



Weitere Angebote

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, dienstags gibt es ein besonders leckeres Special! Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Nähkaffee im Ahornring, Ahornring 119

Mittwoch, 01. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 18.00 Uhr

Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr
Infos Christine Raimer: M 0171/334 09 50 oder taichi@raimer.de

Liederstunde für Ältere, Ahornring 119

Mittwoch, 08. Oktober, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 121

Dienstag, 14. Oktober, 16.00 - 18.00 Uhr

Stand bei der Messe für Senioren und Menschen mit Behinderung, Kultur und Kongress Zentrum, Köglweg 5

Dienstag, 28. Oktober, 14.00 - ca. 19.00 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornring 119

Mittwoch, 29. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr

Ferienbetreuung für Kinder - einzelne Tage buchbar

Mo, 03. bis Fr, 07. November, 08.00 - 15.30 Uhr,
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Anmeldung: slowik@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe Oktober 2025



T (089) 66 60 91 80