

Anmeldung

Wir bitten Sie um eine verbindliche Anmeldung im Vorfeld.

Teilnahme am Gesprächskreis:

Vorname / Name:

.....

Adresse:

.....

Telefonnummer:

E-Mail:

Die Teilnahme ist kostenfrei.

☐ Eine parallele Betreuung wird zu Hause durch eine/n Seniorenhelfer/in gewünscht.

Sie wollen etwas Sinnvolles tun?
Wir suchen immer
engagierte Menschen mit Ideen
und Gemeinsinn.

Sprechen Sie uns an!

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

Ahorning 119 (Geschäftsstelle)

82024 Taufkirchen

T (089) 66 60 91 80

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

In Kooperation mit der

**Fachstelle für pflegende Angehörige
Landkreis München**

Josef-Wild-Straße 20

81829 München

T (089) 97 38 84 31

E-Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege 


Arbeitsgemeinschaft
der Nachbarschaftshilfen
München-Land
Wir sind
die Nachbarn!

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen Unterhaching e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Auszeit, die stärkt!



Liebe Angehörige,

die Pflege zu Hause geht an die physischen und psychischen Kräfte. In einer vertrauensvollen Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen.

Das hilft, mit der kräftezehrenden, oft als belastend empfundenen Situation besser zurechtzukommen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Gesprächskreis speziell für pflegende Angehörige ein.

In der Gemeinsamkeit der Erfahrungen liegt die entlastende Kraft unserer Gruppe. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle (Fach-)Informationen und nützliche Tipps.

Der Gesprächskreis wird von Daniela Kerscher, Sozialpädagogin B.A. von der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München geleitet. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termin und Veranstaltungsort

Jeden 3. Mittwoch im Monat
Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)
von 14.30 bis 16.30 Uhr



Betreuung während des Gesprächskreises

Parallel bieten wir eine liebevolle und fachkompetente Betreuung Ihres Angehörigen zu Hause durch eine unserer qualifizierten Seniorenbetreuer/innen an. Die Gebühren für diese Betreuung können ggf. über die Pflegekasse finanziert werden.

So können Sie sich ganz in Ruhe auf Ihre eigenen Anliegen konzentrieren.

Ansprechpartnerin

Annett Lütke-Holz
T (089) 666 10 03 90
luetke-holz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Nehmen Sie sich Auszeiten!

Was immer mit den Jahren den Alltag beschwerlicher macht oder Ihnen auf dem Herzen liegt, wir beraten Sie und Ihre Angehörigen gern. Kompetent, vertraulich und kostenfrei.

Unsere Unterstützungsangebote

- Beratung
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz
- Betreuung stundenweise zu Hause, besonders für Menschen mit Demenz
- Dienstleistungen rund um den Haushalt
- Ambulanter Pflegedienst; Familienpflege
- Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe
- Gesundheits- und Präventionsangebote
- Gesellige Angebote im Rahmen von "Gemeinsam statt einsam"
- Freizeitaktivitäten und Informationsveranstaltungen rund um die Themen Älterwerden, Pflege und Versorgung.

Service- und Beratungsstelle
Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.30 - 12.30 Uhr.
Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de