



Weitere Angebote

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Freitag, 1. April, 16.00 - 17.30 Uhr

Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Nächste Termine: 08., 22. und 29. April

Mittagstisch für Abholer

Von Montag bis Donnerstag können selbstzubereitete Speisen von 12.00 - 13.00 Uhr abgeholt werden.

Anmeldung bis zum Vortag: T (089) 66 60 91 80

Von Mittwoch, 13. April bis Donnerstag, 21. April ist der Mittagstisch geschlossen.

Lernwerkstatt für Kids

Dienstag, 5. April, 15.00 - 17.00 Uhr

Ehrenamtliche Lernpaten stehen Schülerinnen und Schüler bis zur 10. Klasse unterstützend zur Seite.

Nächster Termin: 26. April

Bastelfüchse im Bürgertreff

Dienstag, 5. April, 16.00 - 19.00 Uhr, Eschenpassage

Gemeinsames Basteln für Kinder und Eltern, der

Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Nächster Termin: 26. April

Kundalini Yoga – Einstieg jederzeit möglich!

Mittwoch, 6. April, 19.00 - 20.30 Uhr

Die Teilnahme ist präsent oder online möglich.

Anmeldung bei Fabienne Oudot: M 0151 / 50 76 46 23

oder f.oudot@web.de

Nächster Termin: 27. April

Ferienzeit ist Abenteuerzeit

Von Montag, 11. bis Donnerstag, 14. April können

Kinder von 5 bis 10 Jahren von 8.00 bis 15.30 Uhr

abwechslungsreiche Ferien mit Mittagessen bei uns verbringen. Auch einzelne Tage sind buchbar.

Eine Anmeldung ist erforderlich: T (089) 66 60 91 80

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahornring 119

82024 Taufkirchen

T (089) 66 60 91 80

Fax (089) 66 60 91 82

Öffnungszeiten Büro:

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr - 11.30 Uhr

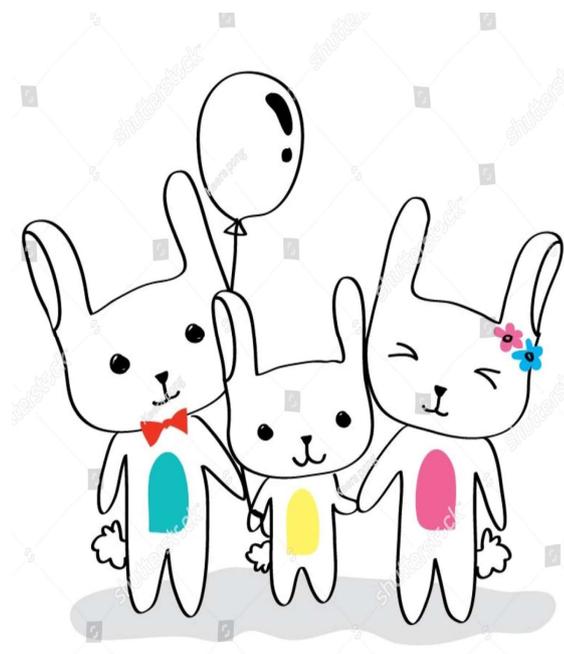
Freitag 9.30 Uhr - 11.30 Uhr

Dienstagnachmittag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Programm der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen April 2022



Die aktuell gültigen Zutritts- bzw. Abstands- und Hygieneregeln müssen eingehalten werden.

Pandemiebedingte Programmänderungen sind möglich!



Mittwoch, 6. April für Familien
**Зустрічі для українських
біженців з дітьми в Тауфкірхен**

Treffpunkt für ukrainische Geflüchtete und deren Kinder

Unser familiärer Treff, der jeden Mittwoch stattfindet, lädt zum Austauschen, Kennenlernen, Kaffee- und Tee-trinken und Spielen ein.

Willkommen sind auch Taufkirchner, bei denen Geflüchtete dankenswerterweise untergebracht sind.

Wir freuen uns auf Sie!

10.00 - 12.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Infos bei Lydia-Maria Schulz:

schulz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Nächste Termine: 13., 20. und 27. April

Mittwoch, 6. April für Eltern
**Corona hat unsere Kinder
verändert – und jetzt?**

Rückzug, Stimmungsschwankungen, Bauch- oder Kopf-weh, zu viel Medienkonsum...

Viele Eltern fragen sich, ob die Veränderungen ihrer Kinder noch „normal“ sind oder schon mehr dahinter-steckt. Psychologin Isabell Schröder und Sozialpädagogin Karl Brückner helfen, Lösungsansätze zu finden und geben Tipps.

19.00 - 20.30 Uhr, online

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 5. April:

kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Kooperation der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Caritas-Dienste Landkreis München und dem Familienstützpunkt Taufkirchen und Umgebung

Donnerstag, 7. April für alle
„Die heißen Nadeln“

Handarbeitsbegeisterte treffen sich zum Stricken, Nähen und kreativen und geselligen Zusammensein.

14.30 - 17.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung bei Ingrid Bölke: T (089) 612 16 14 und

Lydia Patterson: T (089) 50236 03

Nächster Termin: 21. April

Dienstag, 12. April für alle
Klang & Entspannung am Abend

Klangpraktikerin Angela Wambach lädt zur Klangreise mit kleinen meditativen Übungen ein.

Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen, warme Socken und Getränk mitbringen.

19.00 - 20.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119

Kosten: 13 €

Anmeldung: M 0157 825 090 96 oder

awambach@online.de

Nächster Termin: 25. April

Mittwoch, 13. April für Senioren
Liederstunde

Die Singfreunde treffen sich zum Singen beliebter Volkslieder. In der Pause gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen von unseren Kuchenbäckerinnen.

15.00 - 16.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei.

Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Mittwoch, 20. April für Senioren
Infocafé: Vorsorgevollmacht

Wie können wir für eine Zeit und für Situationen vorsorgen, wenn wir krankheitsbedingt nicht mehr selbst handeln können? Eva Papst, Dipl. Sozialpäd. (FH), Beraterin Vorsorge- und Patientenverfügung von der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, informiert, wie eine Vorsorgevollmacht ausgefüllt wird und was man beachten muss.

Vordrucke sind erhältlich, keine individuelle Beratung.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40

Der Eintritt ist kostenfrei.

Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Dienstag, 26. April für Senioren
Anfängerkurs im Taiji-Qigong

Interessierte erfahren im Kurs mit Michael Mrva, wie die Gesundheit von Körper und Seele mit sanften konzentrierten Bewegungen unterstützt werden kann.

10.45 - 11.45 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119

Kosten für 8 Termine: 35 €

Anmeldung: T (089) 66 60 91 80