

## Weitere Angebote

### **Stand bei der KNUT Baumweitwurf-Meisterschaft von Ikea Brunnthal**

Montag, 05. Januar, 12.00 - 16.00 Uhr

Komm vorbei, wirf mit und unterstütze die Nachbarschaftshilfe! Denn der gesamte Erlös vom Glühwein- und Punschverkauf kommt unseren Projekten zugute.

### **Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119**

Ab 07. Januar, 12.00 - 13.30 Uhr, Abholung ist möglich, Reservierung erbeten: T (089) 66 60 91 85

### **Pilates und Kundalini Yoga, Ahornring 119**

Jeden Mittwoch (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw. 19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online. Fabienne Oudot M 0151 / 50 76 46 23, f.oudot@web.de

### **Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse, Ahornring 119**

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr

### **Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46**

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 16.00 - 18.00 Uhr  
Besonders für Kindergartenkinder (mit Eltern) und Grundschulkinder geeignet.

### **T'ai Chi Chuan, Ahornring 119**

Jeden Dienstag (außer Schulferien), 19.30 - 20.45 Uhr  
Infos Christine Raimer: taichi@raimer.de

### **Offene Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 119**

Dienstag, 13. Januar, 16.00 - 18.00 Uhr

### **Elterncafé am Nachmittag, GS am Wald, Pappelstr. 1**

Dienstag, 27. Januar, 15.30 - 17.00 Uhr, mit Lydia-Maria Schulz vom Familienstützpunkt Taufkirchen, einem Ansprechpartner von KJSA und Rektorin Hildegard Höhn

### **Ladies Afternoon, Ahornring 119**

Mittwoch, 28. Januar, 15.00 - 17.00 Uhr

## Information und Anmeldung

### **Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.**

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)

### **Geschäftsstelle Taufkirchen**

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80

Büroöffnungszeiten: Mo - Do	08.30 - 11.30 Uhr
Di	15.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.30 - 11.30 Uhr

### **Geschäftsstelle Unterhaching**

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73

Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do	10.00 - 12.00 Uhr
	13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Programm der Nachbarschaftshilfe Januar 2026



18.00 - 20.30 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119  
Kosten: 12 €, Anmeldung bis 26. Januar:  
T (089) 66 60 91 80

