



## Sommer & Herbst 2022

# Hallo Nachbarn,

vielleicht haben Sie es schon gehört: die Nachbarschaftshilfe ist 50 Jahre alt geworden. Was für ein Grund zur Freude! Seit fünf Jahrzehnten gestalten wir das Leben innerhalb der Gemeinde aktiv mit und sind Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, zuverlässige Ansprechpartnerin für alle sozialen Belange. Bis heute wird unsere Arbeit für alle Altersgruppen ganz besonders vom bürgerschaftlichen Engagement unserer etwa 280 Ehrenamtlichen getragen, die vieles erst möglich machen. In einer reichbebilderten Festschrift können Sie die Entwicklung des Vereins von den Anfängen bis heute nachverfolgen (Homepage → Über uns → Festschrift, gedruckte Exemplare können gerne in der Geschäftsstelle Ahornring abgeholt werden).

Unser Jubiläum haben wir am 20. Mai im Kultur & Kongress Zentrum gefeiert. Besonders schön war, dass neben unserer Ehrenvorsitzenden Marianne Boegner noch weitere Gründungsmitglieder sowie ehemalige Vorstände und langjährige Weggefährten der Nachbarschaftshilfe anwesend waren.

weiter auf Seite 2



Große Freude beim Jubiläumfest: v.l. Dr. Markus Gruber (Amtschef im Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales), Dr. Michael Mrva (stellv. Vorsitzender), Gabriele Eggers (Vorsitzende), Marianne Boegner (Ehrenvorsitzende), Andrea Schatz (Geschäftsführerin), Ullrich Sander (Erster Bürgermeister Taufkirchen), Christoph Göbel (Landrat des Landkreises München)

## Herzliche Einladung

... zu unseren Veranstaltungen, Kursen und Workshops! Termine, Infos und was sonst noch so los ist, finden Sie immer aktuell unter:

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

**02. Juli 2022**

**Wie behalte ich meine Kraft?**

**07. Juli 2022**

**Nächster Spielenachmittag**

**13. Juli 2022**

**Liederstunde zum Mitsingen**

**05. August 2022**

**Syrischer Kochabend**

**17. August 2022**

**Planschparty für Kleinkinder**

**24. September 2022**

**Mit Klang und Farbe zu sich kommen**

**26. September 2022**

**Praxis-Tricks & Tipps für mehr Konzentration**

**04. November 2022**

**Wo ist Heimat?**

50 Jahre nach Gründung der Nachbarschaftshilfe überlegen wir, was „Heimat“ für uns ganz persönlich bedeutet.

**Ab 15. Oktober 2022 (4 Samstage)**

**Psychoedukation bei Depression in türkischer Sprache**

*Ich für andere, andere für mich*

**50**  
Jahre

Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen e.V.

**Herzliche Einladung zum Sommerfest am 09. Juli 2022**  
Mit Tombola, Kinderaktionen, Filmvorführung und tollem Kindersachsflohmarkt (Anmeldung bis 05.07.)

## Vorgestellt



**Bettina Meier**  
Ressortleiterin Betreutes Wohnen zu Hause  
Im Sommer habe ich meine neue berufliche Aufgabe, die Organisation hauswirtschaftlicher

Hilfen und Betreuung für ältere Menschen gestartet. Vor einigen Jahren hatte ich als aktive Ehrenamtliche bereits mit der Nachbarschaftshilfe Kontakt und freue mich nun, Mitarbeiterin im Team zu sein. Ich wohne mit meiner Familie in Taufkirchen und freue mich auf die Begegnungen mit Ihnen.



**Margarete Rohr**  
Ressortleiterin ABC-Lesepatenschaften, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Tagesbetreuung

Ich wollte mich schon lange in irgendeiner Weise im sozialen Bereich einbringen, habe es aber während meiner Berufstätigkeit zeitlich nicht geschafft. Jetzt, als Rentnerin, habe ich endlich die Zeit dazu. Bei der Nachbarschaftshilfe gibt es viele schöne Aufgaben, da wollte ich einfach mitmachen! Und wenn ich damit jemand anderem, dem es vielleicht nicht so gut geht, helfen kann, freut mich das umso mehr.

## Willkommen als neues Mitglied!

Mit einem kleinen Jahresbeitrag können Sie Großes bewirken und unsere vielfältigen Aktivitäten mittragen.

Seien auch Sie dabei!

QR-Code scannen, hier geht's zum Online-Mitgliedsantrag:



Fortsetzung von Seite 1:

In 50 Jahren haben sich 54 Männer und Frauen als ehrenamtliche Vorstände für den Verein engagiert. Als kleines Dankeschön für ihre wertvolle Arbeit bekamen sie feine Pralinen überreicht.



Ehemalige und aktive Vorstände der Nachbarschaftshilfe auf dem Jubiläumsfest

Musikalisch abgerundet wurde die Veranstaltung durch den Auftritt des Michael Armann Trio und die Aufführung des fastfood theater München, BEST OF IMPRO. Letzteres sorgte mit zuvor nicht einstudierten, improvisierten Schauspielszenen basierend auf vom Publikum zugerufenen Begriffen für ausgelassene Stimmung im Saal. Alle Feiernden haben sicher noch den Refrain „Freibier und Kohle für alle, das hilft in jedem Falle.“ im Ohr.

Unser 50-jähriges Jubiläum möchten wir mit Ihnen, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, auch noch einmal ganz besonders auf unserem Sommerfest am 9. Juli ab 14.30 Uhr feiern! Wo: Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119 in Taufkirchen



Lange schon hatte sich der Pflegedienst einheitliche Dienstkleidung für das ganze Team gewünscht. Möglich wurde das nun durch eine überaus großzügige Spende von zwei Angehörigen als Dankeschön für die gute Betreuung ihrer Mutter. Zukünftig kann man unsere Pflegekräfte gleich erkennen, das hilft, Unsicherheiten zu überwinden. Und pflegeleicht, gut waschbar und richtig schick sind die blauen Kasacks mit Logo der Nachbarschaftshilfe natürlich auch!

## Kurzfilm der Filmwerkstatt feiert Premiere

Im Filmprojekt der Nachbarschaftshilfe haben Schülerinnen und Schüler im Alter von 7 bis 10 Jahren unter der Leitung von Lydia-Maria und Peter Schulz einen Kurzfilm gedreht. Über ein halbes Jahr haben die Teilnehmenden die Grundzüge des Filmemachens kennengelernt, zusammen eine Filmidee entwickelt, das Drehbuch geschrieben und dann im Film ihre Rollen verkörpert.



(K)EIN PLATZ FÜR 2 folgt zwei Gangs der Grundschule Am Wald, die im Streit um einen Bauwagen aufeinandertreffen und dabei den Wert von Solidarität und Gemeinschaft erkennen. Der Nachwuchsfilmmacher Matthias Jung (20 J) stand hinter der Kamera und hat den Film geschnitten und Thimo von Baer (17 J) hat dazu bewegende Filmmusik komponiert. Zum Abschluss wurde im Kultur & Kongress Zentrum unter Anwesenheit von Bürgermeister Ullrich Sander mit allen Beteiligten und vielen Wegbegleitern die Premiere auf der großen Leinwand gefeiert. Ein voller Erfolg! Das Projekt wurde gefördert durch das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Beim Sommerfest am 9. Juli ist nochmal Gelegenheit, den Kurzfilm anzuschauen.

## Im Notfall hilft die Schnupfenfee!

Ihr Kind ist krank und kann nicht wie gewohnt in den Kindergarten oder in die Schule gehen? Wir unterstützen berufstätige Eltern bei der Betreuung ihres erkrankten Kindes im Alter von 0 bis 10 Jahren. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen haben Freude am Umgang mit Kindern, sind zuverlässig, ausreichend belastbar und zeitlich flexibel. Sie werden geschult, besitzen ein erweitertes Führungszeugnis ohne Eintrag und haben einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Interessiert? Dann steht einem ersten Kennenlernen nichts mehr im Weg! Sämtliche Infos und Kontakte finden Sie hier:



www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de  
→ Rubrik Kleinkinder → Schnupfenfee

Für unser ehrenamtliches Schnupfenfee-Team suchen wir auch noch Verstärkung. Erleben Sie eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit mit flexibler Zeiteinteilung und ohne kontinuierliche Verpflichtung. Wir freuen uns auf Sie!  
Kontakt: Britta von Baer, **Tel.** 089 / 6 66 09 18 38 und vonbaer@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

## Machen Sie mit!

Erleben Sie die Freude, sich ehrenamtlich zu engagieren. Bei uns können Sie sich ganz nach Ihren persönlichen Interessen einbringen. Interesse? Britta von Baer, **Tel.** 089 / 6 66 09 18 38, E-Mail: vonbaer@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

### Leitung Lernwerkstatt für Erwachsene

Hier unterstützen wir Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Als Leitung bleiben Sie mit den Buchstabenvermittlern und Teilnehmenden im Kontakt, leiten Teamsitzungen und kümmern sich um die organisatorisch-fachliche Weiterentwicklung. Geschätzter Aufwand pro Woche: 4 Stunden

### Kinderbetreuung Lernwerkstatt

Außerdem suchen wir für Freitag ab 16 Uhr 1–2 Ehrenamtliche für die Betreuung der Kinder unserer Teilnehmenden.

### Abhol- und Begleitservice

Sie begleiten ältere und/oder körperlich eingeschränkte Menschen zu Arztbesuchen, Behördengängen oder kleineren Besorgungen.

### Pat/in für Seniorin am Wochenende

Für eine 84-jährige, vielseitig interessierte Dame suchen wir eine/n Pat/in, der/ die mit ihr am Wochenende Zeit verbringen möchte. Die Termine können flexibel verabredet werden.

### Zwei Kolleginnen für Kleinkindbetreuung

Für unseren Spielkreis für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahren in Unterhaching suchen wir ab September zwei nette Kolleginnen!

### Unterstützung fürs Lernlabor

Zusammen forschen, experimentieren, tüfteln oder knobeln – im Lernlabor für Schüler/innen bis zur 9. Klasse kann viel passieren! Dafür suchen wir Menschen mit Ideen und Kenntnissen, gerne in Biologie und Physik.

### Bundesfreiwilligendienst in der Großtagespflege ab September

Wer sich gerne mit kleinen Kindern beschäftigt und Erfahrungen in der Kinderbetreuung sammeln möchte, ist hier genau richtig!

## Kinder und Familie

### Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!  
ElternSprechStunde, nach Vereinbarung,  
Pappelstr. 2, Lydia-Maria Schulz, **Tel.** 679 73 54 12,  
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

### Kindertagespflege

Wir vermitteln Kinder zu qualifizierten Tages-  
eltern. Möchten Sie selbst Kinder betreuen?  
Pappelstr. 2, Rosi Weber, **Tel.** 679 73 54 10

### Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstützen  
wir Familien. Beate Huber, **Tel.** 666 10 03 91  
oder 0176 46037841

### Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und  
Ursula Slowik, **Tel.** 6 79 73 54 10

### Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79

### Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2  
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr  
Carena Kühn, **Tel.** 679 73 54 21  
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr  
Sybille Jung, **Tel.** 679 73 54 22

### Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5  
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder  
Mo bis Do 7.30–15 Uhr  
Uschi Schmidt, **Tel.** 61 41 39 03

### Spielkreis Am Wald (ab 1½ Jahren)

Ahornring 119,  
Di + Do oder Mi + Fr 9–11.30 Uhr,  
Franziska Füss, **Tel.** 0172 8 35 91 66

### Eltern-Kind-Gruppe

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis ca. 3 Jahre,  
Ahornring 119, Mi 9–11 Uhr,  
Adrianna Ulatowski, **Tel.** 52 06 73 07

### Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

ab Herbst in der neuen Grundschule Am Wald  
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,  
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr  
Grundschule Am Wald  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit  
Hausaufgabenaufsicht  
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2  
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit  
Hausaufgabenaufsicht  
Marianne Becker, **Tel.** 66 60 91 80

### Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr  
in den Herbstferien  
Stephanie Sillner, **Tel.** 66 60 91 80

### Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und  
Hausaufgabenbetreuung  
Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- bzw. Kindergartenkinder  
(mit Eltern) basteln gemeinsam.  
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–19 Uhr

### Basar für gebrauchte Kinderkleidung

(2x im Jahr) Büro, **Tel.** 66 60 91 80

## Senioren

### Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40,  
Öffnungszeiten Mo–Fr 9.30–12.30 Uhr.  
Evgeny Lindt, **Tel.** 666 10 03 90

### Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause.  
Bettina Meier, **Tel.** 666 10 03 91

### Betreuung für Senioren mit Demenz

Qualifizierte Seniorenhelfer/-helferinnen  
übernehmen stundenweise die Betreuung.  
Inge Weiß, **Tel.** 666 10 03 90

### Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,  
Christiane Wagner, **Tel.** 666 10 03 92

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Eschenstr. 46, Anmeldung erforderlich!  
**Tel.** 666 10 03 90

### Abhol- und Begleitdienst

Fahrten zum Arzt bzw. Besorgungen (im Privat-  
auto). Infos im Büro: **Tel.** 66 60 91 80

### Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.  
Abholung möglich.  
Rudolf Läßler, **Tel.** 62 42 30 04

### Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, **Tel.** 6 12 18 79

### Spielenachmittag

1-2x mtl., Ahornring 119,  
Infos im Büro: **Tel.** 66 60 91 80

### Die heißen Nadeln

Stricken, Nähen u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119,  
Ingrid Bölke, **Tel.** 6 12 16 14 und Lydia  
Patterson, **Tel.** 0152 04 14 54 05

### Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe  
für Senioren  
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

### Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

### Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119

## Kontakte

### Veranstaltungsprogramm

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm  
liegt aus oder kann zugesandt werden.

### Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13 Uhr, Ahornring 119  
Anmeldung bis zum Vortag unter  
Büro, **Tel.** 66 60 91 80

### Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119,  
Çiğdem Demir, **Tel.** 0176 48 34 79 92  
Anmeldung nicht erforderlich!

### Corona-Hinweis:

Bitte informieren Sie sich ggfs.  
bei den Ansprechpartnern, ob  
deren Angebote stattfinden dürfen.

## Ambulanter Pflegedienst

Unser Pflgeteam betreut Sie mit Engagement  
und Kompetenz!

### Beratung und Schulung rund um die Pflege

- Klärung des individuellen Hilfebedarfs und  
Anpassung der Pflegeleistung
- Beratungseinsätze (SGB XI § 37,3)
- Schulungen für pflegende Angehörige

### Grund- und Behandlungspflege

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen,  
Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Essen, Sondennahrung
- Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Inkontinenz-, Katheter- und Stomaversorgung
- Medikamentengabe, Verbandswechsel
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen
- Wundversorgung auch chronischer Wunden
- Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrolle

### Psychosoziale Betreuung und Begleitung

- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Begleitung bei Unternehmungen  
(z. B. Café- oder Konzertbesuch, Spaziergänge)
- Rund um den Haushalt
- Einkauf und Zubereiten von Mahlzeiten
- Wohnungsreinigung
- Wäschepflege ... und vieles mehr

Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und  
Pflegekasse ist selbstverständlich möglich.

Pflegedienstleitung: Benjamin Armbruster  
Rosenstr. 100,  
**Tel.** 622 31 00 0, Fax 622 31 00 29  
pflege@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

## Selbsthilfe und mehr

### Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!

Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Ahornring 119

Jeden Fr 16–17.30 Uhr

Dr. Michael Mrva, **Tel.** 0151 23 33 26 13

### Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.  
Vor Anmeldung erforderlich: **Tel.** 66 60 91 80

### Psychoedukation und Gesprächskreis

Depression (in türkischer Sprache)

Termine siehe Homepage.

Tezay Sokul, depresyon.de@gmail.com

## Ehrenamtliche Patenschaften

### Lernwerkstatt für Kids bis zur 10. Klasse

Ehrenamtliche helfen Schulkindern, Lernlücken  
zu schließen.

Ahornring 119

Jeden Di 15–17 Uhr

Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit  
an ein Kind. Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### ABC-Lesonauten

Lesepatzen helfen Grundschulern.

Margarete Rohr, **Tel.** 0178 6 27 33 75

### Coaching für Jugendliche

Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38

### Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusammen.

Britta von Baer, **Tel.** 666 09 18 38 und

Annett-Lütke Holz, **Tel.** 666 10 03 90

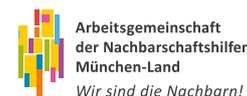
### Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett-Lütke Holz, **Tel.** 666 10 03 90

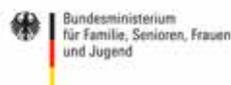
### Beachten Sie auch unsere Homepage:

[www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de)

Gefördert vom:



Wir sind die Nachbarn!



### Impressum

HALLO NACHBARN ist das 2x jährlich erscheinende Mitteilungsblatt der Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen e.V., Die Verteilung erfolgt an die Haushalte in Taufkirchen.

### Büro-Öffnungszeiten der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen (Geschäftsstelle)

Ahornring 119, **Tel.** 66 60 91 80

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr und Fr 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Dienstag zusätzlich 15.00 bis 17.00 Uhr

In den Schulferien: Dienstag und Donnerstag 9.00 bis 11.00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten teilt ein Anrufbeantworter mit, wie man Hilfe erhalten kann.

**Spendenkonto: BIC BYLADEM1KMS | IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03**