



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

12.00 - 13.30 Uhr. Abholung möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr, besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschulkindern geeignet.

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online. Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr Ahornring 119, Taufkirchen
Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Liederstunde für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 09. Oktober, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene Elternsprechstunde, Hofmarkweg 6, Uhg

Mittwoch, 09. Oktober, 16.00 - 18.00 Uhr
Kontakt: schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Sterneneltern tauschen sich aus, Ahornring 119

Donnerstag, 24. Oktober, 19.00 Uhr
kostenfrei, ohne Anmeldung

Ferienbetreuung für Grundschulkindern - einzelne Tage buchbar

Mo - Do, 28. - 31. Oktober, 08.00 - 15.30 Uhr
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Anmeldung: slowik@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Programm der Nachbarschaftshilfe Oktober 2024



Dienstag, 08. Oktober für Ältere
**Offene Digitalsprechstunde
für ältere Menschen**

In dem Gemeinschaftsprojekt mit der VHS Taufkirchen beantworten Ehrenamtliche Fragen zu Smartphone, Handy und Laptop und unterstützen bei der Einrichtung von Apps und Programmen.

16.00 - 18.00 Uhr, Gruppenraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung

Montag, 14. Oktober für Kochfans
Türkischer Kochabend

Die Freunde der türkischen Küche treffen sich wieder zum gemeinsamen Zubereiten, Kochen und Genießen in geselliger und kurzweiliger Runde.

17.30 - 20.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Kosten für die Zutaten: 12 €
Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Mittwoch, 16. Oktober für alle
Filmfestival der Generationen

Herzliche Einladung für alle von zehn bis 100 Jahren und darüber zu einem besonderen Filmnachmittag mit Popcorn, Snacks und Diskussion im Anschluss. Gezeigt wird die schwedische Tragikomödie „Britt-Marie war hier“ im Rahmen des 15. Europäischen Filmfestivals der Generationen.

16.30 Uhr, Gruppenraum, Ahornring 119
Der Eintritt ist frei.
Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Mittwoch, 16. Oktober für Eltern
Infoabend - Endlich Vorschulkind!

Online-Vortrag zum Thema: „Fit für die Schule - mit Freude ins letzte Kindergartenjahr!“ Isabel Schröder und Stephanie Kimmel von der Caritas Erziehungsberatungsstelle Taufkirchen geben praktische Tipps und zeigen, wie Sie ihr Kind spielerisch stärken können.

20.00 Uhr, online, Link wird zugesandt
Kostenfrei, Anmeldung:
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Donnerstag, 17. Oktober für Eltern
Mein Kind ist queer – und jetzt?

Online-Infoabend mit Ben Dutschmann und Leonie Lange von der Beratung Strong! Für Eltern queerer Kinder und Jugendlicher mit Infos zum Thema LSBTIQ*.

20.00 Uhr, online, Link wird zugesandt
Kostenfrei, Anmeldung:
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Samstag, 19. Oktober für alle
1x kochen - 3x gezaubert!

Constanze Knitl, zertifizierte Ernährungsberaterin, zeigt, wie sich Lebensmittelverschwendung vermeiden lässt.

09.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Eintritt: 30 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 14. Oktober: M 0160 / 607 20 06 oder
c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de

Samstag, 19. Oktober für Jugendliche
Babysitterkurs

Jugendliche ab 12 Jahren lernen und üben, wie sie liebe- und verantwortungsvoll mit kleinen Kindern umgehen und schwierige Situationen meistern können.

09.30 - 14.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Kosten: 25 € inkl. Infomappe und Teilnahmebestätigung
Anmeldung: Eva-Maria Fink, T (089) 612 18 79

Mittwoch, 23. Oktober für Senioren
Infocafé - Vorsorgevollmacht

Annett Lütke-Holz zeigt einfach und verständlich, was bei der Erstellung zu beachten ist.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Mittwoch, 30. Oktober für Frauen
Ladies Afternoon Tea

Frauen und (Groß-)Mütter genießen ein gemütliches Zusammensitzen bei Tee, Kaffee und leckerem Gebäck.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.