



Coaching für Jugendliche, Beispiel G. (16J.)

G. ist durch ADHS und Asperger in leichter Ausprägung belastet. Den Herausforderungen der "Großen Praktische Arbeit", die er in der 9.Klasse anfertigen musste, begegnete er mit Unsicherheit und der Angst, es nicht zu schaffen. Es fiel ihm schwer, die nötige Struktur für die Projektarbeit aufzubringen. Seine Eltern waren erfreut, dass ihr Sohn für die fachliche Vorbereitung Unterstützung durch einen Coach erhielt



Sein Coach hat ihm die richtige Struktur und Anleitung gegeben sowie die handwerklichen Grundfertigkeiten wie Feilen und Löten beigebracht. Auch bei der Präsentation und beim Schreiben eines 26-seitigen Exposés hat er ihn technisch unterstützt und ist ihm mit Geduld zur Seite gestanden. K. hat eine gute Bewertung für seine Arbeit bekommen. Aber noch viel wichtiger, er hat gelernt wie man mit Struktur und Geduld zum Erfolg kommen kann.



Feedback Coach

Das Coaching war sehr interessant für mich selbst. Toll zu sehen, was entstehen kann. Es gibt eine Befriedigung, etwas zu zeigen und zu helfen.

Feedback Coachee

Ich bin sehr begeistert, welche Lösungen ich mit meinem Coach gefunden habe. Ich habe gelernt, dass ich manchmal hartnäckig sein muss bis etwas funktioniert. Jetzt bin ich sehr stolz.





Coaching für Jugendliche, Beispiel Y. (18J.)

Y. hat die Wirtschaftsschule nach zwei Jahren ohne Quali abgeschlossen. Danach hat er 6 Monate zu Hause seiner Familie geholfen, jedoch beruflich sowie schulisch nichts unternommen. Er hatte keinen Plan, was er wirklich machen möchte und niemanden der ihn unterstützt.



Mit seiner Coachin hat er es geschafft, eine berufliche Entscheidung zu treffen und sich erfolgreich für eine Lehrstelle in einer renommierten Einzelhandelskette zu bewerben. Bis die Lehre beginnt kann er dort schon arbeiten.



Feedback Coachin

Es war irgendwie schwer, ihn gehen zu sehen, ich würde mir wünschen, dass ich mal von ihm höre, wie es ihm geht.

Feedback Coachee

Ich bin sehr froh, das ich jetzt eine Lehrstelle habe. Ohne meinen Coach hätte ich das nicht geschafft. Sie hat mit mir auch Alternativen besprochen und ich habe wirklich das Gefühl, dass es jetzt passt





Coaching für Jugendliche, Beispiel B. (18J.)

B. geht in die 9. Mittelschulklasse und möchte danach eine Ausbildung machen, vielleicht in einer Tierpraxis. Sie ist aber noch sehr unsicher und es fällt ihr deshalb auch schwer, die dafür notwendigen Schritte zu tun.



Ihr Coach hat mit B. gemeinsam ihre Stärken und Schwächen analysiert. Dass sich beim Matching mit möglichen Berufsbildern ihre Überlegungen zur Tiererzthelferin bestätigt haben, hat ihr Sicherheit gegeben. Die beiden haben gemeinsam mögliche Praxen gesucht, Bewerbungen geschrieben, Probearbeitstage angefragt. Für den Herbst hat B. nun eine Zusage in ihrer Wunschpraxis.



Feedback Coach

Es ist mir nicht immer leicht gefallen, mich auf die Hilfestellung zum Selbermachen meiner Coachee zu beschränken und nicht dazu überzugehen, die Aufgaben für Sie zu erledigen.

Feedback Coachee

B. hat das Coaching einer Freundin weiterempfohlen, die inzwischen auch von uns betreut wird.





Coaching für Jugendliche, Beispiel N. (18 J.)

N. besucht die 10 V2 - kurz vor ihrem Realschulabschluss. Sie ist sich nicht sicher, ob sie eine Ausbildung beginnen möchte, und wenn ja, in welchem Bereich, oder doch lieber das Fachabitur via FOS anstreben. N. bat darum, diese Optionen mit ihrem Coach zu durchdenken und alle Optionen in Angriff zu nehmen.



Ihr Coach hat darauf hingewirkt, beide Optionen zu verfolgen: Ausbildungsplatz und Bewerbung bei der FOS. Es ist immer gut, Optionen zu haben, wenn eine Sache nicht klappt oder sich als nicht mehr passend erweist. Es wurden gemeinsam ansprechende Lebensläufe und gute Bewerbungsanschreiben erstellt. Der Prozess hat N. bei ihrer Entscheidung geholfen, sie besucht jetzt die FOS .

Feedback Coach

Am wichtigsten war mir zu vermitteln:
Setze nicht nur auf ein Pferd, man braucht immer einen Plan B. Und: Gute Bewerbungsunterlagen, die auch formal korrekt sind, sind das A & O.



Feedback Coachee

Mein Coach war immer erreichbar, hat mich auch in ganz praktischen Dingen wie Erstellung eines Lebenslaufs, Einscannen meiner Zeugnisse, Recherchen zu unterschiedlichen Ausbildungsberufen, begleitet. Ich kann das Coaching der Nachbarschaftshilfe ganz klar empfehlen.

