



Winter & Frühjahr 2025/26

Hallo Nachbarn,

wie schön, wenn eine Idee Wirklichkeit wird! Zwei Jahre hat es gedauert, bis aus unserem Förderantrag ein Theaterprojekt für Grundschulkinder werden konnte. Schon bald verwandelt sich das Haus der Nachbarschaftshilfe in eine Bühne voller Geschichten, Gefühle und Fantasie. Wir freuen uns sehr, dass der Freistaat Bayern 4.600 Euro aus dem „Kulturfonds Bayern – Kulturelle Bildung“ für die Umsetzung bereitgestellt hat.

15 Kinder zwischen acht und dreizehn Jahren dürfen dabei sein – besonders willkommen sind alle, die verschiedene Sprachen sprechen oder unterschiedliche kulturelle Wurzeln haben. Gemeinsam entdecken sie, wie spannend es ist, Geschichten zu erfinden, Sprache spielerisch zu erleben und zusammen etwas Neues entstehen zu lassen.

Unter Anleitung einer Schauspielerin und Theaterpädagogin entsteht in den Osterferien vom 27. März bis 02. April das Stück „Kulturelle Vielfalt geht auf Reisen“ – mit selbst gestalteten Bühnenbildern und Kostümen. Ein gemeinsamer Theaterbesuch sorgt für Inspiration, bevor am 18. April die große Aufführung stattfindet. So entsteht ein lebendiger Ort, an dem Kinder Sprache und Kultur teilen – und dabei Selbstvertrauen, Empathie und Teamgeist entfalten.

Proben: 27. März ab 15.30 Uhr, 28. März – 02. April täglich 8.30 – 13 Uhr mit Pause. Bitte Brotzeit mitbringen.

Teilnahmegebühr: 80 € pro Kind. (Ermäßigung möglich, bitte sprechen Sie uns an)

Infos & Anmeldung: Lisa Engelbrecht, Leiterin Mütter- und Familienzentrum, engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Engagement kennt keine Altersgrenzen – Margarete Simon feiert im Dezember ihren 90. Geburtstag: Mit Freude und Hingabe ist sie seit 2003 in der Hausaufgabenbetreuung der Nachbarschaftshilfe, heute 1:1 Lerntandems, aktiv. Mit großem Einfühlungsvermögen hat Margarete Simon bis jetzt 17 Kinder begleitet, an ihrem Leben Anteil genommen und ihr Selbstvertrauen gestärkt. Der Austausch mit den Eltern ist ihr wichtig. Mit deren Einverständnis nimmt sie an Lehrersprechstunden teil, um die Kinder individuell zu fördern. Viele ihrer Schützlinge schafften den Übertritt aufs Gymnasium und studierten im Anschluss. Wir danken und gratulieren Margarete Simon herzlich!

Lernen Sie uns als sozialen Arbeitgeber kennen!

Leitung Mittagsbetreuung (25 Std.)

Sie verfügen über eine Ausbildung als Erzieher/in oder Sozialpädagog/in und haben Empathie für Kinder? Entwickeln Sie mit uns die qualitätsvolle nachschulische Betreuung für 36 Kinder weiter!

Pflegedienstleitung

Für unseren Ambulanten Pflegedienst suchen wir eine Führungspersönlichkeit mit Sozialkompetenz und Organisationstalent!

Pflegefach- oder -hilfskraft (Minijob)

Auch Wiedereinsteiger/innen in die Pflege sind herzlich willkommen!

Mittagsbetreuer/in (Minijob)

Betreuung, Hausaufgabenaufsicht, Freizeitgestaltung: Werden Sie Teil unseres netten Teams!

Wir bitten um Spenden

In den ersten beiden Monaten der diesjährigen Haus- und Straßensammlung sind bereits 11.000 € eingegangen. Wir freuen uns über jeden weiteren, noch so kleinen Betrag, denn jeder Euro zählt! Unser Spendenkonto ist bei der Stiftung der Nachbarschaftshilfe. Von dort fließen Ihre Spenden zeitnah in die ehrenamtlichen Projekte der Nachbarschaftshilfe. Herzlichen Dank an alle!

VR Bank München Land eG

IBAN: DE22 7016 6486

0000 4862 30

**QR-Code scannen und
spenden:**



Vorgestellt



Guido Feder

Koch Tagesbetreuung und Mittagstisch

Ursprünglich komme ich aus dem Schwarzwald, lebe aber seit fast 30 Jahren mit meiner

Frau im schönen Oberbayern. Ich bin gelernter Koch und seit Januar 2025 im Ruhestand. Nach vielen Jahren in der Gastronomie, unter anderem als Küchenleiter eines Tagungshauses, habe ich eine erfüllende Tätigkeit gesucht. Seit Juni kuche ich jetzt mit Freude gesunde, abwechslungsreiche Gerichte für die pflegebedürftigen Gäste der Tagesbetreuung. An zwei Tagen im Monat verwöhne ich die Besucher/innen unseres geselligen Mittagstisches mit schmackhaften Mahlzeiten. Schauen Sie doch mal vorbei!

Andrea Maier

Leitung Familienpflege

Mit viel Freude übernehme ich die Leitung des Ressorts Familienpflege. Ich bin verheiratet und habe zwei Töchter im

Grundschulalter. Aufgewachsen bin ich in Ottobrunn, lebe aber bereits seit vielen Jahren in Unterhaching. Seit 20 Jahren arbeite ich als Gesundheits- und Krankenpflegerin – lange in der ambulanten Pflege, zuletzt als Praxisanleiterin. Besonders schön finde ich, meine Erfahrungen nun einbringen zu können, um Familien im Alltag mit Herz und Rat zu begleiten.



Almira Kaltak

Ambulanter Pflegedienst und Tagesbetreuung am Mittwoch

Verantwortung zu übernehmen und anderen zu helfen, war mir schon

immer wichtig. In der Pflege habe ich vor sieben Jahren meinen Traumberuf gefunden – hier kann ich Menschen mit Ruhe, Geduld, Empathie und Respekt begleiten. Seit fünf Jahren arbeite ich im Ambulanten Pflegedienst der Nachbarschaftshilfe. Ab Dezember gestalte ich zusätzlich den Mittwoch in der Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz. Es erfüllt mich, wenn ich spüre, dass meine Arbeit den Alltag unserer Gäste ein Stück heller macht.

Ein Ort zum Wohlfühlen

Anfang Dezember 2025 öffnet die Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz in Taufkirchen auch mittwochs von 9 bis 14 Uhr ihre Tür.



Die Zeitung anschauen in netter Runde – ein fester Bestandteil im Tagesablauf.

Das neue Angebot ergänzt die Ganztagesgruppen am Dienstag und Freitag und ermöglicht noch mehr Gästen Betreuung, abwechslungsreiche Aktivitäten und gesellige Gemeinschaft. So können wir auch weitere pflegende Angehörige entlasten.

Pflegefachkraft Almira Kaltak und ihr Team geschulter Ehrenamtlicher begleiten neue und bereits bekannte Gäste mit Herz und fachlicher Kompetenz, sodass sich alle wohl und sicher fühlen. Schon beim Ankommen werden alle herzlich empfangen – ein vertrauter Moment, der Geborgenheit vermittelt. Die Tagesbetreuung bietet Aktivitäten wie gemeinsames Singen mit Akkordeonbegleitung, Gymnastik, Spaziergänge an der frischen Luft und Gesprächsrunden.

Der neue Betreuungstag kostet 72 € pro Besuch, Frühstück und Mittagessen sind inklusive. Auf Wunsch holt ein Fahrdienst gegen eine zusätzliche Gebühr von 20 € die Gäste morgens ab und bringt sie auch wieder nach Hause.

Tipp: Menschen mit Pflegegrad können die Kosten über die Pflegekasse abrechnen.

Weitere Infos und Schnupper-Termine gibt es bei Christiane Wagner, Leiterin der Tagesbetreuung: wagner@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ausgezeichnet!

Das langjährige und vorbildliche ehrenamtliche Engagement unserer stellvertretenden Vorsitzenden Gudrun Weishäupl-Prokisch wurde im Herbst gleich zwei Mal gewürdigt: Am 17. September erhielt sie die Ehrung des Landkreises München – in Anerkennung von 15 Jahren Herz, Zeit und Einsatz für die Nachbarschaftshilfe. Am 21. Oktober wurde ihr zudem das „Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Verdienste im Ehrenamt tätiger Frauen und Männer“ verliehen – eine besondere Würdigung ihres Engagements für unsere Gemeinschaft. Herzlichen Glückwunsch, liebe Frau Weishäupl-Prokisch – und danke für alles, was Sie für die Nachbarschaftshilfe tun!



Zur feierlichen Verleihung des Ehrenzeichens wurde Gudrun Weishäupl-Prokisch (Stellv. Vorsitzende, re.) von unserer Vorsitzenden Gabriele Eggers (li.) begleitet. Landrat Christoph Göbel (Mitte) überreichte Ehrenzeichen und Urkunde.

„Specials“ beim geselligen Mittagstisch

Immer dienstags lädt der generationenübergreifende Mittagstisch zu besonderen kulinarischen Specials ein und sorgt für neue Genussmomente. Ute Schäfer serviert regionale Klassiker, wie zum Beispiel am 13. Januar aus Ostfriesland. International kocht Sabine Senoner. So gibt es am 24. Februar spanische und am 24. März indische Gerichte. Unterstützt werden die beiden von Sevgi Güles, die mit Herz für das Wohl der Gäste sorgt.

Unser Mittagstisch ist von Montag bis Donnerstag, immer zwischen 12 und 13.30 Uhr, ein geselliger Treffpunkt für alle – egal ob jung, älter oder irgendwo dazwischen.

Den aktuellen Speiseplan und alle Informationen dazu gibt es auf unserer Homepage: www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/mittagstisch/



v.l.n.r.: Ute Schäfer, Sevgi Güles und Sabine Senoner nehmen die Gäste beim geselligen Mittagstisch dienstags mit auf eine kulinarische Reise durch Deutschland und die Welt.

Miteinander an Weihnachten



Gerade an Feiertagen wiegt Einsamkeit schwer. Für viele ältere Menschen ist ein Fest ohne Familie oder Freunde eine stille und traurige Zeit. Mit unserer Weihnachtsaktion möchten wir dem etwas entgegensetzen – und das nun schon im vierten Jahr.

Ehrenamtliche Weihnachtsengel besuchen alleinstehende, einsame Seniorinnen und Senioren an Weihnachten, überreichen eine kleine Aufmerksamkeit und schenken Zeit und Zuwendung. Diese Begegnungen sind oft voller Freude und Dankbarkeit – und eine Bereicherung für beide Seiten. Denn ein Lächeln, ein gutes Gespräch oder ein herzliches Dankeschön machen das Fest zu etwas Besonderem. Wer an den Feiertagen einen Weihnachtsengel empfangen oder sich als solcher engagieren möchte, darf uns gerne kontaktieren: Martina Bunz, Projektleitung „Gemeinsam statt einsam“, **T 66 60 91 888, bunz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de**

Wir bringen Geschichten ins Rollen



Tanja Keller, Leiterin Gemeindebücherei Unterhaching (li.), und Lisa Engelbrecht, Leiterin Mütter- und Familienzentrum (re.), mit vollem Einsatz und ordentlich PS beim Bobbycar-Vorlesekino.

Gemeinsam mit der Gemeindebücherei Unterhaching startet ab 24. Januar unser neues Bobbycar-Vorlesekino! Einmal im Monat dürfen Kindergarten- und Grundschulkinder auf einem Bobbycar Platz nehmen, während spannende Geschichten vorgelesen und passende Bilder auf der Leinwand gezeigt werden. Wir suchen noch Geschichtenerzählerinnen und -erzähler. Damit alle kleinen Zuhörer/innen einen Sitzplatz mit Rädern bekommen, freuen wir uns außerdem über gut gepflegte Bobbycars als Spende.

Kontakt: Lisa Engelbrecht, engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Termine



Weitere Infos auf der Homepage.

Do, 04. Dezember

Online-Vortrag: Pornographie im Internet – Wie gehen wir als Eltern damit um?

So, 11. Januar

Chakren-Yoga – Entfalte deine Energie im neuen Jahr; 7 Einheiten à 90 min.

Mo, 16. Februar

Faschingsdisco für Grundschüler/innen

Mi, 25. Februar

Filmvorführung bei den Senioren im KUBIZ

Fr, 06. März

Gemeinsames Fastenbrechen nach Sonnenuntergang

Sa, 14. März

Kinder- und Jugendbasar in der Hachinga Halle

Sa, 21. März

Babysitter-Kurs für Jugendliche

Mitmachbörse Ehrenamt

Heiße Nadeln

Wer möchte die organisatorische Leitung unserer gemeinschaftlichen Handarbeitsgruppe übernehmen?

Ladies Afternoon

Hilf mit bei unserem netten Austausch für Frauen jeden letzten Mittwoch im Monat.

Treffpunkt Wochenende

Wer hat Lust, mit uns einen lebendigen Treff am Wochenende ins Leben zu rufen?

Zeit für Kinder / Lesepatenschaft

Unternehmen Sie in einer ehrenamtlichen Patenschaft etwas Schönes mit einem Kind oder helfen Sie beim Lesenlernen.

Lernbegleiter/in

(mit Aufwandsentschädigung)
Unterstützen Sie einmal pro Woche Kinder bei den Hausaufgaben.

Mitglied werden

Eine Mitgliedschaft ist eine wunderbare Form, unsere Projekte und Anliegen dauerhaft zu unterstützen.

QR-Code scannen und Mitglied werden:



Für uns alle

Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13.30 Uhr, Ahornering 119
Abholung möglich, Reservierung erforderlich.
T 66 60 91 85 und 66 60 91 80

Bunter Spielenachmittag für Jung und Alt

2x mtl., Ahornering 119, Eva Blust, **T 612 19 78**

Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornering 119
Çigdem Demir, **M 0176 / 48 34 79 92**
Anmeldung nicht erforderlich.

Ladies Afternoon – Geselliger Treff für Frauen

Jeden letzten Mi im Monat 15–17 Uhr,
Ahornering 119, Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!
In Taufkirchen, Ahornering 119:
Jeden Fr 16–17.30 Uhr
Michaela Wilfert, **M 0174 / 2 77 82 14**
wilfert@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
In Unterhaching, Hans-Durach-Str. 17
Jeden Mo 18–19.30 Uhr
Ute Lamprecht, **T 61 73 21**

Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.
Voranmeldung erforderlich: **T 66 60 91 80**

Papiertiger

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,
Formularen usw., Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90

Kleinkinder

Tageselternvermittlung in Taufkirchen und Unterhaching

Pappelstr. 2, Rosi Weber, **T 679 73 54 10**

Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr
Carena Kühn, **T 679 73 54 21**
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr
Sybille Jung, **T 679 73 54 22**

Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder
Mo bis Do 7.30–15 Uhr
Uschi Schmidt, **T 61 41 39 03**

Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen, Ahornering 119:
Mi + Fr 9–11.30 Uhr
Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornering 119,
82024 Taufkirchen, **T (089) 66 60 91 80**
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag 8.30–11.30 Uhr + Freitag
9.30–11.30 Uhr; Dienstag zusätzlich
15–17 Uhr, in den Schulferien: Dienstag und
Donnerstag 9–11 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching,
T (089) 611 12 73
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag 10–12 + 13–15 Uhr

info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Spendenkonto: VR Bank München Land eG
DE22 7016 6486 0000 4862 30

Schülerinnen und Schüler

Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Grundschule am Wald, Pappelstraße 1
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr
Aaliyah Al-Sahaara, **M 0157 / 85 09 84 00**
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit Hausaufgabenaufsicht, **T 679 73 54 16**,
M 0155 / 61 42 06 15

Lernwerkstatt für Kids bis zur 8. Klasse

Ahornering 119, jeden Di 15–17 Uhr

Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgabebetreuung, Karin Lindenauer,
M 0172 / 2 38 83 38
lindenauer@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,
jeweils 1. Woche Oster- bzw. Pfingstferien
Ursula Slowik, **T 679 73 54 11**

ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschülern.
Margarete Rohr, **M 0178 / 6 27 33 75**

Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit
an ein Kind. Charlotte Döker,
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Babysitter-Vorbereitungskurs

Nächster Termin: Sa, 21. März 2026,
9.30–14.30 Uhr, Eva-Maria Fink, **T 6 12 18 79**

Familien

Melde dich zum Newsletter unseres

Mütter- und Familienzentrums an:

engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,
Pappelstr. 2 in Taufkirchen und Hofmarkweg 6
in Unterhaching, Lydia-Maria Schulz,
T 679 73 54 12,
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienpfelege

In Notfällen oder im Krankheitsfall
unterstützen wir Familien.
familienpfelege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, **T 6 12 18 79**

Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und
Ursula Slowik, **T 6 79 73 54 10**

Eltern-Kind-Treff

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre,
Ahornering 119, Do 9–11 Uhr, Marion Ingerl,
ingerl@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- und Kindergartenkinder
(mit Eltern) basteln gemeinsam.
Eschenstr. 46 (Passage), Di 16–18 Uhr

Kinder- und Jugendbasar

nächster Termin: Sa, 14. März 2026
basar@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatl, Eschenstr. 40
Annett Lütke-Holz, **T 666 10 03 90**

Beratung und Schulung häusliche Pflege

Ambulanter Pflegedienst
T 6 22 31 00 0

Impressum:

HALLO NACHBARN ist das 2x jährlich erscheinende
Mitteilungsblatt der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen
Unterhaching e.V.
Die Verteilung dieser Ausgabe erfolgt an die Haus-
halte in Taufkirchen. Fotos: Monika Wrba, Fotoagentur
Robert Kiderle, Nachbarschaftshilfe Taufkirchen
Unterhaching

Ältere Menschen

Service- und Beratungsstelle

für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr 9.30–
12.30 Uhr, Maja Argyriou **T 666 10 03 90**
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
Termine auch in Unterhaching möglich

Ambulanter Pflegedienst

Rosenstr. 100, **T 622 31 00 0**
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Tagesbetreuung für pflegebedürftige

Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,
Mi 9–14 Uhr,
Christiane Wagner, **T 666 10 03 92**

Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen
übernehmen stundenweise die Betreuung.
Alexandra Bay, **T 666 10 03 90**,
M 0155 / 61 41 95 85

Im Gleichgewicht – Sturzprävention zu Hause

Maja Argyriou, **T 666 10 03 90**

Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause
Für Taufkirchen: Bettina Meier, **T 666 10 03 91**
Für Unterhaching: Beate Huber, **T 611 12 73**

Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche
und Unternehmungen, u.a. Dienstagstreff,
Kochen am Freitag
Martina Bunz, **T 666 09 18 88**

Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, **T 666 10 03 90**

Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-
men, Annett Lütke-Holz, **T 666 10 03 90**

Einkaufspatenschaften

Ältere Menschen werden bei Besorgungen
unterstützt.

Annett Lütke-Holz, **T 666 10 03 90**

Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.
Abholung möglich. Rudolf Läßer, **T 62 42 30 04**

Mittwochs-Spazierer

Ältere Menschen gehen gemeinsam spazieren.
Martina Bunz, **T 666 09 18 88**

Spieldienst

2x mtl., Ahornering 119
Infos im Büro: **T 66 60 91 80**

Die heißen Nadeln

Stricken, häkeln u.v.m. 2x mtl., Ahornering 119
Infos im Büro: **T 66 60 91 80**

Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornering 119

Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornering 119
Infos im Büro: **T 66 60 91 80**

Offene Digitalsprechstunde

Unterstützung rund um Smartphone
und Tablet. Jeden 2. Dienstag im Monat
Annett Lütke-Holz, **T 666 10 03 90**

Handy- und PC-Helper

Für alle Fragen, die nicht in der
Digitalsprechstunde geklärt werden können.
Martina Bunz, **T 666 09 18 88**

Rettungsschrauber

Unterstützung bei kleineren handwerklichen
Tätigkeiten, Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90



Mitglied in der
Arbeitsgemeinschaft
der Nachbarschaftshilfen
München-Land

Wir sind
die Nachbarn!

