



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

12.00 - 13.30 Uhr, Abholung möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85, vom 22. Dezember bis 06. Januar macht der Mittagstisch Ferien.

T'ai Chi Chuan, Ahornring 119

Dienstag (außer Schulferien), 19.30 - 20.45 Uhr, Infos: Christine Raimer: M 0171 / 334 09 50, taichi@raimer.de

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online. Start der neuen Kurse am 03. Dezember
Anmeldung und Infos: Fabienne Oudot
M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Heiße Nadeln, Ahornring 119

Donnerstag, 04. Dezember, 14.30 - 17.00 Uhr (2. OG!)
Donnerstag, 18. Dezember, 14.30 - 17.00 Uhr (1. OG!)
Sie möchten die organisatorische Leitung dieser gemeinschaftlichen Handarbeitsgruppe übernehmen?
Weitere Infos: bunz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6, Uhg

Mittwoch, 10. Dezember, 16.00 - 18.00 Uhr, Anmeldung: schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, Eschenstraße 40

Geschlossen vom 29. Dezember bis 06. Januar

Jahreswechsel - Erreichbarkeit der Geschäftsstellen:

Taufkirchen, Ahornring 119: Dienstag, 23. und 30. Dezember jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr
Unterhaching, Hofmarkweg 6: Dienstag, 23. und 30. Dezember jeweils von 10.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

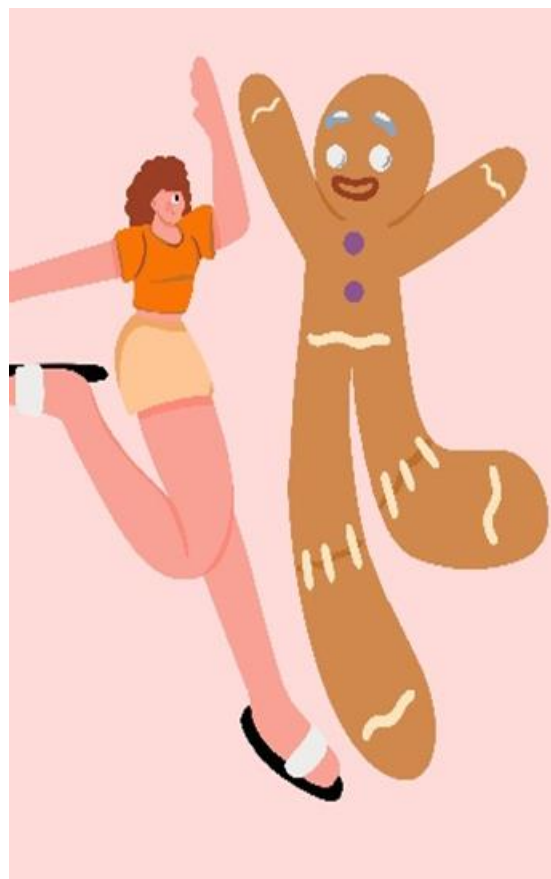
Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe Dezember 2025



**Wir wünschen Ihnen allen
fröhliche Weihnachten und ein
gesundes friedliches Jahr 2026!**

07.45 - 09.30 Uhr, Aula GS am Wald, Pappelstr. 1
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.