

Freitag, 04. November 2022
16.00 bis 18.00 Uhr

Wo ist Heimat?

Als 1972 die Nachbarschaftshilfe gegründet wurde, begann auch eine lebendige Geschichte der Integration und des Ankommens in unserer Gemeinde. Schließlich waren und sind es immer wieder Neubürgerinnen und -bürger, Zugezogene und Menschen aus aller Welt, die zusammen mit den Alteingesessenen die vielfältigen Aktivitäten des Vereins präg(t)en und damit auch das Leben in der Gemeinde.

Was braucht es, um Wurzeln zu schlagen? Was verbinden wir mit dem Begriff Heimat und wo fühlen wir uns daheim? Gemeinsam möchten wir diesen Fragen nachspüren und mit Ihnen auf eine spannende Reise gehen.

Michael Müller, Heimatpfleger
Andrea Schatz, Geschäftsführerin Nachbar-
schaftshilfe Taufkirchen e. V.

Veranstaltungsort für alle Workshops:
Haus der Nachbarschaftshilfe
Ahornring 119, 82024 Taufkirchen

Eintritt für alle Workshops: 15 €
(für Mitarbeitende der Nachbarschaftshilfe frei).

**Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor der Ver-
anstaltung, T 66 60 91 80 oder per E-Mail: [info@
nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)**

Sie wollen etwas Sinnvolles tun?
Wir suchen immer
engagierte Menschen mit Ideen
und Gemeinsinn.

Sprechen Sie uns an!

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

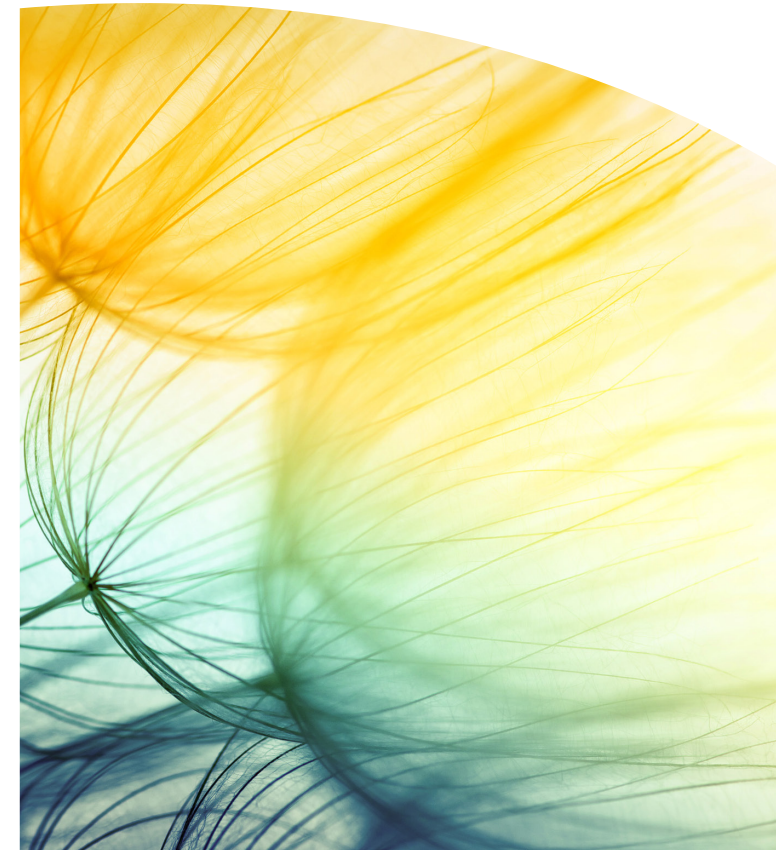
Ahornring 119
82024 Taufkirchen
T (089) 66 60 91 80
F (089) 66 60 91 82
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Gefördert vom:



Blaue Stunde Workshops für Aktive

Juni bis November 2022





Liebe Aktive, liebe Interessierte

Nach pandemiebedingter längerer Pause startet unsere Veranstaltungsreihe **Blaue Stunde** wieder mit spannenden Workshops für Engagierte.

Diesmal liegt ein inhaltlicher Schwerpunkt auf stärkenden Methoden und wie wir die Balance im Alltag (wieder)finden. Lassen Sie sich inspirieren, lernen Sie etwas Neues und tun sich etwas Gutes!

50 Jahre nach Gründung der Nachbarschaftshilfe wollen wir außerdem mit Ihnen gemeinsam überlegen, was „Heimat“ für uns ganz persönlich bedeutet. Dazu findet im November eine gemeinsame Veranstaltung mit Michael Müller, dem Heimatpfleger der Gemeinde Taufkirchen statt, die sicher sehr interessant wird.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Samstag, 11. Juni 2022
9.30 bis 12.30 Uhr

Grundlagen der Astrologie

Welche Möglichkeiten bietet mir mein Horoskop, um mich weiterzuentwickeln?

Anhand von Kurztheorien und anschaulichen Beispielen lernen Sie die Lehre der Astrologie kennen. Sie sieht einen Einfluss der Gestirne auf den Menschen zum Zeitpunkt seiner Geburt, zeigt aber auch auf, dass dieser Einfluss kein „Schicksal“ sein muss.

Bitte bringen Sie Ihre genaue Geburtszeit mit.

Helga Wingartz-Wiesend
Kommunikationstrainerin und psychologische
Astrologin

Samstag, 02. Juli 2022
10.00 bis 13.00 Uhr

Wie behalte ich meine Kraft?

Die gegenwärtigen Umstände kosten vielen von uns eine Menge Energie. Welche Schutztechniken gibt es, um die eigene Kraft zu erhalten und Ressourcen wieder aufzubauen?

Es werden einfache Techniken gezeigt und geübt, die schnell und leicht in den Alltag eingebaut werden können. Bitte Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Edda Schirmanski-Gottstein
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Feldenkrais-Lehrerin

Samstag, 24. September 2022
9.30 bis 12.30 Uhr

Mit Klang und Farbe zu sich kommen

Klang und Farbe sind wichtige Elemente für die Balance im Leben. Bilder und Themen, die beschäftigen und belasten, können darüber sichtbar werden. Aber wie geht das, wie kann man seine inneren Themen angehen und zu sich kommen?

Sie erfahren, wie Sie Ihre Balance finden und leichter wieder Ressourcen zurückbekommen können.

Angela Wambach
Praxis für Kinesiologie und Klang

Montag, 26. September 2022
18.00 bis 21.00 Uhr

Praxis-Tricks & Tipps für mehr Konzentration

Konzentriertes Arbeiten hat eine starke positive Wirkung auf unseren Alltag und das persönliche Wohlbefinden.

Sie erfahren nicht nur Hintergründe, sondern erhalten auch Tipps und einen kleinen Werkzeugkoffer voller Anwendungsmöglichkeiten, mit denen Sie sofort erste Erfolgserlebnisse haben.

Matthias Baller
Beratung, Training und Coaching