



## Weitere Angebote

### Mittagstisch in netter Gesellschaft

Mo - Do, 12.00 - 13.00 Uhr. Abholung ist möglich.  
Anmeldung bitte bis zum Vortag: T (089) 66 60 91 80

### Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr

### Fit und beweglich im Alter - mit Sturzprophylaxe

Jeden Montag ab 07. November, 9.00 - 10.00 Uhr  
Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40, 1. Stock  
Anmeldung: Tel. (089) 666 10 03 90

### Offene Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Montag (außer in den Ferien), 9.00 - 11.00 Uhr  
Eltern mit Kindern bis 3 Jahre können nette Kontakte  
knüpfen. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, gesungen  
und vieles mehr. Weitere Informationen:  
Adrianna Ulatowski M 0157 / 53 70 37 45 oder  
ulatowski@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Bastelfüchse im Bürgertreff

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr  
Bürgertreff, Eschenstraße 46  
Besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und  
Grundschulkindern geeignet.

### Herbstliche Liederstunde für Senioren

Mittwoch, 09. November, 15.00 - 16.30 Uhr

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Mittwoch, 16. November, 14.30 bis 16.30 Uhr  
Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40, 1. Stock  
Unter Leitung von Eva Pabst treffen sich pflegende  
Angehörige zum Austausch; auch eine liebevolle, fach-  
kompetente Betreuung des Angehörigen zu Hause ist  
buchbar. Der Eintritt ist frei. Anmeldung für Gesprächs-  
kreis und Betreuung: T (089) 666 10 03 90

## Information und Anmeldung

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119  
82024 Taufkirchen  
T (089) 66 60 91 80  
F (089) 66 60 91 82

### Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag	8.30 Uhr - 11.30 Uhr
Freitag	9.30 Uhr - 11.30 Uhr
Dienstagnachmittag	15.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

# Programm der Nachbarschaftshilfe November 2022



Freitag, 04. November für Aktive  
**Wo ist Heimat?**

Was verbinden wir mit dem Begriff Heimat? Wo fühlen wir uns daheim? Was braucht es, um Wurzeln zu schlagen? Diesen Fragen wird mit dem Heimatpflieger von Taufkirchen, Michael Müller nachgegangen.

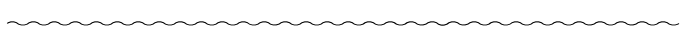
16.00 - 18.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Der Eintritt ist frei, über Spenden freuen wir uns.  
Anmeldung bis 2. November: T (089) 66 60 91 80



Samstag, 12. November für alle  
**Schnelle, leichte Küche für den  
Feierabend und im Homeoffice**

Gesunde und schnelle Küche muss nicht aufwendig sein. Constanze Knitl, zertifizierte Ernährungsberaterin, bereitet drei Gerichte zu, die gemeinsam probiert werden.  
Bitte mitbringen: Schreibsachen und 3 x 250 ml Behälter

14.00 - 17.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119  
Eintritt: 20 € zzgl. 10 € für Lebensmittel  
Anmeldung bis 2. November: M 0160 607 20 06 oder c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de



Samstag, 12. November für Familien  
**Ich geh mit meiner Laterne...!**

Besuchen Sie unseren traditionellen Laternenumzug mit Ross und Reiter und kommen mit Kinderpunsch und Plätzchen in beschauliche Stimmung.  
(Bitte: Tasse mitbringen!)

Ab 17.00 Uhr im Sport- und Freizeitgelände Köglweg



Samstag, 19. November für Schüler  
**Workshop - Die Welt aus den  
Augen einer Drohne**

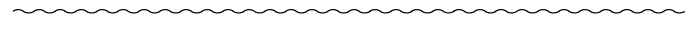
Der Experte Max zeigt, wie unterschiedliche Drohnen funktionieren, wie man damit fliegen und filmen kann. Beim Experimentieren werden kleine Filmchen gedreht.

14.00 - 18.00 Uhr, Ahornring 119  
Leitung: Lydia-Maria und Peter Schulz  
Anmeldung bis 17. November: T (089) 67 97 35 412 oder schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
Max. Teilnehmeranzahl: 12 Kinder

Donnerstag, 24. November für alle  
**Analphabet sein in Deutschland:  
Wie ist das möglich?**

Mieke Tsakalis, M.A. Dozentin für Deutsch als Zweitsprache, gibt Antwort auf diese Fragen: Wie können Betroffene erreicht werden? Wo liegen deren Schamgrenzen und welche Probleme ergeben sich für den Einzelnen und die Gesellschaft? Fachkräfte, Arbeitgeber, Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen.

16.00 - 18.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119  
Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 22. November:  
info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Donnerstag, 24. November für alle  
**Klang & Entspannung am Abend**

Klangpraktikerin Angela Wambach lädt wieder zu einer Klangreise mit kleinen meditativen Übungen ein.  
Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen, warme Socken und Getränk mitbringen.

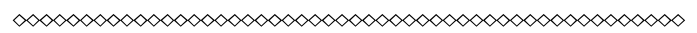
19.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Kosten: 13 €  
Anmeldung: M 0157 825 090 96 oder awambach@online.de



Freitag, 25. bis Sonntag, 27. November  
**Stand beim Unterhachinger  
Weihnachtsmarkt**

Besuchen Sie unseren Stand und freuen sich auf die Überraschungen vom Geschenkebaum. Jeden Tag um 16.30 Uhr kommt der Nikolaus vorbei.

Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr, Samstag, 12.00 - 20.00 Uhr und Sonntag 12.00 - 19.00 Uhr  
im Ortszentrum Unterhaching



Mittwoch, 30. November für Eltern  
**Offene BabySprechStunde**

Kinderkrankenschwester Sabrina Hennhöfer beantwortet Fragen rund ums Baby und Kleinkind.

9.00 - 11.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

