



Weitere Angebote

Grundschulkinderbetreuung in den Osterferien - einzelne Tage buchbar

Mo - Do, 30. März - 02. April, 08.00 - 15.30 Uhr
Kinderhaus Am Wald, Pappelstr. 2, Anmeldung erforder-
lich: slowik@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr
Ahornring 119, Taufkirchen
Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist
möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85
Vom 07. - 09. April ist der Mittagstisch geschlossen.

Spielenachmittag mit Rummikub, Ahornring 119

Donnerstag, 09. und 23. April, 15.00 - 17.00 Uhr

Tai Chi Chuan Kurs, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr
Infos: Christine Raimer, M 0171/334 09 50 oder
taichi@raimer.de

Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Infos: Fabienne Oudot, M 0151 / 50 76 46 23 oder
f.oudot@web.de

Familien-Turn-Café, Ahornring 119

Jeden Donnerstag (außer Ferien), 15.15 - 17.00 Uhr,
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

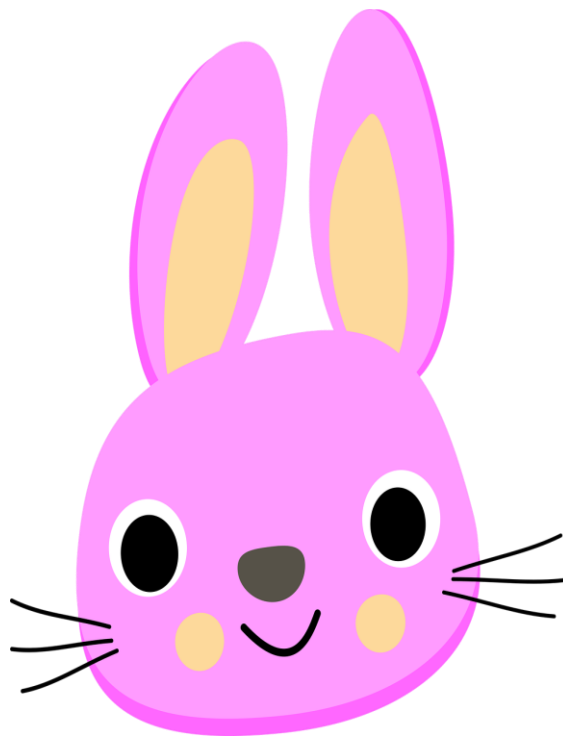
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe April 2026



Donnerstag, 02. April für Kreative
Die heißen Nadeln

Kreatives Zusammensein in geselliger Runde mit Kaffee und Kuchen.

14.30 - 17.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Weitere Termine: 16. und 30. April

Mittwoch, 08. April für Ältere
Lieder- und Schlagernachmittag

Singen in fröhlicher Runde mit Akkordeon und Gitarre – dazu Kaffee und Kuchen in der Pause.

15.00 - 16.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Samstag, 11. April für Kinder
Geschichtenfahrbahn

Blinker setzen, Licht an, los geht's - diese mit deinem Bobbycar von einer Vorlesestation zur nächsten.

15.00 - 16.00 Uhr für Kindergartenkinder
16.00 - 17.00 Uhr für Grundschul Kinder

Gemeindebücherei, Rathausplatz 11, Unterhaching
Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

.....

Dienstag, 14. April für Kinder
Bastelfüchse im Bürgertreff

Bunte Bastelzeit mit viel Spaß für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschüler. 14.04.: Marienkäfer • 21.04.: Schmetterlinge • 28.04.: Blume

16.00 - 18.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstraße 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Dienstag, 14. April für Ältere
Offene Digitalsprechstunde

Ehrenamtliche beantworten im Gemeinschaftsprojekt mit der Volkshochschule Taufkirchen Fragen zu Smartphone, Handy, Laptop, Apps und Programmen.

16.00 - 18.00 Uhr, Volkshochschule, Ahornring 121
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Mittwoch, 15. April für Betroffene
Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Eine Auszeit, die stärkt! Unter der Leitung von Daniela Kersch von der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München können sich pflegende Angehörige jeden dritten Mittwoch im Monat über ihre Erfahrungen und Erlebnisse austauschen.

14.30 - 16.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, Anmeldung und Infos:
Annett Lütke-Holz, T 089 / 666 10 03 90

Donnerstag, 16. April für Betroffene
Neu: Forum AD(H)S/Autismus-Spektrum

Neurodivergenz ist eine besondere Stärke und eine Herausforderung. Das Forum mit Lydia-Maria Schulz vom Familienstützpunkt und Anja Bayer von der EUTB® bietet Raum für Fragen, Impulse und Vernetzung.

19.30 - 21.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung

Samstag, 18. April für alle
Theateraufführung

Nach fleißigem Proben mit viel Spaß ist es endlich so weit: die Kinder von 8 bis 12 Jahren bringen ihr Stück „Kulturelle Vielfalt geht auf Reisen“ auf die Bühne!

Voller Stolz und Vorfreude sind die Eltern und alle Interessierte herzlich dazu eingeladen.

16.00 Uhr, Aula, Grundschule am Wald, Pappelstr. 1
Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 16. April:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mittwoch, 29. April für Ladies
Ladies Afternoon

Frauen und (Groß)Mütter genießen das Zusammensein bei Tee, Kaffee und Gebäck, dazu gibt es ein kleines Rahmenprogramm und für Kinder eine Spielecke. Wir freuen uns auf euch!

15.00 - 16.30 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Teilnahmegebühr: 5 €/Familie, ohne Anmeldung.