



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

Ab 07. September sind wir wieder für Sie da! Von 12.00 - 13.30 Uhr, eine Abholung ist möglich, um Reservierung wird gebeten: T (089) 66 60 91 85

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr
Ahornring 119, Taufkirchen

Jeden Montag (außer Ferien), 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Bunter Spielenachmittag für Jung und Alt

Ahornring 119

Montag 07. und 21. September, 14.30 - 17.30 Uhr
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag ab 15. September (außer Ferien)
16.00 - 18.00 Uhr, Kindergartenkinder (mit Eltern) und
Grundschüler haben beim Basteln viel Spaß.

Neuer Kurs Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag ab 15. September (außer Feiertage),
19.30 - 20.45 Uhr, Infos: Christine Raimer,
M 0171/334 09 50, taichi@raimer.de

Neue Kurse Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch ab 16. September (außer Ferien),
18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in
Präsenz oder online. Infos: Fabienne Oudot,
M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Familien-Turn-Café, Ahornring 119

Jeden Donnerstag (außer Ferien), 15.15 - 17.00 Uhr
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe September 2026



Mi., 09. September für Ältere
Lieder- und Schlagernachmittag

Singen Sie mit! Herzliche Einladung zum musikalischen Beisammensein mit Akkordeon- und Gitarrenbegleitung. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

15.00 -16.30, Ahornring 119, Gruppenraum (1. OG)
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

So., 13. September für Interessierte
ZusammenZeit - Ein Treffpunkt für alle bis 40 Jahre

Du willst Anregungen, nette Gespräche oder dir fällt ab und zu die Decke auf den Kopf? Komm vorbei, erzähl von deinem Lieblingsort oder hör einfach nur zu.

16.00 - ca.17.30 Uhr, Ahornring 119, (EG)
Eintritt: 5 €, ohne Anmeldung.

Do., 17. September für Eltern
Eltern-Kind-Treff

Auszeit für dich mit deinem Kind bis drei Jahre. Spielen, Singen, Lachen - gemeinsam schöne Stunden genießen. Seid dabei - neue Kontakte und Austausch warten auf euch.

09.00 - 11.00 Uhr, Ahornring 119, (EG und UG)
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Mi., 23. September für Ältere
Filmnachmittag mit Herz - „Romy’s Salon“

Im Rahmen der Bayerischen Woche der Demenz laden die Nachbarschaftshilfe, die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München und die Senioren im KUBIZ zu einem Filmvergnügen mit Snacks ein.

Der Film wird kostenfrei durch die Landesmedien-dienste Bayern e.V. zur Verfügung gestellt.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum der Senioren im KUBIZ, Jahnstraße 1, 82008 Unterhaching
Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich und möglich ab 09. September: T (089) 66 55 53 19/18

Sa., 26. September für Eltern
Kinder - und Jugendbasar

Bei unserem Basar gibt es wieder ein großes Angebot und einiges zu entdecken: Babyausstattung, Bekleidung, Schuhe, Schulsachen für Kinder und Jugendliche, Umstandsmode und vieles mehr.

08.30 - 12.30 Uhr, Hachinga Halle, Grünauer Allee 5
Infos zur Verkäuferregistrierung auf unserer Homepage

Sa., 26. September für Jugendliche
Schmuckworkshop mit Mizuhiki

Gestalte deine eigenen Ohringe oder Anhänger mit der japanischen Knüpfttechnik Mizuhiki. Vorkenntnisse brauchst du keine - einfach ausprobieren, kreativ werden und dein Schmuckstück mit nach Hause nehmen.

10.30 - 12.00 Uhr, Ahornring 119, Werkraum (UG)
Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.

Kosten für Material: 8 €, Anmeldung bis 24. September: schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mi., 30. September für alle
Ayurvedavortrag & Yoga

Lerne die Grundlagen des Ayurveda kennen, entdecke alltagstaugliche Impulse und genieße zum Abschluss eine wohltuende Yogastunde, passend zur Herbstzeit.

18.00 - 20.30 Uhr, Ahornring 119, Gruppenraum (1. OG)
Kosten: 10 €

Anmeldung bis 25. September: T (089) 66 60 91 80

Mi., 30. September für Betroffene
Forum AD(H)S/Autismus Spektrum

Zwischen besonderer Stärke und täglicher Herausforderung! Begleitet von Lydia-Maria Schulz, systemische Therapeutin, und Anja Bayer, Peer-Beraterin der EUTB®, habt ihr Raum für Austausch, Begegnung, Fragen, Impulse und Vernetzung.

19.30 - 21.00 Uhr, Ahornring 119, Begegnungsraum (EG)
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung.