



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen Unterhaching e.V.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Coaching für Jugendliche

Warum Coaching?

Fußballer haben einen, viele Schauspieler und Musikerinnen haben einen und auch einige YouTuber und Influencerinnen gönnen ihn oder sie sich: einen Coach!

Warum? Um das Beste aus sich herauszuholen, erfolgreich(er) zu werden und für sich den besten Weg zu finden.

Und jetzt kommt's: DAS KANNST AUCH DU HABEN!

Infos und Kontakt: Axel Vonau, Tel. 0170 / 6 38 53 22
E-Mail: vonau@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Dein Coach

- Ist für Dich da und vertritt DEINE Interessen (nicht die Deiner Eltern oder Deiner Lehrer)
- Trifft sich regelmäßig mit Dir und schenkt Dir Zeit und Vertrauen
- Erkennt DEINE Stärken
- Unterstützt Dich dabei, bei der Berufswahl klarer zu sehen
- Zeigt Dir Möglichkeiten und neue Wege
- Hilft Dir bei Bewerbungen und dabei, einen guten Ausbildungsplatz zu bekommen
- Legt mit Dir Ziele fest und unterstützt Dich, sie auch zu erreichen
- Gibt Dir mehr Sicherheit in schulischen und alltäglichen Dingen

Was kostet das Coaching?

Die Vermittlung an einen Coach kostet einmalig 20 €. Das Coaching selbst kostet nichts.

Wie bekomme ich ein Coaching?

- Sprich mit Deinen Eltern darüber (wir brauchen deren Einverständnis)
- Gehe zu der Jugendsozialarbeit Deiner Schule ODER
- ruf uns direkt an oder schicke eine E-Mail



www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de