

Weitere Angebote

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, eine Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

16.00 - 18.00 Uhr, Basteln für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschulkinder: 11.11.: Drachen • 18.11.: Eule • 25.11.: Gemeinsames Plätzchenbacken

Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr
Start des nächsten Kurses am 25. November
Infos: Christine Raimer: M 0171/334 09 50 oder taichi@raimer.de

Nähkaffee im Ahornring, Ahornring 119

Mittwoch, 05. November, 14.00 - 17.00 Uhr
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

Herbstliche Liederstunde für Ältere, Ahornring 119

Mittwoch, 12. November, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 119

Dienstag, 18. November, 16.00 - 18.00 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornring 119

Mittwoch, 26. November, 15.00 - 17.00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige - eine Auszeit die stärkt, Eschenstraße 40

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr
Pflegende Angehörige treffen sich unter der Leitung von Daniela Kerscher von der Fachstelle für pflegende Angehörige zum Austausch. Der Eintritt ist frei, Anmeldung und Infos: Tel. 089 / 666 10 03 90

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

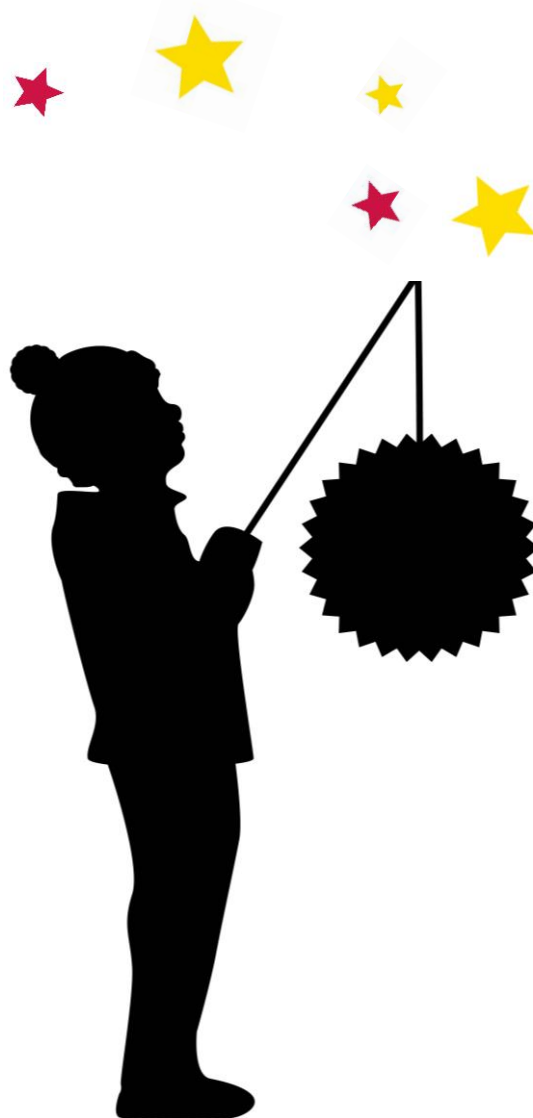
Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom

Programm der Nachbarschaftshilfe November 2025



Samstag, 08. November für alle
St.-Martins-Umzug

Freut euch auf unseren großen Laternenumzug mit St.-Martins-Spiel, Martingänsen zum Teilen und leckerem Kinderpunsch (bitte Tasse mitbringen).

Ab 16.45 Uhr, Sport und Freizeitpark, Köglweg 99
Über Spenden freuen wir uns!

Dienstag, 11. November für Frauen
Bleiben oder gehen, ...?

Etwas in dir weiß, so kann es nicht weitergehen, aber warum fällt eine Trennung, der Schritt ins Ungewisse so schwer? Mit Silke Kollmar, Empowerment-Trainerin, erfolgt ein echter Austausch zu diesen wichtigen Fragen.

19.00 - 20.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung:
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Mittwoch, 19. November für Kinder
Montessori-Entdeckerstunde

Mit neuen Materialien wecken wir die Neugier der Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und fördern durch sinnliches Lernen ihre Konzentration, Motorik und vieles mehr.

Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf und Turnschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

15.30 - 17.00 Uhr, EG und Turnhalle Ahornring 119
Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Anmeldung und Infos:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 20. November für alle
Workshop: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Anett Lütke-Holz erklärt, worauf es bei diesen wichtigen Themen ankommt und gibt nützliche Tipps.

10.00 - ca. 12.30 Uhr mit kleiner Pause
Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40
Der Eintritt ist frei, Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Samstag, 22. November für Kinder
Rettet die Naturgesetze: Ein Forscherabenteuer für Kinder

Die jungen Entdecker verwandeln sich in Forscher und gehen spannenden Experimenten auf den Grund; geeignet für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse.

10.00 - 12.00 Uhr, Werkraum (UG), Ahornring 119
Teilnahmegebühr: 5 €. Anmeldung:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Montag, 24. November für alle
Gemeinsames Plätzchenbacken

Sevgi Güles lädt wieder zum Weihnachtbacken ein! Jeder bringt den Teig seines Lieblingsplätzchen mit. Zur Stärkung gibt es eine türkische Suppe. Die Plätzchen werden für unseren Stand auf dem Christkindlmarkt in Taufkirchen gespendet. Herzlichen Dank dafür!

Ab 16.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Mittwoch, 26. November für Eltern
Wie KI die Welt unserer Kinder (radikal) verändert

Eltern sollten verstehen, welche Chancen und Risiken KI mit sich bringt. Digitalexperte Daniel Dell'Aquila zeigt, wie Kinder dabei begleitet werden können.

Ab 19.00 Uhr, online, kostenfrei. Anmeldung:
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Freitag - Sonntag, 28. - 30. November
Stand am Weihnachtsmarkt in Unterhaching

Besuchen Sie uns und freuen Sie sich auf hausgemachte Leckereien zum Mitnehmen. Für Kinder gibt es den beliebten „Packerl-Baum“ mit Spielzeugüberraschungen!

Freitag, 28. November: 16.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 29. November: 12.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 30. November: 12.00 - 21.00 Uhr
Ortszentrum Unterhaching