

Weitere Angebote

Stand bei der KNUT Baumweitwurf-Meisterschaft von Ikea Brunnthal

Montag, 05. Januar, 12.00 - 16.00 Uhr

Komm vorbei, wirf mit und unterstütze die Nachbarschaftshilfe! Denn der gesamte Erlös vom Glühwein- und Punschverkauf kommt unseren Projekten zugute.

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornering 119

Ab 07. Januar, 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

Pilates und Kundalini Yoga, Ahornering 119

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online.

Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse, Ahornering 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 18.00 Uhr

Besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschulkinder geeignet.

T'ai Chi Chuan, Ahornering 119

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 19.30 - 20.45 Uhr

Infos Christine Raimer: taichi@raimer.de

Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornering 119

Dienstag, 13. Januar, 16.00 - 18.00 Uhr

Elterncafé am Nachmittag, GS am Wald, Pappelstr. 1

Dienstag, 27. Januar, 15.30 - 17.00 Uhr, mit Lydia-Maria Schulz vom Familienstützpunkt Taufkirchen, einem Ansprechpartner von KJSA und Rektorin Hildegard Höhn

Ladies Afternoon, Ahornering 119

Mittwoch, 28. Januar, 15.00 - 17.00 Uhr

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornering 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen Unterhaching e.V.

Programm der Nachbarschaftshilfe Januar 2026



Donnerstag, 08. Januar für Familien **Familien-Turn-Café**

Immer donnerstags können eure Kinder von 1 bis 6 Jahren in unserer Turnhalle klettern, springen, balancieren ...! Bitte Stoppersocken oder Hallenschuhe und bequeme Kleidung mitbringen. Die Aufsichtspflicht liegt bei euch als Eltern.

15.00 - 17.00 Uhr, Turnhalle (UG), Ahornring 119

Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Infos:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Nächste Termine: 15., 22. und 29. Januar

Dienstag, 13. Januar für Kleinkinder **Sensorik-Play-Vormittag: Fühlen, Matschen, Entdecken**

Lust auf Farben, Geräusche, Gerüche und Matsch? Dann komm mit deinem Kind von 8 Monaten bis 3 Jahren vorbei. Bitte Handtuch und Ersatzkleidung mitbringen.

09.30 - 11.00 Uhr, EG/Turnhalle, Ahornring 119

Kosten: 5 € pro Kind, Anmeldung und Infos:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mittwoch, 14. Januar für Ältere **Lieder - und Schlagernachmittag**

In Begleitung von Akkordeon und Gitarre versammelt sich die fröhliche Runde zum gemeinsamen Singen. Mit Kaffee und leckerem Kuchen!

15.00 - 16.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Mittwoch, 14. Januar für Frauen **Bleiben oder Gehen?**

Eine Frage, die sich viele Frauen stellen, aber der Schritt ins Ungewisse fällt schwer. Tauschen Sie sich mit Silke Kollmar, Empowerment Trainerin, zu diesen Fragen aus.

19.00 - 20.30 Uhr, online

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung:

kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Samstag, 17. Januar für Kinder **Ein Forscherabenteuer für Kinder**

Die Naturgesetze müssen gerettet werden: Dazu verwandeln sich die jungen Entdecker in Forscher und gehen gemeinsam mit Physiker Dr. Sebastian Thoma spannenden Experimenten auf den Grund; für Grundschulkinder der 3. und 4. Klasse.

10.00 - 11.30 Uhr, Werkraum (UG), Ahornring 119

Teilnahmegebühr: 5 €. Anmeldung:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 22. Januar für Eltern **Endlich Vorschulkind!**

Ist mein Kind für den Schuleintritt gut vorbereitet? Wie kann dieser Schritt unterstützt werden? Tauschen Sie sich mit Isabel Schröder, Psychologin und Stephanie Kimmel, Dipl.-Sozialpädagogin zu diesen Fragen aus.

20.00 - 21.30 Uhr, online

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung:

kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Samstag, 24. Januar für Kinder **Bobbycar-Vorlesekino**

Gemütlich auf einem Bobbycar hören die Kinder spannende Geschichten und sehen dazu passende Bilder auf der Leinwand - ein Nachmittag voller Fantasie und Spaß!

15.00 - 16.00 Uhr für Kindergartenkinder

16.00 - 17.00 Uhr für Grundschulkinder

Gemeindebücherei, Rathausplatz 11, Unterhaching

Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Donnerstag, 29. Januar für alle **Echtes Zuhören**

Matthias Baller zeigt auf, wie wir dadurch Gespräche vertiefen und Vertrauen stärken. Holen Sie sich hier praktische Anwendungen und Tipps für Ihren Alltag.

18.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119

Kosten: 12 €, Anmeldung bis 26. Januar:

T (089) 66 60 91 80
