

Anmeldung

Wir bitten Sie um eine verbindliche Anmeldung im Vorfeld.

Teilnahme am Gesprächskreis:

Vorname / Name:

Adresse:

.....

Telefonnummer:

E-Mail:

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine parallele Betreuung wird zuhause durch eine/n Seniorenhelfer/in gewünscht.

Sie wollen etwas Sinnvolles tun?
Wir suchen immer
engagierte Menschen mit Ideen
und Gemeinsinn.

Sprechen Sie uns an!

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahorning 119 (Geschäftsstelle)

82024 Taufkirchen

Tel. (089) 66 60 91 80

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

In Kooperation mit der
**Fachstelle für pflegende Angehörige
Landkreis München**

Mariahilfplatz 17

81541 München

Tel. (089) 622 21 27

E-Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege 


Arbeitsgemeinschaft
der Nachbarschaftshilfen
München-Land
Wir sind
die Nachbarn!


DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen Unterhaching e.V.


Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Auszeit, die stärkt!



Liebe Angehörige,

die Pflege zu Hause geht an die physischen und psychischen Kräfte. In vertrauensvoller Atmosphäre können Sie sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen und das Erlebte austauschen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Gesprächskreis speziell für pflegende Angehörige ein.

Das hilft, mit der kräftezehrenden, oft als belastend empfundenen Situation besser zurechtzukommen.

In der Ähnlichkeit der Erfahrungen liegt die entlastende und unterstützende Kraft unserer Gruppe. Darüber hinaus geben wir nützliche (Fach-)Informationen und Tipps weiter.

Der Gesprächskreis wird von Eva Pabst, Dipl. Soz.-Päd (FH) von der Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München geleitet. Sie verfügt über langjährige und ausgesprochen fundierte Erfahrungen in der Beratung und Unterstützung pflegender Angehöriger.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termin und Veranstaltungsort

Jeden 3. Mittwoch im Monat
Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)
von 14.30 bis 16.30 Uhr



Betreuung während des Gesprächskreises

Parallel bieten wir eine liebevolle und fachkompetente Betreuung Ihres Angehörigen zu Hause durch eine unserer qualifizierten Seniorenbetreuer/innen an. Die Gebühren für die Betreuung können ggf. über die Pflegekasse finanziert werden.

So können Sie sich ganz in Ruhe auf Ihre eigenen Anliegen konzentrieren.

Ansprechpartnerin

Annett Lütke-Holz,
T (089) 666 10 03 90
luetke-holz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Nehmen Sie sich Auszeiten!

Was immer mit den Jahren den Alltag beschwerlicher macht oder Ihnen auf dem Herzen liegt, wir beraten Sie und Ihre Angehörigen gern: kompetent, vertraulich und kostenfrei.

In unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen haben wir ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Fragestellungen.

- Beratung
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz
- Betreuung stundenweise zu Hause, besonders für Menschen mit Demenz
- Dienstleistungen rund um den Haushalt
- Ambulanter Pflegedienst
- Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe
- Gesundheits- und Präventionsangebote
- Freizeitaktivitäten und Informationsveranstaltungen rund um die Themen Älterwerden, Pflege und Versorgung.

Service- und Beratungsstelle
Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.30 - 12.30 Uhr.
Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!