



Weitere Angebote

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119

Wieder ab 08. September von Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr. Neu – immer dienstags gibt es ein besonderes Special, lassen Sie sich überraschen! Abholung möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

„Die heißen Nadeln“, Ahornring 119

Donnerstag, 04. und 18. September, 14.30 - 17.00 Uhr

Liederstunde im September, Ahornring 119

Mittwoch, 10. September, 15.00 - 16.30 Uhr

Offener Eltern-Kind-Treff, Ahornring 119

Jeden Donnerstag (außer Schulferien), 09.00 - 11.00 Uhr Eltern, Großeltern, Babysitter und ihre Schützlinge bis drei Jahre haben Spaß und können Kontakte knüpfen. Bitte Getränk und Brotzeit mitbringen.

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch ab 24. September, 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online. Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr Ahornring 119, Taufkirchen
Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Info zu unserer Haus- und Straßensammlung 2025

Von Mitte September bis Anfang Oktober bitten wir Sie mit unserem Spendenaufruf 2025 in Ihrem Briefkasten um Unterstützung. Unser Spendenkonto:
IBAN: DE22 7016 6486 0000 4862 30
VR Bank München Land eG
Herzlichen Dank für Ihre Hilfe!

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe September 2025



Mittwoch, 03. September für alle
Nähkaffee im Ahornring

Du möchtest Kleidung reparieren oder ändern? Komm vorbei! Eine gelernte Schneiderin hilft dir in geselliger Runde bei Kaffee, Tee und Keksen dabei.
Bitte eigenes Nähmaterial mitbringen.

14.00 - 17.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Ohne Anmeldung. Wir bitten um eine Spende.
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Dienstag, 09. September für alle
Neuer Kurs im Tai Chi Chuan

Christine Raimer, Kursleiterin für Tai Chi Chuan im Yangstil, startet den nächsten Kurs. Stärken Sie Ihr Balancegefühl und sammeln Sie neue Energie.

19.30 - 20.45 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten für den Kurs mit 8 Terminen: 72 €
Anmeldung: M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de
Nächste Termine: 16., 23. und 30. September



Dienstag, 16. September für Knirpse
**Sensorik-Play am Vormittag
Fühlen, Matschen, Entdecken**

Lust auf Farben, Geräusche, Gerüche und Matsch? Kommt mit eurem Kind von 8 Monaten bis 3 Jahren vorbei. Bitte Handtuch und Ersatzkleidung mitbringen.

09.00 - 10.30 Uhr, EG oder Garten, Ahornring 119
Kosten: 5 € pro Kind
Anmeldung und Infos:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Mittwoch, 17. September für Eltern
Offene ElternSprechStunde

Zu allen Fragen, die rund um das Familienleben auftauchen, können sich Eltern vertraulich und kostenlos beraten lassen.

16.00 - 18.00 Uhr, Geschäftsstelle, Hofmarkweg 6
Der Eintritt ist frei. Anmeldung:
schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de



Donnerstag, 18. September für Eltern
Elterncafé in der Grundschule

Eltern, deren Kinder die Grundschule am Wald besuchen, können ihre Fragen mit Hilde Höhn (Rektorin), Lydia-Maria Schulz (Familienstützpunkt Taufkirchen) und Mitarbeitenden der Jugendsozialarbeit besprechen.

07.45 - 09.30 Uhr, Aula GS am Wald, Pappelstr. 1
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.



Montag, 22. September für Ältere
Die elektronische Patientenakte

Im Vortrag des Gesundheitsladens München e.V. erfahren Sie Wichtiges über die ePA, die bereits verfügbar und ab Oktober 2025 für Ärzte verpflichtend ist.

10.30 - 12.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80
Sie möchten im Anschluss unseren Mittagstisch nutzen?
Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung darüber.



Mittwoch, 24. September für Frauen
**Ladies Afternoon mit Vortrag:
Spielen ist die Sprache der Kinder**

Komm zum geselligen Treff mit Kaffee, Tee und Gebäck für Frauen. Ab 15.30 Uhr gibt es eine Austauschrunde mit Isabel Schröder, Dipl.-Psychologin der Caritas Beratungsstelle, wie Sie Ihr Kind beim Spielen stärken und entspannte Spielmomente gestalten können. Die Ideen werden sofort mit Spielmaterial ausprobiert.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.



Samstag, 27. September für alle
Sushi selbst gemacht!

Gemeinsam mit Constanze Knitl, zertifizierte Ernährungsberaterin, wird Sushi zubereitet und herzlich mit Maki und Nigri gefüllt. Bitte Sushi-Roll-Matte, sehr scharfes Messer und Klarsichtfolie mitbringen.

09.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Eintritt: 40 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 23. September: M 0160/6072006 oder
c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de