

## Patenschaften für Senioren

Unsere ehrenamtlichen Paten und Patenfamilien treffen sich mit einem älteren Menschen und verbringen gemeinsame, schöne Stunden.

Sie fühlen sich allein und möchten manchmal jemanden zum Reden haben? Wir vermitteln auch Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit. Probieren Sie es aus!

### Ihre Ansprechpartnerin

Annett Lütke-Holz, Tel. 666 10 03 90

luetke-holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

## Prävention und Begegnung

Verschiedene Kursangebote wie „Fit und beweglich im Alter“, Sturzprophylaxe, Gedächtnistraining oder Balance im Alter unterstützen Sie dabei, lange fit und beweglich zu bleiben.

Herzliche Einladung zu netten Kontakten und interessanten Fachvorträgen. Termine siehe Aushang.

**Sie wollen etwas Sinnvolles tun?  
Wir suchen immer  
engagierte Menschen mit Ideen  
und Gemeinsinn.**

**Sprechen Sie uns an!**

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119 (Geschäftsstelle)

82024 Taufkirchen

Tel. (089) 66 60 91 80

Fax (089) 66 60 91 82

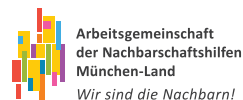
E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Gefördert als Leuchtturmprojekt des Landkreises München.



**Landkreis  
München**



**Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen e.V.**



**Service- und Beratungs-  
stelle für ältere Menschen**

Hilfe aus einer Hand!

Eschenstr. 40 in Taufkirchen



## Herzlich willkommen

In unserer Service- und Beratungsstelle helfen Ihnen unsere fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne bei Fragen rund um die Versorgung und Betreuung.

**Verschiedene Angebote zur Unterstützung im Alltag ermöglichen, in vertrauter Umgebung wohnen zu bleiben. Eine Finanzierung ist über den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI möglich.**

Gleichzeitig finden Sie in unserer Anlaufstelle nette Kontakte und ein offenes Ohr für all Ihre Anliegen. Auch wenn Sie eine sinnvolle Aufgabe suchen, helfen wir gerne weiter.

## Hauswirtschaftliche Versorgung / Hilfe im Haushalt

Wir unterstützen Sie bei:

- Reinigung der Wohnung, Fensterputzen etc.
- Wäscheversorgung, Mahlzeiten zubereiten
- Einkäufe und Besorgungen erledigen
- Betreuung und Begleitung zu Unternehmungen

Wenn gewünscht, kochen unsere Mittagssperlen mit Ihnen zusammen und bleiben auch zum Essen. Denn in Gesellschaft macht das Essen mehr Freude.

### Ihre Ansprechpartnerin

Monika Waibel, Tel. 666 10 03 91  
waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

## Tagesbetreuung

In unserer **Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz** bieten wir eine liebevolle und aktivierende Betreuung. Auch halbe Betreuungstage oder Schnupperstunden sind möglich. Mit Abholservice von zuhause.

Jeden Dienstag und Freitag von 9.00 - 16.30 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerin

Christiane Wagner, Tel. 666 10 03 92  
oder 0152/53 65 40 49  
wagner@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

.....

## Demenzbetreuung & Unterstützung pflegender Angehöriger

Unsere **ausgebildeten Seniorenhelferinnen und -helfer** entlasten die häusliche Pflege durch wöchentliche Besuche. Sie gehen spazieren, lesen vor, spielen oder sind einfach nur da. Termine nach Absprache.

In unserem **Gesprächskreis** können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen. Parallel bieten wir eine Betreuung Ihres Angehörigen an. Jeden letzten Freitag im Monat 14.30 - 16.30 Uhr (Anmeldung erforderlich).

### Ihre Ansprechpartnerin

Inge Weiß, Tel. 666 10 03 90



## Beratung und Information

Haben Sie Fragen zum Wohnen im Alter, zu Hilfen oder zur Pflege zuhause? Wissen Sie vielleicht nach einem Krankenhausaufenthalt nicht, wie es weitergeht? Brauchen Sie Unterstützung bei Anträgen oder zum Thema Vorsorgevollmacht? Oder möchten Sie wissen, wie es weitergeht, wenn der Antrag auf Pflegegrad gestellt wurde?

Suchen Sie Rat als pflegende Angehörige? Wir behandeln Ihr Anliegen kompetent, vertraulich und kostenfrei.

---

**Service- und Beratungsstelle**  
**Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)**

### Unser Beratungsteam:

Evgeny Lindt (Leitung), Tel. (089) 666 10 03 90  
lindt@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de  
& Annett Lütke-Holz, Tel. 666 10 03 90  
luetke-holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.30 - 12.30 Uhr.  
Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!