

Weitere Angebote

Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornering 119

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching

Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr
Ahornering 119, Taufkirchen

Tai Chi Chuan, Ahornering 119

Jeden Dienstag (außer Ferien), 19.30 - 20.45 Uhr
Christine Raimer: M 0171/334 09 50 oder
taichi@raimer.de, Start neuer Kurs: 24. Februar

Familien-Turn-Café, Ahornering 119

Jeden Donnerstag (außer Ferien), 15.00 - 17.00 Uhr,
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornering 121

Dienstag, 10. Februar, 16.00 – 18.00 Uhr

Ladies Afternoon, Ahornering 119

Mittwoch, 25. Februar, 15.00 - 17.00 Uhr

Elterncafé, Grundschule am Wald, Pappelstr. 1

Donnerstag, 26. Februar, 07.45 - 09.30 Uhr, mit Lydia-Maria Schulz vom Familienstützpunkt Taufkirchen, einem Ansprechpartner von KJSA und Rektorin Hildegarde Höhn

Ankündigung: Präventives Herz-Kreislauf-Training in Kooperation mit dem SV-DJK Taufkirchen

10x freitags ab 06. März (außer Feiertage), 10.00 - 11.00 Uhr; Kurs für alle, die ihre Fitness und Mobilität steigern möchten. Gesamtkosten: 100 €, Bezugsschaltung durch Krankenkassen möglich. Infos und Anmeldung: T (089) 612 30 72 oder www.bit.ly/sturzpraevention

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornering 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe Februar 2026



Dienstag, 03. Februar für Kinder
Bastelfüchse im Bürgertreff

Beim gemeinsamen Basteln kann jeder Kreativität entwirken und es kommt garantiert keine Langeweile auf. Besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschüler geeignet.

16.00 - 18.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstraße 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Nächste Termine: 10. und 24. Februar

Donnerstag, 05. Februar für alle
Welche Fastenart passt zu mir?

Karla Reinke, Ernährungsberaterin und Fastenleiterin, gibt einen Überblick über die Fastenmethoden mit ihren Besonderheiten. So kann jeder die richtige Art für sich finden.

18.30 - 20.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornering 119
Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis 02. Februar:
T (089) 66 60 91 80 oder kreinke@t-online.de

Mittwoch, 11. Februar für Ältere
Lieder- und Schlagernachmittag

Unsere fröhliche Runde trifft sich zum gemeinsamen Singen beliebter Schlager- und Volkslieder, begleitet von Akkordeon und Gitarre. In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen.

15.00 - 16.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornering 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Montag, 16. Februar für Kinder
Faschingsdisco im Bürgertreff

Am Rosenmontag sind alle Kinder ab dem Kindergartenalter bis ca. 10 Jahre zur Faschingsdisco eingeladen! Kommt in Verkleidung vorbei und freut euch auf einen bunten, fröhlichen Nachmittag voller Spaß.

15.00 - 17.00 Uhr, Bürgertreff, Eschenstraße 46
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 19. Februar für alle
Workshop: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Vorsorge ist wichtig! Annett Lütke-Holz erklärt, worauf es ankommt und gibt wertvolle Tipps.

10.00 - ca. 12.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 46
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Samstag, 21. Februar für Kinder
Bobbycar - Vorlesekino

Macht es euch auf einem Bobbycar gemütlich und hört spannende Geschichten. Dazu könnt ihr passende Bilder auf einer Leinwand anschauen.

15.00 - 16.00 Uhr für Kindergartenkinder
16.00 - 17.00 Uhr für Grundschulkinder
Gemeindebücherei, Rathausplatz 11, Unterhaching
Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich:
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Montag, 23. Februar für Eltern
Starke Eltern - Starke Kinder®

Im Kurs mit Jennifer Hüge, systemische Kinder- und Jugendtherapeutin, erhalten alle, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich Sicherheit in ihre Erziehung bringen möchten, alltagstaugliche Impulse.

19.30 - 21.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornering 119
Kosten für 5 Termine: 40 € für Teilnehmende aus Taufkirchen, 50 € für Teilnehmende aus anderen Gemeinden, Anmeldung und Infos:
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de
Weitere Termine: 02., 09., 16. und 23. März

Mittwoch, 25. Februar für Ältere
Filmnachmittag mit „Quartett“

Die Nachbarschaftshilfe und die Senioren im KUBIZ laden zu dieser humorvollen Komödie ein, die sowohl zum Lachen als auch zum Nachdenken anregt!

15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsraum der Senioren im KUBIZ, Jahnstraße 1, 82008 Unterhaching
Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich und ab 11. Februar, 09.00 Uhr möglich: T (089) 665553 - 19 / 18