



## Weitere Angebote

### Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr, Kinderhaus Plus,  
Hans-Durach-Str. 17, 82008 Unterhaching  
Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr, Ahornring 119

### Bunter Spielenachmittag für jedes Alter, Ahornring 119

Montag, 4. und 18. September, 14.30 - 17.30 Uhr

### Dienstagstreff für Senioren, Ahornring 119

Dienstag, 5. und 19. September, 15.00 - 17.00 Uhr

### Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

Genießen Sie ab 11. September wieder frisch zubereitete Speisen von 12.00 - 13.00 Uhr. Abholung möglich.

### Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr  
Viel Spaß beim gemeinsamen Basteln.

### Liedersingen im September, Ahornring 119

Mittwoch, 13. September, 15.00 - 16.30 Uhr

### Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6

Mittwoch, 13. September, 16.00 - 18.00 Uhr, Anmeldung: [schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de](mailto:schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de)

### Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Ab Mittwoch, 13. September, 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online möglich.  
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, [f.oudot@web.de](mailto:f.oudot@web.de)

### Kochen am Freitag, Ahornring 119

Ab Freitag, 15. September, 11.00 - 14.00 Uhr, Anmeldung bis zum Mittwoch davor.

### T'ai Chi Chuan, Ahornring 119

Ab Montag, 25. September, 19.30 - 20.45 Uhr  
Anmeldung: Christine Raimer M 0171 / 334 09 50 oder [taichi@raimer.de](mailto:taichi@raimer.de)

## Information und Anmeldung

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

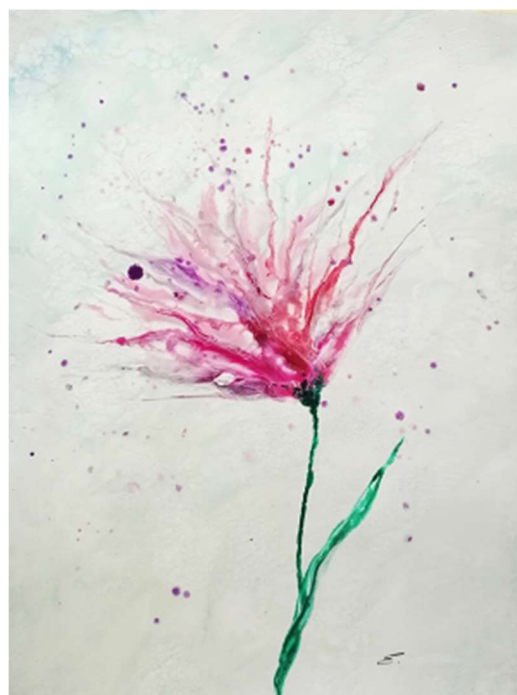
### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr



## Programm der Nachbarschaftshilfe September 2023



Frühlingserwachen von Erika Iske

