

## Weitere Angebote

### **Geselliger Mittagstisch für alle, Ahornring 119**

Montag - Donnerstag, 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

### **Offene Lernwerkstatt für Erwachsene**

Jeden Montag (außer Feiertage), 18.00 - 19.30 Uhr  
Bildungshaus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching  
Jeden Freitag (außer Feiertage), 16.00 - 17.30 Uhr  
Ahornring 119, Taufkirchen

### **Tai Chi Chuan, Ahornring 119**

Jeden Dienstag (außer Ferien), 19.30 - 20.45 Uhr  
Christine Raimer: M 0171/334 09 50 oder  
taichi@raimer.de, Start neuer Kurs: 24. Februar

### **Familien-Turn-Café, Ahornring 119**

Jeden Donnerstag (außer Ferien), 15.00 - 17.00 Uhr,  
Infos: engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### **Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 121**

Dienstag, 10. Februar, 16.00 – 18.00 Uhr

### **Ladies Afternoon, Ahornring 119**

Mittwoch, 25. Februar, 15.00 - 17.00 Uhr

### **Elterncafé, Grundschule am Wald, Pappelstr. 1**

Donnerstag, 26. Februar, 07.45 - 09.30 Uhr, mit Lydia-  
Maria Schulz vom Familienstützpunkt Taufkirchen,  
einem Ansprechpartner von KJSA und Rektorin  
Hildegard Höhn

### **Ankündigung: Präventives Herz-Kreislauf-Training in Kooperation mit dem SV-DJK Taufkirchen**

10x freitags ab 06. März (außer Feiertage), 10.00 -  
11.00 Uhr; Kurs für alle, die ihre Fitness und Mobilität  
steigern möchten. Gesamtkosten: 100 €, Bezuschussung  
durch Krankenkassen möglich. Infos und Anmeldung:  
T (089) 612 30 72 oder [www.bit.ly/sturzpraevention](http://www.bit.ly/sturzpraevention)

## Information und Anmeldung

### **Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.**

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

### **Geschäftsstelle Taufkirchen**

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

### **Geschäftsstelle Unterhaching**

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

## Programm der Nachbarschaftshilfe Februar 2026



11. Februar, 09.00 Uhr möglich: T (089) 665553 - 19 / 18