

Weitere Angebote

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, dienstags gibt es ein besonders leckeres Special! Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Nähkaffee im Ahornring, Ahornring 119

Mittwoch, 01. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online. Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 18.00 Uhr

Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr Infos Christine Raimer: M 0171/334 09 50 oder taichi@raimer.de

Liederstunde für Ältere, Ahornring 119

Mittwoch, 08. Oktober, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 121

Dienstag, 14. Oktober, 16.00 - 18.00 Uhr

Stand bei der Messe für Senioren und Menschen mit Behinderung, Kultur und Kongress Zentrum, Köglweg 5 Dienstag, 28. Oktober, 14.00 - ca. 19.00 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornring 119

Mittwoch, 29. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr

Ferienbetreuung für Kinder - einzelne Tage buchbar

Mo, 03. bis Fr, 07. November, 08.00 - 15.30 Uhr, Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2 Anmeldung: slowik@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr

Di 15.00 - 17.00 Uhr Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73 Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr

13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Programm der Nachbarschaftshilfe Oktober 2025

Nachbarschaftshilfe

Taufkirchen Unterhaching e.V.



Donnerstag, 02. Oktober für Kinder Sammelkarten - Tauschbörse

Du bist ein Fan von Sammelkarten oder anderen Karten und möchtest deine Sammlung erweitern und/oder doppelte Karten loswerden? Dann komm vorbei!

16.00 - 17.30 Uhr, EG, Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung.
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 09. Oktober für Ältere **Zünftiges Weißwurstfrühstück**

Gemeinsam mit Develey Senf & Feinkost laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen und geselligen, bayerischen Weißwurstfrühstück ein.

10.00 - 12.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119 Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Samstag, 11. Oktober für Jugendliche **Babysitterkurs ab 12 Jahre**

Im Kurs lernst du verantwortungsvoll mit Kindern umzugehen und schwierige Situationen zu meistern.

09.30 - 14.30 Uhr, Seminarraum (1. OG), Ahornring 119 Kosten: 25 € inkl. Infomappe und Teilnahmebestätigung Anmeldung: Eva-Maria Fink, T (089) 612 18 79

Montag, 13. Oktober für Interessierte Ruhestand und dann?

Dagmar Werther und Christine von Preyss, Initiative 60 plus, zeigen, wie Ideen und Perspektiven für die nachberufliche Lebensphase entwickelt werden können.

15.00 - 17.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119 Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Freitag, 17. Oktober

für alle

Aromaöle und ihre Anwendung

Im Workshop mit Lexa Miller erfahren Sie, wie Aromasticks und -öle wirken. Sie können ausprobieren und einen Aromastick kostenfrei für zu Hause auswählen.

17.00 - 20.00 Uhr, EG, Ahornring 119 Eintritt: 10 €. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Samstag, 18. Oktober für alle **Herbstküche mit Kürbis & Apfel**

Mit regionalen und saisonalen Zutaten zaubert Constanze Knitl, zertifizierte Ernährungsberaterin, drei Gerichte aus der leckeren Herbstküche.

09.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Eintritt: 40 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 14. Oktober: M 0160/6072006 oder
c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de

Samstag, 18. Oktober für Eltern **Kinder- und Jugendbasar**

Freut euch auf ein großes, nachhaltiges Angebot!

09.00 - 13.00 Uhr, Hachinga Halle, Grünauer Allee 5
Infos zur Verkäuferregistrierung auf unserer Homepage

Dienstag, 21. Oktober für alle **Vorsicht Falle! Trickbetrüger!**

POK Stephan Hoppe und PHM Benedikt Zeisel informieren, welche Betrugsmaschen gerade umgehen.

13.00 - 14.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119 Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Samstag, 25. Oktober für alle **Resilienzfrühstück**

Starten Sie mit uns mit einem kleinen, gemütlichen Frühstück in den Tag, genießen eine Achtsamkeitsübung und holen sich Tipps für mehr Gelassenheit im Alltag.

09.30 - 11.00 Uhr, EG, Ahornring 119 Eintritt: 6 €. Anmeldung: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 30. Oktober für alle Workshop – Sag's richtig!

Matthias Baller, Beratung, Training, Coaching, zeigt, wie gutes Feedback gelingt und gezielt genutzt werden kann. Holen Sie sich praktische Tools und Tipps für den Alltag!

18.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119 Kosten: 12 €, Anmeldung bis zum 27. Oktober unter T (089) 66 60 91 80