



## Sommer & Herbst 2026

# Hallo Nachbarn,

eine Rechnung, eine Handy-Nachricht, ein Formular: Vieles im Alltag beginnt mit Text. Wenn sich da Buchstaben nicht zusammenfügen, wird es für manche Menschen kompliziert. Laut einer Studie betrifft der sogenannte funktionale Analphabetismus rund sechs Millionen Menschen in Deutschland! In unseren Lernwerkstätten für Erwachsene in Taufkirchen und Unterhaching unterstützen wir Betroffene, Sicherheit im Lesen und Schreiben zu gewinnen und gegebenenfalls auch erst mal Deutsch zu lernen.

Unsere Lernwerkstätten starteten vor etwa acht Jahren mit der Förderung der AlphaDekade, einer bundesweiten Initiative zur Verbesserung der Lese- und Schreibkompetenzen Erwachsener. Bis heute haben 80 Menschen bei uns ihre Kenntnisse und Fähigkeiten verbessert und die Werkstätten sind ein fester Bestandteil unseres Mehrgenerationenhauses geworden. Sie werden mit fachlicher Kompetenz und frischen Impulsen geführt – und bleiben auch nach dem Auslaufen der Förderung Ende 2026 ein verlässlicher Ort für Menschen, die Unterstützung suchen.

Im Mittelpunkt steht das Lernen auf Augenhöhe. Idealerweise begleitet dabei ein/e Ehrenamtliche/r genau einen Lernenden. Schritt für Schritt wachsen so im Alltag Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Auch für Unternehmen in der Region kann dieses Angebot hilfreich sein. Wer Mitarbeitende unterstützen möchte oder Menschen kennt, für die dieses kostenfreie Angebot förderlich sein könnte, ist eingeladen, diese Information weiterzugeben.

**Lernwerkstatt Taufkirchen** (mit Kinderbetreuung): freitags von 16 – 17.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Michaela Wilfert, wilfert@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

**Lernwerkstatt Unterhaching:** montags von 18 – 19.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Ute Lamprecht, lamprecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



*Leseförderung von Anfang an: Unsere ABC-Lesonauten begleiten schon die Leseanfänger Wort für Wort und Seite für Seite in die Welt der Geschichten und Informationen, unterstützt durch die Vorlese-Box der Stiftung Lesen und der Deutschen Bahn Stiftung.*

## Stellenbörse

### Leitung Großtagespflege (30 h)

Begleiten Sie Kleinkinder in ihrer Entwicklung! Qualifikation als Kindertagespflegeperson erforderlich.

### Leitung Familienpflege (20 h)

Organisieren Sie Unterstützung für Familien in Notsituationen!

### Koch/Köchin (25 h)

Kochen Sie von Mo – Fr für unsere Kinder im Kinderhaus Am Wald.

### Pflegefachkraft oder Hilfskraft

für unseren Ambulanten Pflegedienst. Kommen Sie in unser motiviertes Team!

### Bundesfreiwilligendienst

in der Mittagsbetreuung für Grundschulkindern ab September. Geh auf eine Reise, die Dein Leben verändert!

## Mitmachen

### Lerntandem-Betreuer/in

Unterstützen Sie ein Grundschulkind besonders im Fach Deutsch.

### Hobbykoch

Bereiten Sie für unsere 10 pflegebedürftigen Tagesgäste ein leckeres Mittagessen zu.

### Demenzbetreuung

Betreuen Sie stundenweise Menschen und entlasten Sie pflegende Angehörige. Ein 30-stündiger Qualifikationskurs bereitet Sie vor.

## Vorgestellt



### Birgitta Adam

Leiterin Lerntandems

Seit Februar koordiniere ich die Lerntandems für Schüler/innen bis zur 10. Klasse. Ich unterstütze Kinder, Familien und ehrenamtliche Lernbetreuer/innen dabei, gut miteinander zu arbeiten und begleite sie zuverlässig im Hintergrund. Als Mutter von drei Jungen kenne ich Familienalltag gut. Mir ist wichtig, tragfähige Verbindungen zu schaffen, damit Lernen gelingen kann.



### Enis Sadic

Leiter Ambulanter Pflegedienst

Als Pflegedienstleitung verantworte ich seit Januar die Organisation und Weiterentwicklung unseres ambulanten Pflegedienstes. Zuvor war ich als Pflegefachkraft bei der Nachbarschaftshilfe tätig. Respektvolle, verlässliche und fachlich hochwertige Pflege sind mir besonders wichtig. Mit meinem Team arbeite ich daran, die Versorgung unserer Klient/innen kontinuierlich weiterzuentwickeln und auf hohem Niveau sicherzustellen.



### Alexandra Steiner

Leiterin Mittagsbetreuung

Seit Mai leite ich die Mittagsbetreuung im Kinderhaus Am Wald in Taufkirchen. Ich bringe langjährige pädagogische Erfahrung mit und bin Mutter von zwei erwachsenen Söhnen. Als staatlich anerkannte Erzieherin und erfahrene Kitaleiterin ist es mir ein Anliegen, jedes Kind in seiner Individualität anzunehmen und zu unterstützen und unseren Grundschulkindern einen verlässlichen Raum für Entspannung und Entfaltung zu bieten.

## Werden Sie Mitglied!

Eine Mitgliedschaft ist eine wunderbare Form, unsere Projekte und Anliegen dauerhaft zu unterstützen.

QR-Code scannen und Mitglied werden:



## Ein Zauberbus, der verbindet



*Haltestelle Japan – traditioneller Tanz und mutige erste Versuche mit Stäbchen zu essen. „Kulturelle Vielfalt geht auf Reisen“ - gefördert vom Kulturfonds Bayern*

Was passiert, wenn zwölf Kinder aus Taufkirchen und Unterhaching mit einer Theaterpädagogin und einer Schauspielerin eine Geschichte über kulturelle Vielfalt erfinden? Unsere Theater-Kinder schickten eine Familie mit zwei Kindern und Hund mit geheimnisvollen Ostereiern im Zauberbus auf Reisen. Mit viel Fantasie, Teamgeist und selbst gemalten Kulissen entstand eine überraschende Welt.

Gleich zu Beginn traf die Familie in Transsilvanien auf Draculas Urenkelin. Und weil das Vampirkind dort so einsam war, nahmen sie es kurzerhand mit auf ihre Reise.

Fast nebenbei zeigten die Kinder so, dass sie Einsamkeit kennen – und wie sie sich in Gemeinschaft auflösen lässt. Weiter ging es voller Spielfreude u.a. zu Cowboys in die USA, nach Japan zum Essen mit Stäbchen und nach Ägypten.

Zum Schluss wechselten die selbst gestalteten Kulissen bei einer kleinen, improvisierten Versteigerung ihre Besitzer.

Applaus für unsere Theater-Kinder! Und für Dr. Wenping Tang (Theaterpädagogik) und Daniela Graf (Schauspiel), die sie dabei begleitet haben!

## Mehr Familie drin!

Im Kinder- und Familienzentrum geht es um Begegnung, Austausch und Unterstützung – vom ersten Krabbeltreff bis zu Angeboten für Eltern und Familien in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen. Hier finden Menschen Kontakte, offene Ohren und Raum für gemeinsame Zeit. Seit 2025 wird das Zentrum erstmals hauptamtlich von Lisa Engelbrecht geleitet. Sie bringt frische Impulse ein, entwickelt Angebote weiter und gestaltet das Kinder- und Familienzentrum als offenen Ort für Familien aktiv mit.

Im Zuge dieser Weiterentwicklung wurde auch der Name angepasst: Aus dem Mütter- und Familienzentrum wurde das Kinder- und Familienzentrum. Damit wird sichtbar, was schon lange gelebt wird: Offenheit für die Vielfalt heutiger Familien. Mit neuem Logo und modernem Auftritt spiegelt sich diese Neuausrichtung auch nach außen.



KINDER & FAMILIENZENTRUM NACHBARSCHAFTSHILFE

Hier geht's zum Newsletter:



## Gut betreut – von Anfang an

Sie suchen noch einen Betreuungsplatz für Ihr Kind ab einem Jahr bis zum Eintritt in den Kindergarten? Ab Herbst haben unsere selbstständigen Tagespflegepersonen wieder Plätze frei. In kleinen Gruppen mit festen Bezugspersonen erleben die Kinder einen ruhigen, verlässlichen Alltag – mit viel Zeit zum Spielen, Entdecken und Ankommen. So gelingt der Einstieg in die außerfamiliäre Betreuung besonders behutsam. Flexible Betreuungszeiten und die persönliche Abstimmung mit den Eltern erleichtern die Organisation des Familienlebens. Die Tageseltern sind qualifiziert und werden von uns vermittelt und fachlich begleitet.



Bei Fragen rund ums Thema Tageseltern hilft Rosi Weber, Ressortleiterin Kindertagespflege, weiter.

**Weitere Informationen:** Rosi Weber, weber@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

## Mitfahren. Mithelfen. Mitwirken

Wir suchen Ehrenamtliche, die ältere oder gehbehinderte Menschen beim Einkaufen unterstützen: Sie holen die Senior/innen von zu Hause ab, begleiten sie ins Geschäft und bringen sie anschließend wieder zurück nach Hause – oder erledigen den Einkauf nach Liste. Die Einsätze sind flexibel planbar und gut in den Alltag integrierbar. Voraussetzung sind Freude am Umgang mit älteren Menschen, ein Führerschein sowie ein eigener PKW – idealerweise mit Platz für einen Rollator. Versicherungsschutz ist durch die Nachbarschaftshilfe gewährleistet.

**Weitere Informationen:** Annett Lütke-Holz, T (089) 6 66 10 03 90 oder luetke-holz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



*Neue Aufgaben, vertraute Gesichter: In unseren Ressorts für ältere Menschen konnten wir mehrere Positionen intern neu besetzen. V.l.n.r.: Maja Argyriou (Stellv. Leitung Ambulanter Pflegedienst), Enis Sadic (Leitung Ambulanter Pflegedienst), Annett Lütke-Holz (Leitung Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen) und Almira Kaltak (Beratung in der Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen sowie Leitung der Mittwochsgruppe in der Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen). Wir wünschen viel Erfolg und viele gute Stunden in den neuen Aufgabengebieten!*

## Termine

**Sa, 11. Juli, ab 14.30 Uhr**

Sommerfest im Haus der Nachbarschaftshilfe mit Tombola und Kinderaktionen

**Do, 16. Juli, 20.00–21.00 Uhr**

Onlinevortrag: Mehrsprachigkeit im Familienalltag

**Fr, 24. Juli, ab 15.00 Uhr**

Tanztee für Ältere und Menschen mit Demenz im Pfarrsaal St. Johannes der Täufer in Taufkirchen

**Fr, 07. August, 15.30–17.00 Uhr**

Planschparty für die Kleinsten, Eiskaffee für Erwachsene (bei schlechtem Wetter wird gebastelt)

**Sa, 08. August, 19.00–21.30 Uhr**

Rio-Night mit brasilianischer Musik und sommerlichen Getränken für alle

**Mo, 10. bis Fr, 14. August**

Familienfilmwoche für kleinere Kinder, Schulkinder und Familien

**Do, 20. August, 10.00–12.00 Uhr**

Workshop zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Mi, 23. September, 15.00–17.00 Uhr**

Filmnachmittag zur Bayerischen Woche der Demenz bei den Senioren im KUBIZ: Romys Salon

**Sa, 26. September, 13.00–15.00 Uhr**

Schmuckgestaltung für Kinder von 10–18 Jahren nach japanischer Knüpfkunst (Mizuhiki)

**Sa, 24. Oktober, 9.30–14.30 Uhr**

Babysitterkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

**Do, 29. Oktober, 19.30 Uhr**

Vortrag: Väter und ihre Bedeutung in der Familie

**Sa, 07. November, ab 16.45 Uhr**

St.-Martins-Umzug im Sportpark am Köglweg 99, Taufkirchen. Mit St.-Martins-Spiel, Martins-Gänsen zum Teilen, Tilas Musikwelt und Kinderpunsch

## Wir bitten um Ihre Spende

**QR-Code scannen und spenden:**

Ihre Mittel kommen bei den Angeboten in beiden Gemeinden an, wo sie gebraucht werden. Jeder Beitrag zählt. Herzlichen Dank!



**Unser Spendenkonto:**

Stiftung der Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen Unterhaching  
VR Bank München Land eG  
IBAN: DE22 7016 6486 0000 4862 30

## Für uns alle

### Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

### Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13.30 Uhr, Ahornring 119  
Abholung möglich, Reservierung erbeten.  
T 66 60 91 85 und 66 60 91 80

### Bunter Spielenachmittag für Jung und Alt

2x mtl., Ahornring 119, Eva Blust, T 612 19 78

### Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119  
Çiğdem Demir, M 0176 / 48 34 79 92  
Anmeldung nicht erforderlich.

### Ladies Afternoon – Geselliger Treff für Frauen

Jeden letzten Mi im Monat 15–17 Uhr,  
Ahornring 119, Lisa Engelbrecht,  
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!  
In Taufkirchen, Ahornring 119:

Jeden Fr 16–17.30 Uhr  
Michaela Wilfert, M 0174 / 277 82 14  
wilfert@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
In Unterhaching, Hans-Durach-Str. 17:  
Jeden Mo 18–19.30 Uhr  
Ute Lamprecht, T 61 73 21

### Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.  
Vor Anmeldung erforderlich: T 66 60 91 80

## Kleinkinder

### Tageselternvermittlung in Taufkirchen und Unterhaching

Pappelstr. 2, Rosi Weber, T 679 73 54 10

### Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2  
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr  
Carena Kühn, T 679 73 54 21  
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr  
Sybille Jung, T 679 73 54 22

### Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5  
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder  
Mo bis Do 7.30–15 Uhr  
Uschi Schmidt, T 61 41 39 03

### Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen, Ahornring 119:  
Mi + Fr 9–11.30 Uhr  
Lisa Engelbrecht,  
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,  
82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80  
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag 8.30–11.30 Uhr + Freitag  
9.30–11.30 Uhr; Dienstag zusätzlich  
15–17 Uhr, in den Schulferien:  
Dienstag und Donnerstag 9–11 Uhr

### Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching,  
T (089) 611 12 73  
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und  
Donnerstag 10–12 + 13–15 Uhr

info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Spendenkonto: VR Bank München Land eG  
DE22 7016 6486 0000 4862 30

## Schülerinnen und Schüler

### Mittagsbetreuung für Grundschul Kinder

Grundschule am Wald, Pappelstraße 1  
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,  
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr  
Aaliyah Al-Sahaara, M 0157 / 85 09 84 00  
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit Hausaufgaben-  
aufsicht, Alexandra Steiner, T 679 73 54 16,  
M 0155 / 61 42 06 15

### Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgaben-  
betreuung, Birgitta Adam, M 0163 / 176 91 96  
adam@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,  
jeweils 1. und 2. Woche Sommerferien,  
Herbstferien, Buß- und Bettag,  
Ursula Slowik, T 679 73 54 11

### ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschulkindern.  
Dr. Michael Mrva, M 0151 / 23 33 26 13

### Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit  
an ein Kind. Charlotte Dölker,  
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Babysitter-Vorbereitungskurs

Nächster Termin: Sa, 24. Oktober 2026,  
9.30–14.30 Uhr, Eva-Maria Fink, T 612 18 79

## Familien

### Melde dich zum Newsletter unseres Kinder- und Familienzentrums an:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!  
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,  
Pappelstr. 2 in Taufkirchen und Hofmarkweg 6  
in Unterhaching, Lydia-Maria Schulz,  
T 679 73 54 12,  
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall  
unterstützen wir Familien,  
familienpflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, T 612 18 79

### Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und  
Ursula Slowik, T 679 73 54 10

### Eltern-Kind-Treff

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre,  
Ahornring 119, Do 9–11 Uhr, Marion Ingerl,  
ingerl@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- und Kindergartenkinder  
(mit Eltern) basteln gemeinsam.  
Eschenstr. 46 (Passage), Di 16–18 Uhr

### Kinder- und Jugendbasar

Nächster Termin: Sa, 26. September 2026  
basar@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatl., Ahornring 119  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Beratung und Schulung häusliche Pflege

Ambulanter Pflegedienst, Maja Argyriou,  
Pflegerberaterin, T 666 10 03 90

### Impressum:

HALLO NACHBARN ist das 2x jährlich erscheinende  
Mitteilungsblatt der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen  
Unterhaching e.V.  
Die Verteilung dieser Ausgabe erfolgt an die Haus-  
halte in Taufkirchen.

Fotos: Monika Wrba, Nachbarschaftshilfe Taufkirchen  
Unterhaching, Logo Seite 2: klares design

## Ältere Menschen

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr 9.30–  
12.30 Uhr, Annett Lütke-Holz T 666 10 03 90  
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de  
Termine auch in Unterhaching möglich

### Ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung: Enis Sadic  
Rosenstr. 100, T 622 31 00 0  
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,  
Mi 9–14 Uhr  
Christiane Wagner, T 666 10 03 92

### Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen  
übernehmen stundenweise die Betreuung.  
Alexandra Bay, T 666 10 03 90,  
M 0155 / 61 41 95 85

### Im Gleichgewicht – Sturzprävention zu Hause

Infos: T 666 10 03 90

### Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause  
Für Taufkirchen: Bettina Meier, T 666 10 03 91  
Für Unterhaching: Beate Huber, T 611 12 73

### Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche  
und Unternehmungen, u. a. Dienstagstreff,  
Kochen am Freitag.  
Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-  
men, Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Einkaufspatenschaften

Ältere Menschen werden bei Besorgungen  
unterstützt. Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Seniorenauflüge

Für Menschen mit Einschränkungen. Abholung  
möglich. Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Mittwochs-Spazierer

Ältere Menschen gehen gemeinsam spazieren.  
Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Spielenachmittag

2x mtl., Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Die heißen Nadeln

Stricken, häkeln u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe  
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

### Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

### Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119  
Infos im Büro: T 66 60 91 80

### Offene Digitalsprechstunde

Unterstützung rund um Smartphone  
und Tablet. Jeden 2. Dienstag im Monat  
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

### Handy- und PC-Helfer

Für alle Fragen, die nicht in der  
Digitalsprechstunde geklärt werden können.  
Martina Bunz, T 666 09 18 88

### Rettungsschrauber

Unterstützung bei kleineren handwerklichen  
Tätigkeiten, Annett Lütke-Holz,  
T 666 10 03 90



Mitglied in der  
Arbeitsgemeinschaft  
der Nachbarschaftshilfen  
München-Land

Wir sind  
die Nachbarn!

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend