

Weitere Angebote

Grundschulkinderbetreuung in den Herbstferien

Mo., 2. bis Fr., 6. November, 08.00 - 15.30 Uhr, einzelne Tage buchbar, Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Anmeldung: slowik@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

12.00 - 13.30 Uhr, eine Abholung ist möglich, um Reservierung wird gebeten: T (089) 66 60 91 85

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr
Ahornring 119, Taufkirchen

Jeden Montag (außer Ferien), 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Offene Digitalprechstunde für Ältere, Ahornring 121

Dienstag, 10. November, 16.00 - 18.00 Uhr

Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Ferien), 19.30 - 20.45 Uhr
Christine Raimer: M 0171/334 09 50, taichi@raimer.de

Liederstunde für Ältere, Ahornring 119

Mittwoch, 11. November, 15.00 - 16.30 Uhr

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Familien-Turn-Café, Ahornring 119

Jeden Donnerstag (außer Ferien), 15.15 - 17.00 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornring 119

Gemeinsam schöne Zeit verbringen!
Mittwoch, 25. November, 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten: 5 €/Familie

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe November 2026



Sa., 07. November für alle
St.-Martins-Umzug

Kommt zu unserem großen Laternenumzug mit St.-Martins-Spiel, Martingänsen zum Teilen und leckerem Kinderpunsch (bitte Tasse mitbringen).

Ab 16.45 Uhr, Sport- und Freizeitpark, Köglweg 99
Über Spenden freuen wir uns!

Di., 10. November für Kinder
Bastelfüchse im Bürgertreff

Viel Spaß beim Basteln für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschüler. Programm: 10.11.: Laterne • 17.11.: Drachen • 24.11.: Windlichter

16.00 - 19.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstraße 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Do., 12. November für Betroffene
Forum AD(H)S-Autismus-Spektrum

Zwischen Stärke und täglicher Herausforderung. Das Forum mit Lydia-Maria Schulz und Anja Bayer von EUTB® bietet Raum für Austausch und Impulse.

19.30 - 21.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung

Sa., 14. November für Kiga-Kinder
Bobbycar-Geschichtenfahrbahn

Blinker setzen, Licht an, los geht's - düse mit deinem Bobbycar von einer Vorlesestation zur nächsten.

15.00 - 16.00 Uhr, Gemeindebücherei
Rathausplatz 11, Unterhaching
Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Do., 19. November für Kleinkinder
Sensorik-Play-Vormittag

Erlebe mit deinem Kind von 8 Monaten bis 3 Jahren Farben, Gerüche, Geräusche und Matsch. Bitte Waschlappen, Handtuch und Wechselkleidung mitbringen.

09.15 - 10.30 Uhr, UG und EG, Ahornring 119
5 € pro Kind, Anmeldung:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Do., 19. November für Interessierte
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Die Leiterin unserer Beratungsstelle Annett Lütke-Holz informiert darüber, worauf es ankommt und gibt hilfreiche Tipps.

10.00 - 12.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle
Eschenstr. 40
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Fr., 20. November für Madls von 16 - 116
Madls-Disco

Ihr habt Lust mit DJ Görzi zur Musik der 60er bis 2000er wieder mal richtig abzutanzten und spritzige Getränke zu genießen - dann kommt vorbei!

19.30 - 22.30 Uhr, Ahornring 119, Turnhalle (UG)
Der Eintritt ist frei, Anmeldung bis 18. November:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mo., 23. November für Ältere
Zuhause älter werden - was sind meine Möglichkeiten?

Projekt- und Strukturberater Johannes Karrer informiert Sie zu Themen wie „Zuhause bleiben“, „Wohnen für Hilfe“ und „Wohngemeinschaft für Betreuung“.

10.30 - 12.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80
Im Anschluss: Teilnahme am Mittagstisch möglich

Fr. - So., 27. - 29. November für alle
Stand am Weihnachtsmarkt in Unterhaching

Freuen Sie sich auf hausgemachte Leckereien zum Mitnehmen und für Kinder gibt es wieder den beliebten „Packerl-Baum“ mit vielen Überraschungen.

Freitag, 27. November: 16.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 28. November: 12.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 29. November: 12.00 - 19.00 Uhr
Ortszentrum Unterhaching