

11. Mai 2023

Wecke das Beste in Dir: Coaching für Jugendliche

Axel Vonau ist neuer Projektleiter „Coaching für Jugendliche“



Foto: Pixabay

Taufkirchen – Erwachsenwerden ist nicht leicht. Ab sofort können sich Jugendliche wieder bei der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen und Unterhaching e.V. in dieser Phase der Orientierung von einem persönlichen Coach begleiten lassen.

Der Coach hilft seinem Coachee Stärken zu erkennen und Möglichkeiten aufzuzeigen. In der Schule, bei der Jobwahl, aber auch bei ganz persönlichen Fragen. Das Besprochene wird

vertraulich zwischen Jugendlichen und Coaches behandelt.

Koordiniert wird das Projekt der Nachbarschaftshilfe nun von Axel Vonau.

Axel Vonau - neuer Projektleiter „Coaching für Jugendliche“



Axel Vonau, Foto:
Fotografie & Rahmen
Monika Wrba

„Denken Sie als junger Mensch über die Möglichkeiten eines Coachings nach und sprechen Sie mit Ihren Eltern über die Optionen des Coachings. Auch die Jugendsozialarbeit der Schulen ist hier ein guter Ansprechpartner. Persönlich und beruflich stand ich immer wieder vor wichtigen Entscheidungen. Deshalb kenne ich die Situation sehr gut, wenn man sich jemanden zur Seite wünscht, der einem hilft, den Überblick zu bekommen und das Richtige zu tun. Bei allen Lebensstationen waren die Impulse und Anregungen durch andere wichtige Wegweiser für mich. Das Projekt „Coaching für Jugendliche“ hat mich deshalb spontan angesprochen. Ich möchte Jugendlichen positive Impulse geben.“

Für weitere Infos: Axel Vonau, Projektleiter „Coaching für Jugendliche“

M 0170 / 6 38 53 22 oder vonau@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Kosten: Die Vermittlung an einen Coach der Nachbarschaftshilfe kostet einmalig 20 €. Das Coaching selbst ist kostenfrei.

Ehrenamtliche Coaches willkommen

Die Nachbarschaftshilfe freut sich nicht nur über jugendliche Coachees, sondern auch über Bewerbungen als Coach bei Projektleiter Axel Vonau.

„Coaching für Jugendliche“

Das Angebot gibt es seit 2008 bei der Nachbarschaftshilfe. Es ist ein Projekt des Mehrgenerationenhauses und der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V. und wird aus Mitteln des Bundes finanziert.