



Weitere Angebote

Mittagstisch in netter Gesellschaft, Ahornring 119

Genießen Sie frisch zubereitete Speisen, von Montag bis Donnerstag, 12.00 - 13.00 Uhr. Eine Abholung ist möglich. Anmeldung bis zum Vortag, T (089) 66 60 91 80.

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online
Anmeldung bei Fabienne Oudot: M 0151 / 50 76 46 23 oder f.oudot@web.de

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr, Ahornring 119
Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr, Hofmarkweg 6

Dienstagstreff für Senioren, Ahornring 119

Dienstag, 07. und 21. März, 15.00 - 17.00 Uhr
Fühlen Sie sich manchmal einsam? Kommen Sie zu uns!

Lernwerkstatt für Kids, Ahornring 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr
Ehrenamtliche Lernpaten stehen Schülerinnen und Schüler bis zur 10. Klasse unterstützend zur Seite.

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr
Gemeinsames Basteln für Kinder und Eltern.

Liederstunde für Senioren, Ahornring 119

Mittwoch, 08. März, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene ElternSprechStunde, Hofmarkweg 6

Mittwoch, 08. März, 16.00 - 18.00 Uhr
Kostenlose Beratung zu allen Fragen, die rund ums Familienleben auftauchen. Anmeldung: T (089) 67 97 35 412 oder schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de.

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

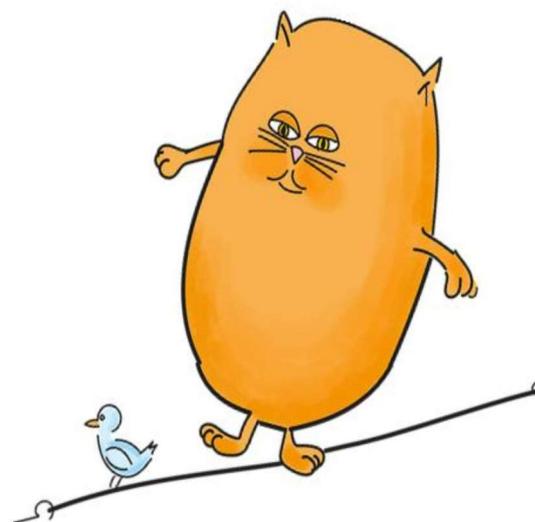
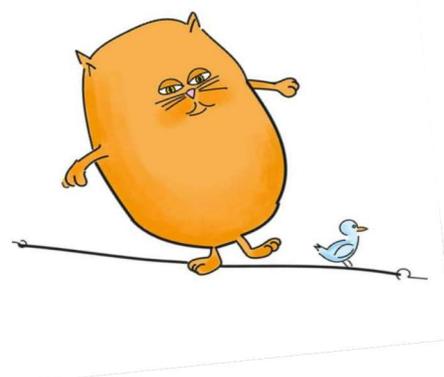
Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 und
13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom

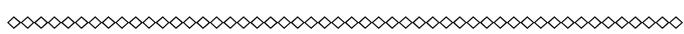
Programm der Nachbarschaftshilfe März 2023



Mittwoch, 01. März für Senioren
Infocafé - Vorsorgevollmacht

Sorgen Sie rechtzeitig für eine Zeit oder Situationen vor, in denen man krankheitsbedingt nicht mehr selbst handeln kann. Annett Lütke-Holz, Beraterin Vorsorge- und Patientenverfügung, informiert einfach und verständlich, wie man eine Vorsorgevollmacht ausfüllt und was zu beachten ist.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40
Der Vortrag ist kostenfrei. Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung: T (089) 666 10 03 90



Jeden Freitag, 03. März für Senioren
Gemeinsam kochen, essen und genießen

Im Kochtreff werden jeden Freitag leckere Gerichte gemeinsam zubereitet und in Gesellschaft gegessen.

11.00 - 14.00 Uhr, Treff (EG)
Kosten: 3 €, Anmeldung jeweils bis Mittwoch davor:
T (089) 66 60 91 80



Samstag, 04. März für alle
Spendenaktion für Erdbebenopfer

Zu Gunsten der Erdbebenopfer in Syrien und der Türkei verkaufen wir an diesem Samstag leckere Gözleme, Lahmacun, Waffeln mit Puderzucker, Kuchen, Kaffee und Tee. Das gesammelte Geld geht komplett an „Ärzte ohne Grenzen“. Kommen Sie vorbei und helfen Sie mit!

11.30 - 17.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Infos bei Jennifer Pijur:
pijur@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Montag, 06. März für alle
T'ai Chi Chuan

Christine Raimer, Kursleiterin für traditionelles T'ai Chi im Yangstil, lädt zum abendlichen Entspannen ein. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Der Einstieg in den laufenden Kurs ist möglich.

19.30 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten für den Kurs mit 8 Terminen: 60 €
Anmeldung: M 0171 / 334 09 50 oder taichi@raimer.de
Nächste Termine: 13., 20. und 27. März

Dienstag, 14. März für alle
Klang & Entspannung am Abend

Klangpraktikerin Angela Wambach lädt zur Klangreise ein. Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, kleines Kissen, warme Socken und Getränk mitbringen.

19.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten: 13 €, Anmeldung: M 0157 825 090 96 oder awambach@online.de



Samstag, 18. März für Jugendliche
Babysitterkurs

Jugendliche ab 12 Jahren lernen, wie sie liebe- und verantwortungsvoll mit kleinen Kindern umgehen und auch schwierige Situationen meistern können.

9.30 - 14.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Kosten: 25 € inkl. Infomappe und Teilnahmebestätigung
Anmeldung: Eva-Maria Fink: T (089) 612 18 79



Samstag, 18. März für Eltern
Kinder- und Spielsachenbasar

DER Basar in Unterhaching! Angeboten werden Artikel rund ums Kind und Baby, aber auch Umstandskleidung.

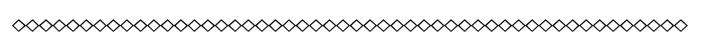
10.00 - 17.30 Uhr, Hachinga Halle, Grünauer Allee 6
Infos zur Verkäuferregistrierung auf unserer Homepage



Samstag, 25. März für alle
Wieder Freude am Kochen finden

Gut kochen mit Ernährungsberaterin Constanze Knitl.

09.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Eintritt: 25 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 15. März: M 0160 / 607 20 06 oder c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de



Freitag, 31. März für alle
Gemeinsames Fastenbrechen

Lernen Sie ein Stück islamischer Kultur kennen!

Ab 19.00 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.
Anmeldung bis 30. März: T (089) 66 60 91 80
Gäste können gerne eine Nachspeise mitbringen.