



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

12.00 - 13.30 Uhr, eine Abholung ist möglich, um Reservierung wird gebeten: T (089) 66 60 91 85

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching
Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr
Ahornring 119, Taufkirchen

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

16.00 - 18.00 Uhr, Programm: 09.06.: Collage • 16.06.:
Korb aus Kaffeebecher • 23.06.: Übertopf bemalen und
bepflanzen • 30.06.: Sommerhut

Tai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr
Christine Raimer M 0171/334 09 50, taichi@raimer.de

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Offene Digitalsprechstunde, VHS, Ahornring 121

Dienstag, 09. Juni, 16.00 - 18.00 Uhr

Lieder-Schlagernachmittag für Ältere, Ahornring 119

Mittwoch, 10. Juni, 15.00 - 16.30 Uhr

Elterncafé, Grundschule am Wald, Pappelstr. 1

Donnerstag, 25. Juni, 15.30 - 17.00 Uhr

Bundesfreiwilligendienst in unserer Mittagsbetreuung

DU beschäftigst DICH gerne mit Grundschulkindern? Ab
September vergeben wir eine Bundesfreiwilligenstelle.
Infos: schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe Juni 2026



Mittwoch, 03. Juni für alle
Mitgliederversammlung

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer Jahresversammlung mit vielen Informationen zu unserer Arbeit ein. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

19.00 Uhr, Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten: mitgliederversammlung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Samstag, 13. Juni für alle
Einblicke in die Welt der Bienen

Hobbyimker Andreas Sommer erzählt vom faszinierenden Leben der Bienen und vom Handwerk der Imkerei. Dazu gibt es Kostproben von seinen Honigsorten.

10.00 - ca. 11.30 Uhr, Garten, Ahornring 119

Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Die Veranstaltung findet auch bei Schlechtwetter statt.

Mittwoch, 17. Juni für Kochfans
Koreanischer Kochabend

Gemeinsam mit Somee Park werden Spezialitäten aus der südkoreanischen Küche zubereitet und in geselliger Runde miteinander gegessen.

17.00 - ca. 20.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119

Kosten für die Zutaten: 18 €

Anmeldung bis 15. Juni: T (089) 66 60 91 80

Freitag, 19. Juni für Familien
Familienkunstworkshop

Kinder ab fünf Jahren, Familien und interessierte Erwachsene entdecken mit Julia Büttler von natuyu wie aus Steinen, Ästen, Pflanzen und Samen ein Kunstwerk auf einer Leinwand entstehen kann.

Bitte Naturmaterialien mitbringen!

16.00 - 19.00 Uhr, Werkraum (UG), Ahornring 119

Kosten: 8 €/Leinwand

Anmeldung bis 17. Juni:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Samstag, 20. Juni für Jung und Alt
Süße Gläser, gemeinsam einkochen & gestalten

Miteinander Marmelade einkochen - dazu laden wir Kinder, Eltern und ältere Menschen im Rahmen der Aktionenwoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ herzlich ein. Die Jüngeren schnipseln Obst bzw. gestalten Etiketten und die Älteren kochen ein. Jeder darf zwei Gläser mit nach Hause nehmen - eines für sich und eines zum Verschenken an einen einsamen Menschen.

10.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung bis 18. Juni: T (089) 66 60 91 80

Dienstag, 23. Juni für Ältere
Hitzeschutz - cool bleiben im Alter

Längere Hitzeperioden nehmen zu. Für ältere Menschen kann das eine Belastung sein. Rettungssanitäter Josef Nußsteiner informiert rund um das Thema Hitze und Gesundheit und geht auf Fragen ein.

10.30 - 11.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG mit Lift), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Sie können im Anschluss unseren Mittagstisch nutzen.

Kosten für ein Hauptgericht mit Dessert: 8 - 10 €

Mittwoch, 24. Juni für Frauen
Ladies Afternoon

Kommt und genießt den Treff für Frauen mit Kaffee, Tee und Gebäck. Kinder sind herzlich willkommen.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119

Kosten 5€/Familie, ohne Anmeldung

Samstag, 27. Juni für Kinder
Geschichtenfahrbahn

Blinker setzen, Licht an, los geht's - düse mit deinem Bobbycar von einer Vorlesestation zur nächsten.

15.00 - 16.00 Uhr für Kindergartenkinder

16.00 - 17.00 Uhr für Grundschul Kinder

Gemeindebücherei, Rathausplatz 11, Unterhaching

Der Eintritt ist frei. Anmeldung:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de