



## Weitere Angebote

### Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85, vom 23. Dezember bis 06. Januar ist der Mittagstisch geschlossen.

### Spielkreis für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Ihr Kind besucht keine Krippe oder Tagesmutter? Dann ist unser Spielkreis genau richtig. Denn beim gemeinsamen Spielen werden schnell neue Freunde gefunden! Jeden Dienstag und Donnerstag, 09.00 - 11.30 Uhr, Liebigstraße 22, Unterhaching oder jeden Mittwoch und Freitag, 09.00 - 11.30 Uhr, Ahornring 119, Taufkirchen  
Infos und Kontakt: Lisa Engelbrecht, engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### T'ai Chi Chuan, Ahornring 119

Dienstag, 03., 10. und 17. Dezember, 19.30 - 20.45 Uhr  
Anmeldung: Christine Raimer M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de

### Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Mittwoch, 04. und 11. Dezember, 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.  
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Geschlossen vom 23. Dezember bis 06. Januar.

### Jahreswechsel – Erreichbarkeit der Geschäftsstellen:

Taufkirchen, Ahornring 119: Donnerstag, 2. Januar, 09.00 - 11.00 Uhr  
Unterhaching, Hofmarkweg 6: Freitag, 27. Dezember, Donnerstag, 02. und Freitag, 03. Januar, jeweils von 09.00 - 15.00 Uhr

## Information und Anmeldung

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80  
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr  
Di 15.00 - 17.00 Uhr  
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73  
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr  
13.00 - 15.00 Uhr



## Programm der Nachbarschaftshilfe Dezember 2024



**Wir wünschen Ihnen allen  
fröhliche Weihnachten und ein  
gesundes Jahr 2025!**

