

01. Juli 2024

„Tanztee im Sommer“ in Taufkirchen am 19. Juli

Für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Demenz



Foto: Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Taufkirchen – Unter dem Motto „Tanztee im Sommer“ findet das gemütliche Tanzvergnügen für alle tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Demenz am Freitag, 19. Juli, von 15.00 bis 17.00 Uhr im Pfarrsaal St. Johannes der Täufer, Münchener Str. 5., 82024 Taufkirchen statt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V. und der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e. V..

Bekannte Schlager, Oldies und Evergreens, gesungen von Silke Dommer, wecken bei dieser Veranstaltung schöne Erinnerungen und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Denn Musik und Rhythmus wirken

sich auch im hohen Alter positiv aufs physische und psychische Wohlbefinden aus. Rhythmische Bewegungen können bei Menschen mit Demenz zudem oft längst verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren.

Kühlung schafft für die Tänzerinnen und Tänzer eine Klimaanlage. Der Eintritt ist frei. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Das Gedeck kostet 8 Euro. Für Gäste mit eingeschränkter Mobilität ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Anmeldung für Fahrdienst und Tanzveranstaltung:

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München, Dieter Senninger unter 0160 / 9737 6266 oder 089 / 2094 0800

Weitere Infos:

Informationen rund ums Älterwerden sowie Angebote für Seniorinnen und Senioren finden Sie bei der Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen unter www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/aeltere-menschen/service-und-beratungsstelle-fuer-aeltere-menschen/