

Weitere Angebote

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 119

Dienstag, 10. März, 16.00 - 18.00 Uhr

Lieder- und Schlagernachmittag, Ahornring 119

Mittwoch, 11. März, 15.00 – 16.30 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornring 119

Mittwoch, 25. März, 15.00 - 16.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 5 €/Familie

Jetzt wird's bunt, Ahornring 119

Samstag, 28. März, 10.30 - 11.30 Uhr
Alle ab Kindergartenalter können Ostereier bemalen.
Kosten: 5 €/Kind, Anmeldung:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Veranstaltungen unseres Familienstützpunktes - weitere Informationen:

www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Schule. Drogen. Sex. - mit pubertierenden Kindern im Gespräch bleiben, online

Donnerstag, 05. März, 19.30 Uhr

Elterncafé für Vorschuleltern, GS am Wald, Pappelstr. 1

Mittwoch, 18. März, 07.45 - 9.30 Uhr

Elterncafé, GS am Wald, Pappelstr. 1

Donnerstag, 19. März, 15.30 - 17.00 Uhr

Wenn Kinder/Jugendliche nur noch zocken, online

Mittwoch, 25. März, 19.00 Uhr

ADHS im Familienalltag: Kinder verstehen, stärken und begleiten, online

Donnerstag, 26. März, 20.00 Uhr

Programm der Nachbarschaftshilfe März 2026



Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Dienstag, 03. März für Kinder
Bastelfüchse im Bürgertreff

Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschüler sind gemeinsam kreativ und haben Spaß.

Programm: 03.03.: Namensraupe • 10.03.: Osterhase
17.03.: Hühnchen und Ostereier • 24.03.: Osternester

16.00 - 18.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstraße 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Donnerstag, 05. März für alle
„Die heißen Nadeln“

Treffen zum Stricken, Häkeln, Handarbeiten, Kreativsein und geselligen Zusammensein mit Kaffee und Kuchen.

14.30 - 17.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Nächster Termin: 19. März

Freitag, 06. März für alle
Fastenbrechen - Brücken schlagen

Erleben Sie beim gemeinsamen Essen nach Sonnen-
untergang ein besonderes Stück islamischer Kultur.

Ab 17.15 Uhr, EG und 1. OG, Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Anmeldung bis 04. März: T (089) 66 60 91 80

Samstag, 14. März für Eltern
Kinder- und Jugendbasar

Nachhaltig einkaufen für Babys, Kinder, Jugendliche und werdende Eltern.

08.30 - 12.30 Uhr, Hachinga Halle, Grünauer Allee 5
Infos zur Verkäuferregistrierung auf unserer Homepage.

Samstag, 21. März für Jugendliche
Babysitterkurs ab 12 Jahren

Im Kurs lernst du verantwortungsvoll mit Kindern umzugehen und schwierige Situationen zu meistern.

09.30 - 14.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten: 25 € inkl. Infomappe und Teilnahmebestätigung
Anmeldung: Eva-Maria Fink T (089) 612 18 79

Samstag, 21. März für Kinder
Bobbycar - Geschichtenfahrbahn

Ihr dürft gemütlich auf einem Bobbycar zu den verschiedenen Vorlese-Stationen fahren, wo spannende Geschichten erzählt werden.

15.00 - 16.00 Uhr für Kindergartenkinder

16.00 - 17.00 Uhr für Grundschulkinder

Gemeindebücherei, Rathausplatz 11, Unterhaching

Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Dienstag, 24. März für alle
Tai Chi Chuan Kurs

Christine Raimer, Kursleiterin für Tai Chi Chuan im Yangstil, zeigt wie Sie neue Energie sammeln können.

19.30 - 20.45 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119

Kosten für den Kurs mit 8 Terminen: 72 €

Anmeldung: M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de

Donnerstag, 26. März für Eltern
Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht!

Anne Köslér, Dipl. Oecotrophologin, Landratsamt München, gibt Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren Tipps, was gesunde Ernährung beinhalten soll, ob Kinderlebensmittel sinnvoll sind und ob man sein Kind vegetarisch oder vegan ernähren kann.

18.00 - 19.00 Uhr, online

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 24. März:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Fr. 27. März - Do. 2. April für Kinder
Theaterprojekt mit Aufführung

Mach mit beim tollen Bühnenabenteuer „Kulturelle Vielfalt geht auf Reisen“! Gemeinsam denkt ihr euch eine Geschichte aus, gestaltet Bühnenbilder, entwerft Kostüme und probt für die große Aufführung am Samstag, 18. April in der Grundschule am Wald.

Kursgebühr inkl. Theaterbesuch: 80 € (Ermäßigung möglich). Anmeldung und Infos zu den Probezeiten:

Lisa Engelbrecht, T 679 73 54 25 oder

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de