



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag bis Donnerstag

Genießen Sie ab 04. Januar wieder frisch zubereitete Speisen von 12.00 bis 13.00 Uhr. Abholung ist möglich. Anmeldung bis zum Vortag, T (089) 66 60 91 80.

Fit und beweglich im Alter - mit Sturzprophylaxe

Jeden Montag ab 02. Januar, 9.00 - 10.00 Uhr
Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40, 1. Stock
Einmal Schnuppern ist kostenfrei möglich.

Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Montags (außer Schulferien), 9.00 - 11.00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenfrei! Infos: Adrianna Ulatowski,
ulatowski@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de oder
M 0157 53 70 37 45

Lernwerkstatt für Kids

Dienstags (außer Schulferien), 15.00 - 17.00 Uhr
Ehrenamtliche Lernpaten unterstützen Schülerinnen
und Schüler bis zur 10. Klasse.

Treff für ukrainische Familien und ihre Gastgeber

Mittwoch, 11. Januar, 12.00 - 13.30 Uhr

Pilates und Kundalini Yoga - Einstieg jederzeit möglich

Mittwochs (außer Schulferien), 18.00 - 19.00 bzw.
19.15 - 20.45 Uhr, Teilnahme in Präsenz oder online
Anmeldung bei Fabienne Oudot: M 0151 50 76 46 23
oder f.oudot@web.de

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene - Besser Lesen und Schreiben lernen

Jeden Freitag ab 13. Januar, 16.00 - 17.30 Uhr

„Die heißen Nadeln“

Donnerstag, 19. Januar, 14.30 - 17.00 Uhr
Handarbeitsfreunde treffen sich zum Stricken, Nähen
und zum kreativen und geselligen Zusammensein.

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahorning 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 15.00 Uhr

Programm der Nachbarschaftshilfe Januar 2023



Ihnen allen ein gesundes
und glückliches neues Jahr 2023!

