



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen Unterhaching e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Sommer & Herbst 2025

Hallo Nachbarn,

wenn der Alltag in der Familie aus dem Takt gerät, weil ein Elternteil erkrankt ist oder ein Kind Unterstützung braucht, ist schnelle Hilfe gefragt – genau hier setzt die **Familienpflege** an.

Von Unterhaching aus gut organisiert, steht unser geschultes Team bereit, um Unterstützung zu bieten. Wir kümmern uns um Kinderbetreuung, Kochen, Haushalt und helfen bei der Organisation des Alltags – so geben wir Halt in schwierigen Phasen und bewahren Familien vor Überlastung. Die Kosten für die Einsätze werden meist von der Krankenkasse übernommen. Wir beraten Sie gerne zu den Voraussetzungen und der Antragstellung! Da der Bedarf an Familienpflege stetig wächst, suchen wir neue Fachkräfte oder auch Quereinsteiger, die ihre Zeit und Erfahrung mit Herz, Tatkraft und einem Gespür für das Wesentliche in die Familien einbringen möchten. Und wenn das Kind „nur“ einen Schnupfen hat? Dann springt unsere **Schnupfenfee** liebevoll bei Familien ein, die kurzfristige Betreuungsprobleme haben. Auch nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn Pflegebedürftigkeit, medizinische Behandlungspflege oder Hilfestellungen des täglichen Lebens erforderlich sind, betreuen wir verlässlich und kompetent vor Ort – mit unserem **Ambulanten Pflegedienst**.

Zuhören, anpacken, entlasten – dafür steht die Nachbarschaftshilfe.

Für Familien, für ältere Menschen und für uns alle!

Ihr Kontakt

Familienpflege: Andreas Dasser, dasser@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
Pflegedienst: Claudia Marzell, marzell@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Danke, lieber Herr Mrva! 15 Jahre lang hat sich Dr. Michael Mrva (li.) mit Herz, Ideen und Fachverstand als Vorstand engagiert und viele wichtige Angebote ins Leben gerufen und geprägt – darunter die Leuchtturmprojekte „Coaching für Jugendliche“ und „Gemeinsam statt einsam“ sowie den Aufbau der Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen. Auch nach seinem Abschied aus dem Vorstand engagiert er sich weiterhin in der Nachbarschaftshilfe, z.B. beim Sturzpräventionsprogramm „Im Gleichgewicht“.

Machen Sie mit!

Spielkreis

Betreue liebevoll am Mittwoch- und Freitagvormittag zusammen mit einer netten Kollegin etwa 10 Kleinkinder.

Zeit für Kinder

Unternehmen Sie in einer ehrenamtlichen Patenschaft etwas Schönes mit einem Kind.

Kinderbetreuung für Lernwerkstatt

Unterstützen Sie die erwachsenen Lernenden, indem Sie vor Ort deren Kinder während des Unterrichts betreuen.

Fahrdienst für Tagesbetreuung

Sie holen unsere Gäste am Morgen ab und bringen sie gegen 16.30 Uhr wieder nach Hause. Ein behindertengerechter Bus ist vorhanden.

Bundesfreiwilligendienst

In der Mittagsbetreuung für Grundschüler ab Sept. 2025. Geh auf eine Reise, die Dein Leben verändert!

Herzliche Einladung



Vorgestellt



Alexandra Bay
Ressortleiterin
Demenzbetreuung

Als Krankenschwester mit Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Seniorenarbeit liegt mir der liebevolle Umgang mit älteren Menschen besonders am Herzen. Für die Nachbarschaftshilfe arbeite ich seit mehr als zwei Jahren in der Demenzbetreuung und springe in der Tagesbetreuung ein. Seit über 20 Jahren lebe ich mit meinem Mann in Unterhaching, wir haben zwei erwachsene Kinder. Ich freue mich auf die neue Aufgabe und viele schöne Begegnungen.



Andreas Dasser
Leiter Familienpflege

Als Ehemann und Vater zweier erwachsener Töchter liegt mir das Wohl von Familien sehr am Herzen. Die Erfahrung einer eigenen schweren Notsituation führte zu dem Wunsch, selbst Familien in Krisen zu unterstützen. Mir und meinem Team geht es darum, nicht nur Beratung zu bieten, sondern auch Stabilität zu schaffen und den Weg zurück zur Selbstbestimmung zu ebnen.



Manuela Heid
Büromitarbeiterin

Seit Mai unterstütze ich das Büroteam in Taufkirchen. Mein Berufsweg als Fremdsprachenkorrespondentin und Buchhalterin führte mich weit herum. Letztes Jahr engagierte ich mich ehrenamtlich in einem Seniorenfahrdienst. Das verstärkte meinen Wunsch, in einer gemeinnützigen Organisation zu arbeiten. Der soziale Hintergrund passt gut zu mir, auch privat bin ich empathisch und sozial eingestellt. Ich bin verheiratet und habe einen erwachsenen Sohn.

Mitglied werden

Bewirken Sie mit einem kleinen Jahresbeitrag Großes vor Ort!

QR-Code scannen und Mitglied werden:



Vielfalt leben, Familien stärken!

Seit Mai leitet Lisa Engelbrecht (Foto) das Mütter- und Familienzentrum der Nachbarschaftshilfe. Mit viel Engagement, Kreativität und einem offenen Blick für Familienvielfalt bringt sie neue Impulse in die Arbeit ein.



Wie sind Sie zur Nachbarschaftshilfe gekommen?

Durch mein Vertiefungspraktikum an der Uni – und ich war sofort begeistert: von der Herzlichkeit, dem Miteinander und den vielen Möglichkeiten, Familien zu unterstützen. Die Atmosphäre war so überzeugend, dass ich geblieben bin. Jetzt freue ich mich, in einer festen Rolle Verantwortung zu übernehmen und meine organisatorischen und kreativen Stärken einzubringen.

Was ist Ihnen für Familien besonders wichtig?

Familie kann heute ganz unterschiedlich aussehen – Patchwork, Alleinerziehende, Großeltern mit Enkeln, Wahlfamilien. Unsere Angebote sollen all diese Formen willkommen heißen. Wichtig ist, dass es einen Ort gibt, an dem man sich wohl und angenommen fühlt.

Wie ist das Zentrum aktuell aufgestellt?

Wir haben engagierte Menschen und starke Angebote – es läuft schon recht gut. Wo ich noch Potenzial sehe, ist beim Austausch: Mehr Vernetzung würde helfen, voneinander zu wissen und besser zusammenzuwirken.

Welche neuen Projekte stehen an?

Ab Juni laden wir ein zum Nähkaffee – ein Ort der Nachhaltigkeit zum Reparieren, Plaudern und Voneinander lernen. Im Winter folgt ein Generationenchor in Kooperation mit Tilas Musikwelt, bei dem Alt und Jung gemeinsam singen. Im Juli ist ein Sensorik-Vormittag für Kleinkinder geplant mit viel Raum zum Entdecken.

Was sind Ihre nächsten Ziele?

Ich möchte neue Ehrenamtliche gewinnen – denn ohne Engagement bewegt sich wenig. Eine gute Zusammenarbeit auch mit anderen Einrichtungen vor Ort aufzubauen, um Doppelstrukturen zu vermeiden und gemeinsames Potenzial zu nutzen, ist wünschenswert. Und: Ich würde unser Angebot gerne nach Unterhaching erweitern, aber dort fehlen uns aktuell geeignete Räume. Vielleicht kennt ja jemand einen Raum oder hat einen Tipp? Ich freue mich über jede Nachricht und jede Unterstützung!

Was bedeutet für Sie gute Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen?

Ehrenamt bringt Menschen zusammen – es schafft Gemeinschaft, neue Kontakte und persönliche Entwicklung. Gute Zusammenarbeit basiert für mich auf Augenhöhe, offener Kommunikation und echter Wertschätzung. Wer sich engagiert, soll spüren, dass er oder sie gebraucht wird.

Wo sehen Sie das Zentrum in einem Jahr?

Ich wünsche mir, dass wir noch sichtbarer werden, mehr Familien erreichen und unsere Vielfalt weiterentwickeln. Vor allem hoffe ich auf ein starkes Team, das neue Ideen mitträgt – denn ein lebendiges Zentrum lebt vom Miteinander.

Für alle Infos zum Mütter- und Familienzentrum der Nachbarschaftshilfe:

Lisa Engelbrecht freut sich über Ihre Nachricht an engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Raus aus dem Beruf – und dann?

Der Übergang in die Rente bringt nicht nur Erleichterung und Freiheit: Alltagsstrukturen verändern sich, soziale Kontakte brechen weg, neue Fragen tauchen auf. Wie kann ich die dritte Lebensphase aktiv und sinngeprägt gestalten?

Die Initiative „PERSPEKTIVEN 60 plus“ lädt gemeinsam mit der Nachbarschaftshilfe ein zu einem Orientierungsseminar für Menschen, die sich bald aus dem Berufsleben verabschieden oder bereits im Ruhestand sind. In moderierten Einzel- und Gruppenarbeiten geht es darum, eigene Wünsche zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und Ideen für eine sinnerfüllte Zukunft zu sammeln – mit ausreichend Raum für Austausch, Inspiration und persönliche Reflexion. Mit dem Seminarangebot möchte die Nachbarschaftshilfe die Mitverantwortung der älteren Generation stärken und ihre aktive Teilhabe im Alter fördern.

Seminarleitung: Dagmar Werther, Dipl.-Sozialpädagogin für Erwachsenenbildung, Coach für Persönlichkeitsentwicklung, systemische Paar- und Familientherapeutin

Termin, Ort und Anmeldung: Mo, 14. Juli, 9–17 Uhr (mit Pause),
Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119, 82024 Taufkirchen,
Anmeldung bis 7. Juli: T (089) 66 60 91 80. Kosten: 70 € inkl. Verpflegung.

Austausch für pflegende Angehörige

Die Pflege eines nahestehenden Menschen erfordert sowohl körperliche als auch psychische Kräfte. Im Gesprächskreis der Nachbarschaftshilfe können Sie sich mit anderen austauschen, um die belastende Situation besser zu bewältigen. Die Gruppe wird von einer Sozialpädagogin der Fachstelle für pflegende Angehörige – Landkreis München geleitet. Sie trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen, Eschenstr. 40 in Taufkirchen. Gerne informieren wir Sie auch darüber, wie Sie während Ihrer Teilnahme eine Betreuung Ihrer Angehörigen zu Hause organisieren können.

Die Teilnahme ist kostenfrei, bitte melden Sie sich vorher an.
Ansprechpartnerin: Annett Lütke-Holz, luetke-holz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
Unsere Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen ist Montag bis Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr geöffnet.



Neue Impulse, bewährte Stärke – neuer Vorstand seit 5. Juni:

Gabriele Eggers (vorne, 3.v.l.) bleibt 1. Vorsitzende. Ihr zur Seite stehen die stellvertretenden Vorsitzenden Gudrun Weishäupl-Prokisch (nicht im Bild) und Ottmar Lobinger (vorne, 4.v.l.). Weitere Vorstandsmitglieder sind: vorne Helga Ziemons (Schatzmeisterin, 1.v.l.), Margit Dollansky (Schriftführerin, 2.v.l.). 2. Reihe v.l.n.r.: Peter Schulz (Beisitzer), Veronika Cipic (Beisitzerin), Hannelore Heinecke (Beisitzerin). Neu im Vorstand als Beisitzer bzw. Beisitzerin sind: Klaus Hübner (hinten, 2.v.l.), Richard Lindner (hinten, 3.v.l.) und Antje Tucci (hinten, 4.v.l.). Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



Sabine Senoner

Köchin Mittagstisch

Ich bin gelernte Köchin und Hauswirtschafterin, verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. In den letzten

Jahren war ich Mensaleitung an einer Münchner Schule und habe mit meinem Team für diverse Schulen gekocht. Ich freue mich, unsere Gäste des Mittagstisches seit Februar im Wechsel mit Frau Schäfer mit meinen Schmankerln verwöhnen zu dürfen. Kommen Sie doch auch mal vorbei!

Termine

Weitere Infos auf der
Homepage.



**Do, 7. August / 20. November,
10–12.30 Uhr**

Workshop zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung in der Service- und Beratungsstelle, Eschenstraße 40

Haus- und Straßensammlung 2025

Wir bitten Sie auch in diesem Jahr wieder um Überweisung einer Spende zugunsten der Angebote der Nachbarschaftshilfe. Die Spendenaufriefbriefe werden vom 22. September bis 5. Oktober in Taufkirchen und Unterhaching verteilt. Herzlichen Dank!

Sa, 18. Oktober, 9–13 Uhr

Kinder- und Jugendbasar
in der Hachinga-Halle

Sa, 08. November, ab 16.45 Uhr

St.-Martins-Umzug, Sportpark, Köglweg 99, Taufkirchen. Mit St.-Martins-Spiel, Martins-Gänsen zum Teilen, Tilas Musikwelt und Kinderpunsch.

Wir bitten um Ihre Spende

Ihre Mittel kommen bei den Angeboten in beiden Gemeinden an, wo sie gebraucht werden. Jeder Betrag zählt. Herzlichen Dank!

VR Bank München Land eG
IBAN: DE22 7016 6486
0000 4862 30

**QR-Code scannen und
spenden:**



Für uns alle

Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13.30 Uhr, Ahornring 119
Abholung möglich, Reservierung erbeten.
T 66 60 91 85 und 66 60 91 80

Bunter Spielenachmittag für Jung und Alt

2x mtl., Ahornring 119, Eva Blust, T 612 19 78

Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119
Çiğdem Demir, M 0176 / 48 34 79 92
Anmeldung nicht erforderlich.

Ladies Afternoon –

Geselliger Treff für Frauen

Jeden letzten Mi im Monat 15–17 Uhr,
Ahornring 119, Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Nähkaffee im Ahornring

Jeden ersten Mi im Monat 14–17 Uhr,
Ahornring 119, Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!
In Taufkirchen, Ahornring 119:
Jeden Fr 16–17.30 Uhr
Michaela Wilfert, M 0174 / 2 77 82 14
wilfert@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
In Unterhaching, Hans-Durach-Str. 17
Jeden Mo 18–19.30 Uhr
Petra Walter, T 6 11 31 31

Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.
Vor Anmeldung erforderlich: T 66 60 91 80

Papiertiger

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,
Formularen usw., Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90

Kleinkinder

Tageselternvermittlung in Taufkirchen und Unterhaching

Pappelstr. 2, Rosi Weber, T 679 73 54 10

Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr
Carena Kühn, T 679 73 54 21
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr
Sybille Jung, T 679 73 54 22

Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder
Mo bis Do 7.30–15 Uhr
Uschi Schmidt, T 61 41 39 03

Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen, Ahornring 119:
Mi + Fr 9–11.30 Uhr
Unterhaching, Liebigstr. 22:
Di + Do 9–11.30 Uhr
Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, T 6 12 18 79

Spendenkonto: VR Bank München Land eG

DE22 7016 6486 0000 4862 30

Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
82024 Taufkirchen, T 66 60 91 80
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag 8.30–11.30 Uhr + Freitag
9.30–11.30 Uhr; Dienstag zusätzlich
15–17 Uhr, in den Schulferien: Dienstag und
Donnerstag 9–11 Uhr

Schülerinnen und Schüler

Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Grundschule am Wald, Pappelstraße 1
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr
Aaliyah Al-Sahaara, M 0157 / 85 09 84 00
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit
Hausaufgabenaufsicht
Daniela Friedl, T 679 73 54 16

Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse

Ohne Anmeldung und kostenfrei!
Ahornring 119, jeden Di 15–17 Uhr

Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgaben-
betreuung, Karin Lindenauer,
M 0172 / 2 38 83 38
lindenauer@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,
jeweils 1. und 2. Woche Sommerferien, Herbst-
ferien, Buß- und Betttag
Ursula Slowik, T 679 73 54 11

ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschulern.
Margarete Rohr, M 0178 / 6 27 33 75

Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit
an ein Kind. Charlotte Dölker,
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Coaching für Jugendliche

coaching@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Babysitter-Vorbereitungskurs

Nächster Termin: Sa, 11. Oktober 2025,
9.30–14.30 Uhr, Eva-Maria Fink, T 6 12 18 79

Familien

Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,
Pappelstr. 2 in Taufkirchen und Hofmarkweg 6
in Unterhaching, Lydia-Maria Schulz,
T 679 73 54 12,
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstüt-
zen wir Familien. Andreas Dasser, T 6 11 12 73
oder M 0176 / 55 28 90 53

Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und
Ursula Slowik, T 6 79 73 54 10

Eltern-Kind-Treff

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre,
Ahornring 119, Do 9–11 Uhr, Marion Ingerl,
ingerl@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- und Kindergartenkinder
(mit Eltern) basteln gemeinsam.
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–18 Uhr

Kinder- und Jugendbasar

nächster Termin: 18. Oktober 2025
basar@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatl., Eschenstr. 40
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Beratung und Schulung häusliche Pflege

Claudia Marzell, Pflegedienstleiterin
T 6 22 31 00 0

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching,
T 611 12 73
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag 10–12 + 13–15 Uhr

info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ältere Menschen

Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr 9.30–
12.30 Uhr, Maja Argyriou T 666 10 03 90
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
Termine auch in Unterhaching möglich

Ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung: Claudia Marzell
Rosenstr. 100, T 622 31 00 0
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,
Christiane Wagner, T 666 10 03 92

Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen
übernehmen stundenweise die Betreuung.
Alexandra Bay, T 666 10 03 90

Im Gleichgewicht – Sturzprävention zu Hause

Maja Argyriou, T 666 10 03 90

Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause
Für Taufkirchen: Bettina Meier, T 666 10 03 91
Für Unterhaching: Beate Huber, T 611 12 73

Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche
und Unternehmungen, u. a. Dienstagstreff,
Kochen am Freitag
Martina Bunz, T 666 09 18 88

Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-
men, Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Einkaufspatenschaften

Ältere Menschen werden bei Besorgungen
unterstützt.
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.
Abholung möglich. Rudolf Läßer, T 62 42 30 04

Spielesachmittag

2x mtl., Ahornring 119
Infos im Büro: T 66 60 91 80

Die heißen Nadeln

Stricken, häkeln u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119
Lydia Mannes-Ewert, T 61 27 93 58

Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119
Infos im Büro: T 66 60 91 80

Offene Digitalsprechstunde

Unterstützung rund um Smartphone
und Tablet. Jeden 2. Dienstag im Monat
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Handy- und PC-Helfer

Für alle Fragen, die nicht in der
Digitalsprechstunde geklärt werden können.
Martina Bunz, T 666 09 18 88

Rettungsschrauber

Unterstützung bei kleineren handwerklichen
Tätigkeiten, Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90



Mitglied in der
Arbeitsgemeinschaft
der Nachbarschaftshilfen
München-Land

Wir sind
die Nachbarn!

Gefördert vom:

