



Winter & Frühjahr 2022/23

# Hallo Nachbarn

in Taufkirchen und Unterhaching! Nach dem **Zusammenschluss der Nachbarschaftshilfen Taufkirchen und Unterhaching** erscheint unser Infoblatt „Hallo Nachbarn“ einmalig auch in Unterhaching. Wir freuen uns sehr, dass wir ab jetzt in beiden Gemeinden unsere sozialen Angebote für alle Altersgruppen erweitern können. Neu ist beispielsweise, dass die Unterhachinger Geschäftsstelle im Hofmarkweg 6 nun jeden Dienstag und Donnerstag geöffnet ist. Der Spielkreis für Kleinkinder findet jetzt zusätzlich auch in der Liebigstraße in Unterhaching statt. Kurzum: Lernen Sie uns neu oder noch intensiver kennen.

Unser ganzes Angebot finden Sie unter [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de). Oder folgen Sie unseren Aktivitäten auf Facebook und ganz neu auf Instagram.

Ein weiteres großes Projekt, das beiden Gemeinden zugutekommen wird, ist **Gemeinsam statt einsam**. Drei Jahre wird uns dieses Vorhaben begleiten. Wir wollen damit ältere Menschen ansprechen, die einsam und/oder von Altersarmut betroffen sind: Ob pflegebedürftige oder behinderte ältere Menschen oder diejenigen, die einen Partner verloren haben, ob Einheimische, Zugereiste oder ältere Menschen mit Migrationshintergrund - alle sind bei uns herzlich willkommen! Wir möchten helfen, Wege aus der Einsamkeit zurück in die Gemeinschaft zu finden – z.B. durch gemeinsames Kochen zu Hause oder den Besuch des generationenübergreifenden Mittagstisches im Haus der Nachbarschaftshilfe.

Fortsetzung Seite 2



„Gemeinsam statt einsam“ – gefördert durch die Förderinitiative  
Fondation Peters – einer Initiative der Fondation Peters und PHINEO.

## Machen Sie mit!

### Leitung Basar Unterhaching

Für unseren großen Basar in Unterhaching rund um Kinderbekleidung, Spiele und Schuhe suchen wir eine ehrenamtliche Leitung mit guten digitalen Kenntnissen. Wir stellen die Organisation des Basars auf EDV um. Für die Tätigkeit erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung und natürlich sind Sie über die Nachbarschaftshilfe haftpflichtversichert. Der Basar findet zwei Mal jährlich im Frühling und Herbst statt. Vor Ort in der Hachinga Halle werden weiterhin Helferinnen und Helfer gebraucht.

[info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/  
mitmachen/mitmachboerse-ehrenamt](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/mitmachen/mitmachboerse-ehrenamt)

### Leitung für unsere Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen Teilzeit bis 25 Wochenstunden

Sie sind Sozialpädagoge, Pflege-  
manager oder Pflegefachkraft (w/m/d)  
und suchen eine sinnstiftende und  
abwechslungsreiche Aufgabe mit  
großen Gestaltungsspielräumen?  
Kommen Sie in unser nettes Team!

### Hauswirtschaftskräfte

Sie sind zuverlässig und suchen einen  
Dazuverdienst? Wir bieten langfristige  
Jobperspektiven und familienfreund-  
liche Dienstzeiten! Zur Unterstützung  
älterer Menschen in Taufkirchen und  
Unterhaching stellen wir Hauswirt-  
schaftskräfte (m/w/d) im Minijob oder  
Festanstellung ein.

Lernen Sie uns als sozialen Arbeit-  
geber kennen!

[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/  
stellenboerse](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/stellenboerse)



Fortsetzung von Seite 1

Gleichzeitig sind wir auf der Suche nach Ehrenamtlichen, in diesem Falle vor allem nach angehenden Rentnerinnen und Rentnern, die mithilfe, der Alterseinsamkeit in unseren Gemeinden entgegenzutreten und unsere Initiative „Gemeinsam statt einsam“ zu unterstützen. Denn ohne Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, geht es nicht! Wir richten uns nach Ihren individuellen Zeitfenstern. Kommen Sie vorbei und sprechen Sie uns an! Wir können Ihnen ein einmaliges Engagement genauso bieten wie regelmäßige Besuche, beispielsweise als Seniorenpatin oder Seniorenpate. Gemeinsam finden wir heraus, wo sich Ihre Vorstellungen und Talente mit unseren Angeboten treffen und wo Sie gebraucht werden.

Auch Firmen bitten wir um ihre Mithilfe. Im Sinne einer **Corporate Social Responsibility** freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Wir entwickeln mit Ihnen ein Konzept, wo und wie sich Ihre Mitarbeitenden bei uns sozial engagieren können. Denn soziales Engagement kann einen guten Übergang in die dritte Lebensphase ermöglichen - und macht sich auch im Lebenslauf von jüngeren Menschen gut.

Ihr Kontakt zu unserer Geschäftsführerin Andrea Schatz: **T** 66 60 91 80 oder [schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

## Bezahlbarer Wohnraum für Pflegekräfte

Der personelle Notstand in der Pflege ist ein großes gesellschaftliches Problem. Für die Betreuung älterer Menschen in Taufkirchen und Unterhaching sucht die Nachbarschaftshilfe immer wieder zuverlässige Pflegekräfte. Um dieses Angebot zu stärken, aber auch um unser Job-Angebot für Pflegekräfte interessanter zu machen, wird dringend bezahlbarer Wohnraum benötigt – ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft, eine ungenutzte Einliegerwohnung oder eine Wohnung für Pflegekräfte und ihre Familien. Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie uns mit Wohnraum unterstützen können.

Kontakt: Geschäftsführerin Andrea Schatz, **T** 66 60 91 80, [schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

## Mitglied werden

**Denn jeden Tropfen braucht das Meer...**  
Werden Sie Mitglied bei der Nachbarschaftshilfe und bewirken Sie mit einem kleinen Jahresbeitrag Großes vor Ort! Wir freuen uns auf Sie!

QR-Code scannen und Mitglied werden:



Bei Sekt und selbstgebackenem Kuchen wurde Mitte September die Eröffnung der Unterhachinger Geschäftsstelle im Hofmarkweg 6 gefeiert. Die Bürgerinnen und Bürger konnten sich bei dieser Gelegenheit über die verschiedenen Angebote ihrer neuen Nachbarschaftshilfe Taufkirchen und Unterhaching informieren.



V.l.n.r.: Beate Huber (Leiterin der Ressorts Familienpflege und Betreutes Wohnen zu Hause in Unterhaching), Andrea Schatz (Geschäftsführerin der Nachbarschaftshilfe), Bürgermeister Wolfgang Panzer und Gabriele Eggers (Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe)

## „(K)EIN PLATZ FÜR 2“ auf YouTube

Im Filmprojekt der Nachbarschaftshilfe „(K)EIN PLATZ FÜR 2“ haben Schülerinnen und Schüler aus Taufkirchen unter der Leitung von Lydia-Maria und Peter Schulz einen Kurzfilm gedreht. Die Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren entwickelten diese Filmidee über zwei rivalisierende Gangs an der Grundschule Am Wald gemeinsam. Das Drehbuch stammt von ihnen und auch die Rollen haben sie selbst übernommen. Im April feierte der Film seine Premiere. Jetzt ist „(K)EIN PLATZ FÜR 2“ für jedermann auf YouTube zu sehen:

<https://www.youtube.com/watch?v=KeMLQDeHf9w>

QR-Code scannen und ab zum Film!



## Liebevoller Kinderbetreuung auf Zeit

In Taufkirchen und in Unterhaching kümmern sich derzeit 32 Tagesmütter und -väter um die Betreuung von 122 Kindern im Alter zwischen neun Monaten und drei Jahren. Sie arbeiten als selbstständige Tagespflegepersonen, die Nachbarschaftshilfe bereitet die Tagesbetreuung der Kinder vor und begleitet das Betreuungsverhältnis über die gesamte Zeit.



Die kleine Paula zeigt stolz ihr neues Bilderbuch und Max ist quengelig, ein Milchzahn ist im Anmarsch. Nach einem kurzen Tür-und-Angel-Gespräch gehen Mama und Papa entspannt zur Arbeit, denn ihre kleinen Lieblinge sind jetzt bei ihrer Tagespflegefamilie in besten Händen.

Rosi Weber, Leiterin des Ressorts „Kindertagespflege“ feiert in diesen Tagen ihr 30-jähriges Jubiläum bei der Nachbarschaftshilfe. Sie hat das Ressort ab 1995 aufgebaut und maßgeblich mitgeprägt. Ihr sowie allen, die sich hier einbringen, ist die Arbeit mit Kindern und eine Top-Betreuungsqualität eine echte Herzensangelegenheit. Zwar können Tageseltern die Familie und das eigene Zuhause nicht ersetzen, wohl aber bestmöglich ergänzen. Das gelingt in einer kleinen familiären Gruppe von maximal fünf Kindern und einem festen Tagesablauf wie dem gemeinsamen Frühstück, dem Morgenkreis und dem gemeinsamen Spiel an der frischen Luft. Umfang und Dauer der Betreuung sind grundsätzlich von 7 bis 18 Uhr an fünf Tagen in der Woche möglich. Auch für den Fall, dass die eigene Tagesmutter oder der -vater mal ausfällt, ist gesorgt! Dann nämlich werden die Kinder in einem der beiden Ersatzbetreuungsstützpunkte der Nachbarschaftshilfe in Taufkirchen und Unterhaching betreut.

Wenn Sie selbst Kinder betreuen möchten, dann kommen Sie ins Team der Kindertagespflege! Wir eröffnen Ihnen die Perspektive, professionelle Tageseltern zu sein. Melden Sie sich bei uns!

### Kinderhaus Am Wald – Vermittlungsstelle Kindertagespflege

Ansprechpartnerin für Taufkirchen und Unterhaching:

Rosemarie Weber, T 679 73 54 10,  
weber@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
Pappelstraße 2, 82024 Taufkirchen

Entdecken Sie die vielen Angebote unseres Mütter- und Familienzentrums und des Familienstützpunktes für Kleinkinder und Familien auf unserer Homepage.

## Auszeichnung

Im September ehrte der Landkreis München unseren stellvertretenden Vorsitzenden Dr. Michael Mrva (Mitte) für sein vorbildliches bürgerschaftliches Engagement in unserer Nachbarschaftshilfe. Landrat Christoph Göbel (links) überreichte im Beisein von Bürgermeister Ullrich Sander (rechts) die Auszeichnung persönlich.



Dr. Mrva ist Mitinitiator des Mentoringprojekts „Coaching für Jugendliche“ und unserer türkischsprachigen Psychoedukation bei Depression. Als Kursleiter startete er mit Qi-Gong ein Präventionsangebot für Seniorinnen und Senioren. Als stellvertretender Vorsitzender half er, Projekte wie die Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen mit Demenz und einen Familienstützpunkt zu realisieren.

Seit 2019 engagiert er sich in der Lernwerkstatt für Erwachsene, einem kostenfreien Angebot für Menschen, die besser lesen und schreiben lernen wollen. Wir sagen danke für alles!

## Ihre Spende zählt

### Verbessern Sie mit uns die Welt ...

Wie auch immer Sie uns unterstützen möchten, Ihre Mittel kommen in unseren Gemeinden da an, wo sie gebraucht werden. Jeder Betrag zählt. Herzlichen Dank!

Kreissparkasse München Starnberg  
Ebersberg  
IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03

QR-Code scannen  
und spenden:



## Für uns alle

### Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

### Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13 Uhr, Ahornring 119  
Anmeldung bis zum Vortag unter  
Büro, T 66 60 91 80

### Bunter Spielenachmittag

2x mtl., Ahornring 119  
Eva Blust, T 612 19 78

### Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119  
Çiğdem Demir, M 0176 48 34 79 92  
Anmeldung nicht erforderlich.

### Psychoedukation und Gesprächskreis

**Depression** (in türkischer Sprache)  
nächster Termin: Oktober 2023  
Tezay Sokul, depresyon.de@gmail.com

### Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!  
Ohne Anmeldung, kostenfrei, Ahornring 119  
Jeden Fr 16–17.30 Uhr  
Dr. Michael Mrva, M 0151 23 33 26 13

### Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.  
Voranmeldung erforderlich: T 66 60 91 80

### Papiertiger

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,  
Formularen usw., Britta von Baer,  
T 666 09 18 38

## Kleinkinder

### Tageseltern

Wir vermitteln Kinder zu qualifizierten  
Tageseltern in Taufkirchen und Unterhaching.  
Möchten Sie selbst Kinder betreuen?  
Pappelstr. 2, Rosi Weber, T 679 73 54 10

### Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2  
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr  
Carena Kühn, T 679 73 54 21  
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr  
Sybille Jung, T 679 73 54 22

### Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5  
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder  
Mo bis Do 7.30–15 Uhr  
Uschi Schmidt, T 61 41 39 03

### Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen (Ahornring 119):  
Di + Do oder Mi + Fr 9–11.30 Uhr  
Unterhaching (Liebigstr. 22):  
Di + Do 9–11.30 Uhr  
Franziska Füss, M 0172 8 35 91 66

### Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, T 6 12 18 79

## Schülerinnen und Schüler

### Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

(Grundschule Am Wald, Taufkirchen)  
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,  
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr  
Marianne Becker, T 66 60 91 80

### Lernwerkstatt für Kids bis zur 10. Klasse

Ohne Anmeldung und kostenfrei!  
Ahornring 119, jeden Di 15–17 Uhr  
Britta von Baer, T 666 09 18 38

### Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgaben-  
betreuung, Britta von Baer, T 666 09 18 38

### Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,  
je eine Woche der Oster- und Pfingstferien.  
Stephanie Sillner, T 66 60 91 80

### ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschulern.  
Margarete Rohr, M 0178 6 27 33 75

### Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit  
an ein Kind. Britta von Baer, T 666 09 18 38

### Coaching für Jugendliche

Britta von Baer, T 666 09 18 38

## Familien

### Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!  
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,  
Pappelstr. 2, Lydia-Maria Schulz,  
T 679 73 54 12,  
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstüt-  
zen wir Familien. Beate Huber, T 611 12 73  
oder M 0176 46 03 78 41

### Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und  
Ursula Slowik, T 6 79 73 54 10

### Eltern-Kind-Gruppe

Treffpunkt für Eltern mit Kindern  
bis ca. 3 Jahre, Ahornring 119, Mo 9–11 Uhr,  
Adrianna Ulatowski, M 0157 53 70 37 45

### Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- bzw. Kindergartenkinder  
(mit Eltern) basteln gemeinsam.  
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–19 Uhr

### Basar für gebrauchte Kinderkleidung

(ab 2023) Büro, T 66 60 91 80

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatl., Eschenstr. 40  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Beratung und Schulung häusliche Pflege

Benjamin Armbruster, Pflegedienstleiter,  
T 6 22 31 00 0

## Ältere Menschen

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr  
9.30–12.30 Uhr, T 666 10 03 90

### Ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster  
Rosenstr. 100, T 622 31 00 0  
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,  
Christiane Wagner, T 666 10 03 92

### Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen  
übernehmen stundenweise die Betreuung.  
Inge Weiß, T 666 10 03 90

### Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause  
Für Taufkirchen: Bettina Meier, T 666 10 03 91  
Für Unterhaching: Beate Huber, T 611 12 73

### Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche und  
Unternehmungen  
Dr. Michael Mrva, M 0151 23 33 26 13

### Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-  
men, Annett-Lütke Holz, T 666 10 03 90 und  
Britta von Baer, T 666 09 18 38

### Abhol- und Begleitedienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen  
(im Privatauto).  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.  
Abholung möglich.  
Rudolf Läßler, T 62 42 30 04

### Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, T 612 18 79

### Spielenachmittag

1–2x mtl., Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Die heißen Nadeln

Stricken, Nähen u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119  
Ingrid Bölke, T 6 12 16 14 und  
Lydia Patterson, T 0152 04 14 54 05

### Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe  
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

### Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

### Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T 66 60 91 80

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 8.30–11.30 Uhr und Fr 9.30–11.30 Uhr  
Dienstag zusätzlich 15–17 Uhr, In den Schulferien: Dienstag und Donnerstag 9–11 Uhr

### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T 611 12 73

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 10–15 Uhr

info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Spendenkonto: BIC BYLADEM1KMS

IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03

**Impressum:** HALLO NACHBARN ist das 2x jährl. erscheinende Mitteilungsblatt der  
Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.. Die Verteilung dieser Ausgabe erfolgt an die Haushalte in  
Taufkirchen und Unterhaching.



Arbeitsgemeinschaft  
der Nachbarschaftshilfen  
München-Land

Wir sind die Nachbarn!

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend