



Weitere Angebote

Gemeinsam statt einsam im Kochtreff, Ahornring 119

Jeden Freitag (außer Schulferien), 11.00 - 14.00 Uhr
Anmeldung bis Mittwoch davor: T (089) 66 60 91 80

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching
Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr,
Ahornring 119, Taufkirchen

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119

Genießen Sie ein frisch zubereitetes Essen von 12.00 -
13.00 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten:
T (089) 66 60 91 85

Bastelfüche im Bürgertreff, Eschenstraße 46

16.00 - 19.00 Uhr, Programm: 05.03.: Eierkartonhuhn,
12.03.: Osterkörnchen, 19.03.: Hase

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.
Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Liederstunde im Frühling für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 13. März, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene ElternSprechstunde, Hofmarkweg 6, Uhg

Mittwoch, 13. März, 16.00 - 18.00 Uhr
Anmeldung: schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Grundschulkinderbetreuung in den Osterferien

Mo - Do, 25. - 28. März, 8.00 - 15.30 Uhr, einzelne Tage
buchbar. Anmeldung erforderlich: T (089) 66 60 91 80

Ladies Afternoon Tea, Ahornring 119

Mittwoch, 27. März, 15.00 - 17.00 Uhr, Treff für Frauen
jeden Alters mit Tee oder Kaffee und Köstlichkeiten.

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| Büroöffnungszeiten: Mo - Do | 08.30 - 11.30 Uhr |
| Di | 15.00 - 17.00 Uhr |
| Fr | 09.30 - 11.30 Uhr |

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do | 10.00 - 12.00 Uhr |
| | 13.00 - 15.00 Uhr |



Programm der Nachbarschaftshilfe März 2024



Dienstag, 05. März für Senioren
Dienstagtreff mit Filmvorführung

Das Team von "Gemeinsam statt einsam" lädt zu einem gemeinsamen Filmnachmittag mit kleinen Snacks ein.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Nächster Termin: 19. März

Dienstag, 12. März für Senioren
Digitalsprechstunde für Senioren

Ehrenamtliche beantworten Fragen zu Smartphone und Handy und unterstützen bei der Einrichtung und Handhabung von Apps und Programmen.

16.00 - 18.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, Anmeldung mit Zeitfensterreservierung für individuelle Fragen: T (089) 666 100 390

Donnerstag, 14. März für Betroffene
Sterneneltern unter sich

Es gibt so viele Sterne am Himmel..., magst du dich mit anderen Eltern und den Sternenmamas Lydia-Maria Schulz und Sarah Ott über dein besonderes Kind unterhalten und die Facetten des Trauerns anschauen?

Ab 19.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Samstag, 16. März für Eltern
Kinder- und Jugendbasar

Nachhaltig und günstig Shoppen in Unterhaching.

09.00 - 13.00 Uhr, Hachinga Halle, Grünauer Allee 6
Infos zur Verkäuferregistrierung auf unserer Homepage

Samstag, 16. März für Jugendliche
Babysitterkurs

Jugendliche ab 12 Jahren lernen, wie sie liebe- und verantwortungsvoll mit kleinen Kindern umgehen und auch schwierige Situationen meistern können.

09.30 - 14.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Kosten: 25 € inkl. Infomappe und Teilnahmebestätigung
Anmeldung: Eva-Maria Fink, T (089) 612 18 79

Montag, 18. März für alle
T'ai Chi Chuan: Neuer Kurs

Im Kurs mit Christine Raimer wird das Balancegefühl gestärkt und neue Energie gesammelt.

19.30 - 20.45 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten für den Kurs mit 8 Terminen: 72 €
Anmeldung: M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de
Nächster Termin: 25. März

Dienstag, 19. März für alle
Klang & Entspannung am Abend

Angela Wambach lädt zur meditativen Klangreise ein.

19.00 - 20.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Kosten: 13 €, Anmeldung: M 0157 / 825 090 96 oder awambach@online.de

Mittwoch, 20. März für Familien
Osterbacken und Eierfärben

Grundschul Kinder (mit Eltern) und Interessierte jeden Alters backen kleine Osterkränze und färben Eier bunt.

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum (EG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 18. März:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 21. März für alle
Blaue Stunde: Reden ist Silber, Schweigen ist Gold

Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Psycho-Gerontologin, zeigt, wie eine Kommunikation mit Gelassenheit in der Begegnung mit Menschen geht.

18.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Eintritt: 18 €
Anmeldung bis 18. März: T (089) 66 60 91 80

Freitag, 22. März für alle
Gemeinsames Fastenbrechen

Das gemeinsame Essen verbindet die Kulturen.

Ab 18.00 Uhr, EG und 1. OG, Ahornring 119
Anmeldung bis 21. März: T (089) 66 60 91 80
Gäste können gerne eine Nachspeise mitbringen.