



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

Genießen Sie ein frisch zubereitetes Essen von 12.00 - 13.00 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten:
T (089) 66 60 91 85

Dienstagstreff für Senioren, Ahornring 119

Dienstag, 02., 16. und 30. April, 15.00 - 17.00 Uhr

„Die heißen Nadeln“, Ahornring 119

Donnerstag, 04. und 18. April, 14.30 - 17.00 Uhr
Treff zum kreativen und geselligen Zusammensein.

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching
Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr,
Ahornring 119, Taufkirchen

T'ai Chi Chuan, Ahornring 119

Jeden Montag (außer Feiertage), 19.30 - 20.45 Uhr
Anmeldung: Christine Raimer M 0171 / 334 09 50 oder
taichi@raimer.de

Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 119

Dienstag, 09. April, 16.00 - 18.15 Uhr
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 100 390

Liederstunde im Frühling, Ahornring 119

Mittwoch, 10. April, 15.00 - 16.30 Uhr

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Gemeinsam statt einsam im Kochtreff, Ahornring 119

Jeden Freitag (außer Schulferien), 11.00 - 14.00 Uhr
Anmeldung bis Mittwoch davor: T (089) 66 60 91 80

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr



Programm der Nachbarschaftshilfe April 2024



