



## Weitere Angebote

### Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr, Ahornring 119  
Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr, Hofmarkweg 6  
(ab 12.06. Hans-Durach-Str. 17, 82008 Unterhaching)

### Bunter Spielenachmittag für jedes Alter, Ahornring 119

Montag, 05. und 19. Juni, 14.30 - 17.30 Uhr

### T'ai Chi Chuan, Ahornring 119

Montag, 05., 12., 19. und 26. Juni, 19.30 - 20.45 Uhr,  
Einstieg möglich. Anmeldung: Christine Raimer  
M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de

### Mittagstisch in netter Gesellschaft, Ahornring 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.00 Uhr, Anmeldung bis  
zum Vortag, T (089) 66 60 91 80. Eine Abholung ist mög-  
lich. Geschlossen vom 30. Mai bis 08. Juni.

### Bastelfüchse für Kinder im Bürgertreff, Eschenpassage

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr  
Programm: 13.06.: Collage • 20.06.: Knete formen •  
27.06.: Armbänder flechten

### Lernwerkstatt für Kids, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

### Liederstunde im Juni für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 14. Juni, 15.00 - 16.30 Uhr

### Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6

Mittwoch, 14. Juni, 16.00 - 18.00 Uhr  
Anmeldung: T (089) 67 97 35 412 oder  
schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.  
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online  
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

## Information und Anmeldung

### Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80  
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr  
Di 15.00 - 17.00 Uhr  
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73  
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr  
13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

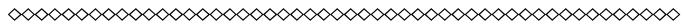
## Programm der Nachbarschaftshilfe Juni 2023



Freitag, 02. Juni für Senioren  
**Kochen am Freitag**

Im Kochtreff für Senioren werden gemeinsam leckere Gerichte zubereitet und in netter Runde gegessen.

11.00 - 14.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119  
Kosten: 3 €, T (089) 66 60 91 80, Anmeldung bis zum Mittwoch vor dem jeweiligen Termin  
Nächste Termine: 16., 23. und 30. Juni



Dienstag, 13. Juni für Senioren  
**Dienstagstreff**

Kommen Sie vorbei und verbringen Sie bei Kaffee, Tee und Kuchen ein paar schöne Stunden. Gemeinsam ist man schließlich weniger einsam.

15.00 - 17.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119  
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.  
Nächster Termin: 27. Juni



Mittwoch, 14. Juni für Interessierte  
**Infocafé Vorsorgevollmacht**

Annett Lütke-Holz, Beraterin Vorsorge- und Patientenverfügung, erklärt verständlich und gibt Tipps, wie man seine Angelegenheiten mit einer Vorsorgevollmacht regeln kann.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40  
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 10 03 90



Montag, 19. Juni für Kinder  
**„No Hate“ Aktion in Taufkirchen  
Sei dabei - bleib mobbingfrei!**

Hass im Internet und Mobbing kann jeden treffen. Tanja Schmidke, Selbstbehauptungstrainerin, zeigt Kindern von 6 bis 10 Jahren und ihren Eltern, was man für eine mobbingfreie Kindheit tun kann.

Kinderworkshop: 15.15 - 16.45 Uhr, Ahornring 119  
Eltern online: Dienstag, 20. Juni, 20.00 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 15. Juni: schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de



Mittwoch, 21. Juni für Eltern  
**Babymassage nach Leboyer**

Lernen Sie mit Julia Feiner, Krankenschwester und Kursleitung für Babymassage, diese Massagetechnik kennen. Bitte Isomatte/Decke und Wickelunterlage mitbringen; geeignet für Babys von 8 Wochen bis 5 Monaten.

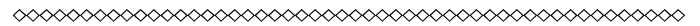
9.30 - 10.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Kosten für Kurs mit 5 Terminen: 80 €  
Anmeldung und Infos: julia.feiner@gmx.net  
Nächster Termin: 28. Juni



Mittwoch, 21. Juni für Kochfreunde  
**Türkischer Grillabend**

Gemeinsam wird gegrillt, dazu werden verschiedene Beilagen und Salate zubereitet.

17.30 - 20.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119  
Kosten 10 €, Anmeldung: T (089) 66 60 91 80



Samstag, 24. Juni für alle  
**Feldenkrais - mehr Beweglichkeit**

Feldenkraislehrerin Edda Schirmanski-Gottstein zeigt, wie mit langsam, achtsam ausgeführten Bewegungen der Bewegungsspielraum vergrößert und Schonhaltungen verhindert werden können. Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, Kissen und Socken mitbringen.

10.00 - 12.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Kosten: 10 €, Anmeldung: T (089) 66 60 91 80



Samstag, 24. Juni für Kinder  
**Workshop: Skateboard mit  
HIGH FIVE e.V.**

In einem Kurs mit zwei Vormittagen bekommen Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 Jahren von Profis Tricks gezeigt und können selber viel ausprobieren. Das erforderliche Equipment bringt HIGH FIVE mit.

10.00 - 12.00 Uhr, bei gutem Wetter im Skatepark Taufkirchen; bei schlechtem Wetter in der Turnhalle der alten Grundschule am Wald  
Kosten: 40 € für beide Tage, Anmeldung bis 21. Juni: schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
Zweiter Vormittag: 08. Juli