



Weitere Angebote

Lernwerkstatt für Kids, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstagstreff für Senioren, Ahornring 119

Dienstag, 02., 16. und 30. Mai, 15.00 - 17.00 Uhr
Verbringen Sie schöne Stunden bei Kaffee und Kuchen mit anderen. Gemeinsam ist man weniger einsam.

„Die heißen Nadeln“, Ahornring 119

Mittwoch, 04. Mai, 14.30 - 17.00 Uhr

Lernwerkstatt für Erwachsene

Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie (besser) Lesen, Schreiben und Rechnen lernen wollen.

Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr, Ahornring 119

Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr, Hofmarkweg 6

T'ai Chi Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene, Start neuer Kurs, Ahornring 119

Montag, 08., 15. und 22. Mai, 19.30 - 20.45 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung: Christine Raimer, M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de

Liederstunde für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 10. Mai, 15.00 - 16.30 Uhr.

Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6

Mittwoch, 10. Mai, 16.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung: T (089) 67 97 35 412 oder
schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Pfingstferienbetreuung für Grundschul Kinder

Kinderhaus Am Wald, Pappelstr. 2

Vom 30. Mai - 02. Juni, 8.00 - 15.30 Uhr, heißt es bei uns: Ferienzeit ist Abenteuerzeit. Auch einzelne Tage sind buchbar. Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr

Di 15.00 - 17.00 Uhr

Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr

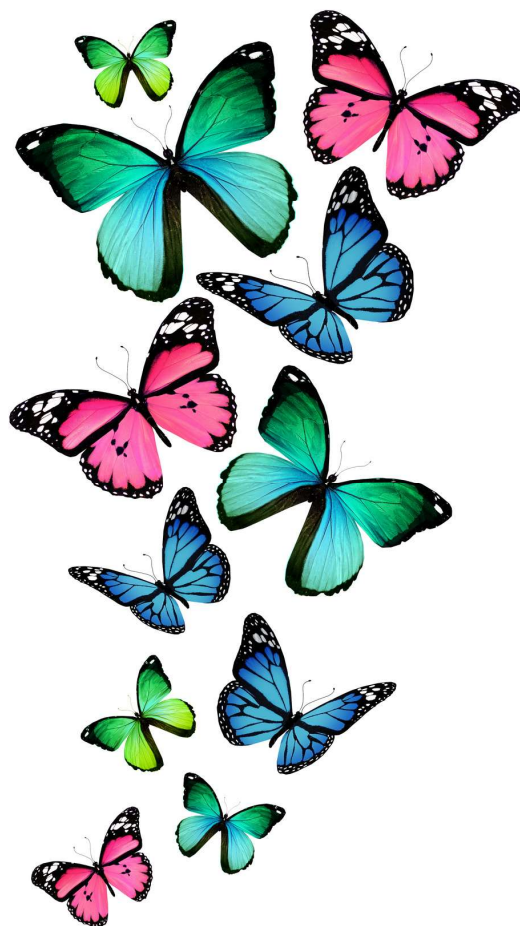
13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe Mai 2023



Dienstag, 02. Mai für Kinder
Bastelfüchse im Bürgertreff

Beim gemeinsamen Basteln kommt garantiert keine Langeweile auf! Besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschulkindern geeignet.

16.00 - 19.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstr. 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Nächste Termine: 9., 16. und 23. Mai

Mittwoch, 03. Mai für Eltern
Babymassage nach Leboyer

Lernen Sie mit Julia Feiner, Krankenschwester und Kursleitung für Babymassage diese Massagetechnik kennen. Bitte Isomatte/Decke und Wickelunterlage mitbringen; geeignet für Babys von 8 Wochen bis 5 Monaten.

9.30 - 10.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten für Kurs mit 5 Terminen: 80 €
Anmeldung und Infos: julia.feiner@gmx.net
Nächste Termine: 10., 17. und 24. Mai



Mittwoch, 03. Mai für Interessierte
Infocafé - Patientenverfügung

Annett Lütke-Holz, Beraterin Vorsorge- und Patientenverfügung, zeigt einfach und verständlich, was bei einer Patientenverfügung zu beachten ist.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40
Der Vortrag ist kostenfrei.
Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Freitag, 05. Mai für Senioren
Gemeinsames Kochen am Freitag

Im Kochtreff für Senioren werden gemeinsam leckere Gerichte zubereitet und in netter Runde gegessen.

11.00 - 14.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Kosten: 3 €, T (089) 66 60 91 80, Anmeldung bis zum Mittwoch vor dem jeweiligen Termin
Nächste Termine: 12., 19. und 26. Mai



Samstag, 06. Mai für Erwachsene
Durch die Augen einer Drohne

Im Workshop informiert Experte Max Heckner über die Funktionsweisen von Drohnen und bringt verschiedene Ausführungen mit. Am Simulator kann jeder das Fliegen ausprobieren.

10.00 - 14.00 Uhr, Ahornring 119
Teilnahmegebühr: 15 €, Anmeldung bis 04. Mai:
schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Dienstag, 09. Mai für alle
Klang & Entspannung am Abend

Klangpraktikerin Angela Wambach lädt zur Klangreise ein. Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen, warme Socken und Getränk mitbringen.



19.00 - 20.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Kosten: 13 €, Anmeldung: M 0157 / 825 090 96 oder awambach@online.de

Samstag, 20. Mai für Ratsuchende
EUTB® - Teilhabeberatung

Katharina Franke, B.A. Soziale Arbeit und Peer-Beraterin informiert Betroffene und ihre Angehörigen zum Thema Teilhabe bei Behinderung und chronischer Erkrankung.

10.30 - 11.30 Uhr, Hofmarkweg 6, Unterhaching
Kostenfreies Angebot; Anmeldung: T (089) 23 04 31 44 oder eutb@integra-hachinger-tal.de

Dienstag, 23. Mai für Grundschüler
Vorleseabend – Geschichten von magischen Tieren

Kinder lieben es, wenn ihnen vorgelesen wird. An diesem Abend stehen Geschichten von magischen Tieren auf dem Programm. Seid dabei und meldet euch an!

17.00 - 19.00 Uhr, Kinderhaus am Wald (1. OG), Kinderhaus Am Wald, Pappelstr. 2
Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 19. Mai:
rohr@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de