



Weitere Angebote

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie (besser) Lesen, Schreiben und Rechnen lernen wollen.

Spielnachmittage für Senioren

Donnerstag, 08. und 22. September, 15.00 - 17.00 Uhr

Liederstunde im September für Senioren

Mittwoch, 14. September, 15.00 - 16.30 Uhr

Kundalini Yoga – Einstieg jederzeit möglich

Jeden Mittwoch ab 14. September, 19.00 - 20.30 Uhr

Die Teilnahme ist in Präsenz oder online möglich.

Anmeldung bei Fabienne Oudot: M 0151 / 50 76 46 23 oder f.oudot@web.de

Spielkreis für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren in Taufkirchen und Unterhaching ab Mitte September

Ihr Kind unternimmt die ersten selbstständigen Schritte außer Haus. Beim Spielen und Welterkunden werden schnell neue Freunde gefunden.

Jeden Dienstag und Donnerstag oder Mittwoch und

Freitag, 9.00 - 11.30 Uhr, im Ahornring 119,

82024 Taufkirchen

oder jeden Dienstag und Donnerstag, 9.00 - 11.30 Uhr,

in der Liebigstraße 22, 82008 Unterhaching

Infos und Kontakt: Franziska Füss, M 0172 / 8 35 91 66,

E-Mail: fuess@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Lernwerkstatt für Kids

Dienstag, 20. September, 15.00 - 17.00 Uhr

Mit Beginn des neuen Schuljahres stehen unsere ehrenamtlichen Lernpaten Schülerinnen und Schüler bis zur 10. Klasse wieder unterstützend zur Seite.

Nächster Termin: 27. September

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119

82024 Taufkirchen

T (089) 66 60 91 80

Fax (089) 66 60 91 82

Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr

Freitag 9.30 Uhr - 11.30 Uhr

Dienstagnachmittag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Programm der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen September 2022



Montag, 5. September für Senioren
Fit & beweglich im Alter - mit Sturzprophylaxe

Im Kurs mit Physiotherapeut Alexander Bartle lernen ältere Menschen, wie die wichtige Beweglichkeit im Alter erhalten und gesteigert werden kann. Einmal Schnuppern ist kostenfrei möglich.

9.00 - 10.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40, 1. Stock

Kosten pro Termin: 10 €, Ausgabe 10er-Karte: 90 €
Nächste Termine: 12., 19. und 26. September

Donnerstag, 15. September für alle
Anlaufstelle in Unterhaching

Lernen Sie unsere neue Geschäftsstelle in Unterhaching kennen! Freuen Sie sich auf Sekt und Popcorn.

14.00 - 16.00 Uhr, Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Donnerstag, 15. September für alle
„Die heißen Nadeln“

Handarbeitsfreunde treffen sich zum Stricken, Nähen und zum kreativen und geselligen Zusammensein.

14.30 - 17.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Nächster Termin: 29. September

Freitag, 16. September für Betroffene
Brunch für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen

Pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige sind herzlich eingeladen, sich mit diesem Brunch kulinarisch verwöhnen zu lassen und gemütliche gesellige Stunden zu verbringen. Als Highlight können sich die Gäste auf ein Besuchshunde-Team mit einem Therapiehund vom Arbeiter-Samariter-Bund freuen.

10.00 - ca. 12.30 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40, 1. Stock
Unkostenbeitrag: 10 €; ein Fahrdienst ist möglich.
Anmeldung bis 15. September: T (089) 666 10 03 90
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Montag, 19. September für Eltern
Offene Eltern-Kind-Gruppe

Eltern mit Kindern bis 3 Jahren können jeden Montag nette Kontakte knüpfen. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, gesungen und vieles mehr. Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.

9.00 - 11.00 Uhr, Ahornring 119, Begegnungsraum (EG)
Ausgabe 10er-Karte: 45 €, ohne feste Anmeldung.
Infos: Adrianna Ulatowski, M 0157 / 53 70 37 45

.....
Samstag, 24. September für Aktive
Mit Klang und Farbe zu sich kommen

Klang und Farbe sind wichtige Elemente für die Balance im Leben. Themen, die beschäftigen und belasten, können darüber sichtbar werden. Angela Wambach, Praxis für Kinesiologie und Klang, zeigt wie man die Balance wiederfinden und Ressourcen zurückgewinnen kann.

9.30 - 12.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Eintritt: 15 €
Anmeldung bis 22. September: T (089) 66 60 91 80

Montag, 26. September für Aktive
Praxis-Tricks & Tipps für mehr Konzentration

Konzentriertes Arbeiten hat eine starke positive Wirkung auf den Alltag und das persönliche Wohlbefinden. Matthias Baller, Beratung, Training und Coaching, gibt nicht nur Hintergründe, sondern auch Tipps und einen kleinen Werkzeugkoffer voller Anwendungsmöglichkeiten, die sofort erste Erfolgserlebnisse versprechen.

18.00 - 21.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Eintritt: 15 €
Anmeldung bis 23. September: T (089) 66 60 91 80

.....
Mittwoch, 28. September für Eltern
Offene BabySprechStunde

Kinderkrankenschwester Sabrina Hennhöfer beantwortet Fragen rund ums Baby und Kleinkind.

9.00 - 11.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.