

30. März 2023

## „Kochen am Freitag“ für Seniorinnen und Senioren

### Gemeinsam kochen und genießen im Treff der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching



Taufkirchen – Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren zum „Kochen am Freitag“ am 21. April 2023 von 11.00 bis 14.00 Uhr im Treff der Nachbarschaftshilfe (EG), Ahornring 119, 82024 Taufkirchen. Die Kosten für Zutaten betragen 3,00 €.

#### Speiseplan am 21. April

In den Osterferien macht „Kochen am Freitag“ Pause. Am 21. April kochen und genießen die Gastgeber Lisa Engelbrecht und Marian Dreher mit den Teilnehmenden Hackbällchen in Paprika-Sauce.

#### Anmeldung und weitere Infos

Die Anmeldung muss für die Essens-Vorplanung bis zum Mittwoch vor der jeweiligen Veranstaltung erfolgen unter T (089) 66 60 91 80.

„Kochen am Freitag“ ist eine Veranstaltung im Rahmen von „Gemeinsam statt einsam“ und findet immer freitags (außer an Feiertagen und in den Ferien) von 11.00 bis 14.00 Uhr statt.

#### Martina Bunz, Projektleiterin „Gemeinsam statt einsam“:

„Bei Bedarf kann die Nachbarschaftshilfe einen Hol- und Bringdienst anbieten. Es ist außerdem möglich, dass die Kosten für die Zutaten in Höhe von drei Euro von der Nachbarschaftshilfe getragen werden. Wir möchten, dass Sie dabei sein können. Dies soll nicht an den drei Euro für die Zutaten scheitern. Sprechen Sie uns gerne an.“



**Fotos:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching

Vorsitzende Gabriele Eggers ■ Vereinsregister Nr.: 7931 ■ Steuer-Nr.: 143/219/90232

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg ■ IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03 ■ VR Bank München Land eG ■ IBAN DE85 7016 6486 0000 5100 25