Urlaubsvertretung und Springer (**Minijob**). Sie bereiten mit einer Kollegin 45 Essen zu und kümmern sich um unsere Gäste.

### Fuhrparkmanager (Minijob)

für unsere Pflegedienstautos: Organisation von Wartungen, Reparaturen, Schadenmanagement.

## Vorgestellt



**Aaliyah Al-Sahaara**  
Ressortleiterin Mittagsbetreuung in der Grundschule am Wald

Als Erzieherin und Mutter einer Tochter bringe ich nicht nur viel Erfahrung im Umgang mit Kindern mit, sondern auch eine tiefe Leidenschaft für deren Betreuung und Förderung. Mir ist es wichtig, dass sich jedes Kind in der Mittagsbetreuung wohl und sicher fühlt. Ich freue mich darauf, die Nachmittage mit spannenden Aktivitäten und einer herzlichen Atmosphäre zu gestalten!



**Hajrija Can**  
Stellvertretende Pflegedienstleiterin  
Nach rund einem Jahr als Pflegefachkraft bin ich Anfang Juli stellvertretende Pflege-

dienstleiterin geworden. Mit unserer Pflegedienstleiterin Claudia Marzell und meinen Kolleginnen und Kollegen an der Seite, gehe ich meine neuen Aufgaben zuversichtlich an. Als Mutter einer Tochter weiß ich, was Verantwortung bedeutet und werde diese auch auf mein Berufsleben übertragen.

## Wir bitten um Ihre Spende

Ihre Spende kommt direkt bei unseren Angeboten an. Herzlichen Dank!



VR Bank München Land eG  
IBAN: DE22 7016 6486 0000 4862 30

## Starke Familien – solide Finanzen

Familienleben ist bunt und vielseitig – aber manchmal auch herausfordernd. Ob die turbulente Pubertät, der Neustart nach einer Trennung oder der Druck durch steigende Lebenshaltungskosten und unerwartete Ausgaben – es gibt viele Momente, in denen Unterstützung gefragt ist.

Für alle persönlichen und familiären Fragen ist der Familienstützpunkt Taufkirchen unter der Leitung von Sarah Otto und Lydia-Maria Schulz die erste Anlaufstelle. Hier finden Familien Rat und Hilfe zu vielen Aspekten des Alltags.

Um das Thema finanzielle Sicherheit gezielt zu unterstützen, bietet die Nachbarschaftshilfe seit Herbst 2024 eine neue Vortragsreihe im Mütter- und Familienzentrum an. Der Auftakt stand ganz im Zeichen der finanziellen Vorsorge für Familien: Die Finanzexperten Raphael Pospiech und Maximilian Müller erklärten, wie wichtig es ist, frühzeitig Maßnahmen wie ETF-Sparpläne oder Ausbildungsversicherungen in die Wege zu leiten.

Im zweiten Teil der Reihe (Termine ab Januar/Februar 2025) widmen wir uns der finanziellen Absicherung bei Trennung und Scheidung. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die sich in einer schwierigen Lebensphase befinden und Orientierung suchen. Themen wie **Bürgergeld**, **Sozialwohnung**, **Unterhaltsvorschuss** und **Kinderzuschlag** werden hier verständlich und umfassend behandelt. Auch wichtige Anlaufstellen für weiterführende Hilfe werden vorgestellt.

Alle Veranstaltungen finden im Haus der Nachbarschaftshilfe in Taufkirchen statt. Für weitere Informationen: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Mit leuchtenden Laternen, vielen Liedern und strahlenden Gesichtern zogen Groß und Klein beim St. Martins-Umzug unseres Mütter- und Familienzentrums durch den Park am Köglweg und feierten die Geste der Nächstenliebe und des Teilens.

WIR

SUCHEN

DICH

(m/w/d)





### Finde bei uns DEIN Engagement

Gemeinsam können wir viel bewegen!  
Digitalengel, Lernbegleiterin, Vorstandsmitglied,  
Kochtalent, Musikerin, Coach, Einkaufspatin, Lesepate,  
Kinderbetreuerin, Schnupfenfee und viele weitere Möglichkeiten

**Benefits:** Wertschätzung und Anerkennung,  
Erfahrungen. Und jemand, der Dir bei Fragen zur Seite steht!





*Hohe Auszeichnungen für zwei Seniorenhelferinnen!  
Mitte November erhielt Doris Harroth-Salewski (8.v.L.) das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Verdienste von im Ehrenamt tätigen Frauen und Männern. Seit 2007 betreut sie Demenzerkrankte in der häuslichen Umgebung.  
Im Oktober wurde Inge Weiß (6.v.L.) mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande für ihr vorbildliches Wirken geehrt. In leitender Position und immer auf rein ehrenamtlicher Basis baute Inge Weiß ab 2005 Hilfsstrukturen auf. Foto: Verleihung des Bundesverdienstkreuzes durch Staatsministerin Ulrike Scharf (1.v.L.) Foto: StMAS/Nötel*

## Gemeinsam Wohnraum finden!

In unserer Region sind wir fortlaufend auf der Suche nach bezahlbarem Wohnraum für unsere engagierten Mitarbeitenden. Insbesondere beim Besetzen offener Stellen im Ambulanten Pflegedienst, der ja eine zentrale Rolle in der Versorgung der Taufkirchner und Unterhachinger Seniorinnen und Senioren spielt, wäre vorhandener Wohnraum für uns als Arbeitgeber ein großer Pluspunkt. Die Vermittlung einer Mietwohnung oder eines Zimmers würde die Attraktivität unserer Stellenausschreibungen steigern und den bestehenden Pflegenotstand abmildern.

Auch bei veränderten Lebensumständen unserer Mitarbeitenden – etwa durch eine Trennung – möchten wir ihnen zur Seite stehen und sie mit Wohnlösungen unterstützen. Hier sind wir auf die Mithilfe der Gemeinschaft angewiesen! Wenn Sie über freien Wohnraum verfügen – sei es eine Wohnung, ein Zimmer oder eine Einliegerwohnung – oder jemanden kennen, der uns helfen kann, wären wir Ihnen außerordentlich dankbar. Jede noch so kleine Unterstützung zählt! Mit Ihrer Hilfe ermöglichen Sie es unseren Mitarbeitenden, ihre unverzichtbare Arbeit fortzusetzen und weiterhin nahe bei den Menschen zu sein, die auf sie angewiesen sind.

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam Lösungen finden:  
info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Kurz notiert

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die dieses Jahr die tolle Summe von 10.000 Euro bei unserer Haus- und Straßensammlung gespendet haben. Ihre Spende an unsere Stiftung kommt ausnahmslos unseren Projekten für Schulkinder, Jugendliche und ältere Menschen zugute.

### Mitglied werden

Bewirken Sie mit einem kleinen Jahresbeitrag Großes vor Ort!  
**QR-Code scannen und Mitglied werden:**



**Karin Lindenauer**

Ressortleiterin  
1:1-Lerntandems

Noch bis vor kurzem ausschließlich in einem kaufmännischen Beruf tätig, entstand in mir das Bedürfnis, mich sozial zu engagieren und Menschen in sehr individuellen Lebenslagen zu unterstützen. Unter dem Motto „Was morgen in der Welt passiert, hängt davon ab, was wir für unsere Kinder tun“ kann ich bei schulischen Themen unterstützen und Freude am Lernen vermitteln.



**Michaela Wilfert**

Lerntandem und  
Lernwerkstatt für Erwachsene

Obwohl meine Eltern mir schon früh nicht mehr in der Schule helfen konnten, habe ich es bis zum Abitur geschafft und zwei Berufsausbildungen abgeschlossen. Das schafft aber nicht jede/r. Deshalb engagiere ich mich in der Lernförderung. Durch den 1:1-Ansatz kann ich besser auf mein Gegenüber eingehen und gezielt an den Schwächen in den jeweiligen Fächern arbeiten. Es freut mich jedes Mal, wenn ich sehe, wie die Fragezeichen im Gesicht einem Aha-Effekt weichen und mit den erfolgreich gelösten Aufgaben auch das Selbstbewusstsein wächst.

## Termine



Anmeldung unter  
T (089) 66 60 91 80

**Fr 14. März 2025**

Gemeinsames Fastenbrechen

**Sa 15. März 2025**

Kinder- und Jugendbasar  
in der Hachinga Halle

**Sa 22. März 2025**

Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 12 J.

**Do 05. Juni 2025**

Mitgliederversammlung  
mit Vorstandswahl

## Für uns alle

### Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

### Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13.30 Uhr, Ahornring 119  
Abholung möglich, Reservierung erbeten.  
T 66 60 91 85 und 66 60 91 80

### Bunter Spielenachmittag für Jung und Alt

2x mtl., Ahornring 119, Eva Blust, T 612 19 78

### Kahvalt – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119  
Çiğdem Demir, M 0176 / 48 34 79 92  
Anmeldung nicht erforderlich.

### Ladies Afternoon – Geselliger Treff für Frauen

Jeden letzten Mi im Monat 15–17 Uhr,  
Ahornring 119, Lisa Engelbrecht,  
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!  
In Taufkirchen, Ahornring 119:  
Jeden Fr 16–17.30 Uhr  
Michaela Wilfert, M 0174 / 2 77 82 14  
wilfert@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
In Unterhaching, Hans-Durach-Str. 17  
Jeden Mo 18–19.30 Uhr,  
Petra Walter, T 6 11 31 31

### Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.  
Voranmeldung erforderlich: T 66 60 91 80

### Papiertiger

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,  
Formularen usw., Annett Lütke-Holz,  
T 666 10 03 90

## Kleinkinder

### Tageselternvermittlung in Taufkirchen und Unterhaching

Pappelstr. 2, Rosi Weber, T 679 73 54 10

### Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2  
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr  
Carena Kühn, T 679 73 54 21  
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr  
Sybille Jung, T 679 73 54 22

### Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5  
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder  
Mo bis Do 7.30–15 Uhr  
Uschi Schmidt, T 61 41 39 03

### Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen, Ahornring 119:  
Mi + Fr 9–11.30 Uhr  
Unterhaching, Liebigstr. 22:  
(wieder ab Sept. 2025)  
Lisa Engelbrecht,  
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, T 6 12 18 79

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,  
82024 Taufkirchen, T 66 60 91 80  
Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
8.30–11.30 Uhr + Freitag 9.30–11.30 Uhr;  
Dienstag zusätzlich 15–17 Uhr, in den Schul-  
ferien: Dienstag und Donnerstag 9–11 Uhr

### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching,  
T 611 12 73  
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und  
Donnerstag 10–12 + 13–15 Uhr  
info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

## Schülerinnen und Schüler

### Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Grundschule am Wald, Pappelstraße 1  
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,  
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr  
Aaliyah Al-Sahaara, M 0157 / 85 09 84 00  
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit  
Hausaufgabenaufsicht  
Daniela Friedl, T 679 73 54 16

### Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse

Ohne Anmeldung und kostenfrei!  
Ahornring 119, jeden Di 15–17 Uhr

### Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgaben-  
betreuung, Karin Lindenauer,  
M 0172 / 2 38 83 38  
lindenauer@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,  
jeweils 1. Woche Oster- bzw. Pfingstferien  
Ursula Slowik, T 679 73 54 11

### ABC-Lesonaute

Lesepaten helfen Grundschulern.  
Margarete Rohr, M 0178 / 6 27 33 75

### Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit  
an ein Kind. Charlotte Dölker,  
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Coaching für Jugendliche

Axel Vonau, M 0170 / 6 38 53 22  
coaching@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

## Familien

### Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!  
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,  
Pappelstr. 2 in Taufkirchen und Hofmarkweg 6  
in Unterhaching, Lydia-Maria Schulz,  
T 679 73 54 12,  
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstüt-  
zen wir Familien. Beate Huber, T 611 12 73  
oder M 0176 / 46 03 78 41

### Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und  
Ursula Slowik, T 6 79 73 54 10

### Eltern-Kind-Treff

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre,  
Ahornring 119, Do 9–11 Uhr, Marion Ingerl,  
ingerl@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- und Kindergartenkinder  
(mit Eltern) basteln gemeinsam.  
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–19 Uhr

### Kinder- und Jugendbasar

nächster Termin: 15. März 2025  
basar@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatl., Eschenstr. 40  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Beratung und Schulung häusliche Pflege

Claudia Marzell, Pflegedienstleiterin  
T 6 22 31 00 0

**Spendenkonto: BIC BYLADEM1KMS  
IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03**

### Impressum:

HALLO NACHBARN ist das 2x jährlich  
erscheinende Mitteilungsblatt der Nachbar-  
schaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.  
Die Verteilung dieser Ausgabe erfolgt an  
die Haushalte in Taufkirchen.

## Ältere Menschen

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr 9.30–  
12.30 Uhr, Maja Argyriou T 666 10 03 90  
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
Termine auch in Unterhaching möglich

### Ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung: Claudia Marzell  
Rosenstr. 100, T 622 31 00 0  
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,  
Christiane Wagner, T 666 10 03 92

### Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen  
übernehmen stundenweise die Betreuung.  
Inge Weiß, T 666 10 03 90

### Im Gleichgewicht – Sturzprävention zu Hause

Maja Argyriou, T 6 66 10 03 90

### Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause  
Für Taufkirchen: Bettina Meier, T 666 10 03 91  
Für Unterhaching: Beate Huber, T 611 12 73

### Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche  
und Unternehmungen, u. a. Dienstagstreff,  
Kochen am Freitag  
Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-  
men, Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Einkaufspatenschaften

Ältere Menschen werden bei Besorgungen  
unterstützt.  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Seniorenauflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.  
Abholung möglich. Rudolf Läßler, T 62 42 30 04

### Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, T 612 18 79

### Spielenachmittag

2x mtl., Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Die heißen Nadeln

Stricken, häkeln u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119  
Lydia Mannes-Ewert, T 61 27 93 58

### Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe  
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

### Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

### Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Offene Digitalsprechstunde

Unterstützung rund um Smartphone  
und Tablet, Jeden 2. Dienstag im Monat  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Handy- und PC-Helfer

Für alle Fragen, die nicht in der  
Digitalsprechstunde geklärt werden können.  
Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Rettungsschrauber

Unterstützung bei kleineren handwerklichen  
Tätigkeiten, Annett Lütke-Holz,  
T 666 10 03 90



Mitglied in der  
Arbeitsgemeinschaft  
der Nachbarschaftshilfen  
München-Land

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Wir sind  
die Nachbarn!