

Hilfen aus einer Hand

Im Alter und Krankheitsfall, bei Behinderung oder in Notsituationen bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen ein breites Spektrum an Unterstützung und Hilfen an.

Professionelle Pflegeleistungen und vielfältige Angebote aus einer Hand ermöglichen eine qualitätsvolle ambulante Versorgung.

Unsere Angebote:

- Beratung zu Fragen rund um die Versorgung, Pflege und Betreuung
- Angebote zur Prävention und Gesundheit
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen
- Demenzbetreuung
- Betreuung, Spaziergänge und Begleitung
- Patenschaften für Senioren
- Ambulanter Pflegedienst
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Schulungen in der häuslichen Pflege
- Freizeitangebote und Veranstaltungen
- Vielseitige Engagementmöglichkeiten in der 3. Lebensphase

Sie wollen etwas Sinnvolles tun?
Wir suchen immer
engagierte Menschen mit Ideen
und Gemeinsinn.

Sprechen Sie uns an!

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ahorning 119 (Geschäftsstelle)

82024 Taufkirchen

Tel. (089) 66 60 91 80

Fax (089) 66 60 91 82

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de



Beratung und Entlastungsangebote

für pflegende Angehörige



Liebe Angehörige,

für einen nahestehenden Menschen da zu sein, sich zu kümmern und all die unzähligen Dinge tagtäglich zu organisieren, ist eine große und verantwortungsvolle Aufgabe.

Auch wenn Sie dies gerne tun und als Selbstverständlichkeit ansehen: Viele pflegende Angehörige und Familienmitglieder stoßen an Grenzen, nicht selten bis zur eigenen Erschöpfung.

Denken Sie auch an sich selbst! Das tut Ihnen mental und körperlich gut. So können Sie sich entspannter auch wieder um Ihren zu betreuenden Angehörigen kümmern.

So wie jede persönliche Situation unterschiedlich ist, versuchen wir individuelle Lösungen für Sie zu finden.

Wir beraten Sie in unseren Räumen oder kommen auch bei Ihnen zu Hause vorbei.

**Service- und Beratungsstelle
Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen (1. Stock)**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Leitung: Brit Demuth, Tel. (089) 666 10 03 90
demuth@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de
& Annett Lütke-Holz, Tel. (089) 666 10 03 90
luetke-holz@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.30 - 12.30 Uhr.
Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach vorbei!

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Unsere Dienstleistungen sind nach SGB XI § 45a Abs. 1 anerkannt. Liegt ein Pflegegrad 1-5 vor, können Leistungen der Pflegekasse dafür in Anspruch genommen werden.

Betreuung stundenweise:

Unsere Seniorenhelferinnen und Seniorenhelfer gehen spazieren, lesen vor, spielen oder sind einfach nur da. Auch längere Betreuungszeiten sind möglich. Alle Helferinnen und Helfer sind im Umgang mit Demenz besonders geschult.

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen:

Nehmen Sie sich ein oder zwei Tage in der Woche eine Auszeit! In dieser Zeit betreuen wir Ihren Angehörigen in unserer Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen und bereiten ihm einen Tag mit Anregung, Abwechslung und Unterhaltung: Hier wird erzählt, gekocht, gewerkelt und gesungen. So können Sie beide auf andere Gedanken kommen.

Hilfen im Haushalt:

Putzen, Einkaufen, Kochen und Wäschewaschen. Unsere Mitarbeiter/innen tun, was nötig ist.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

Tauschen Sie sich einmal monatlich in vertrauensvoller Gesprächsatmosphäre über Ihre Erfahrungen und das Erlebte aus. Das entlastet und hilft, mit der kräftezehrenden Pflegesituation besser zurechtzukommen. Parallel bieten wir eine liebevolle und fachkompetente Betreuung Ihres Angehörigen an.



Ambulanter Pflegedienst

Unser zugelassener Pflegedienst übernimmt die Körperpflege beim Waschen und Duschen, hilft bei der Mobilität und bei Transfers, wechselt Verbände, gibt Medikamente, kümmert sich um die Mahlzeiten. Wir kommen - wenn gewünscht - mehrfach täglich.

Pfleges Schulung nach § 45 SGB XI

Als pflegende/r Angehörige/r wünschen Sie sich vielleicht fachkundige, praxisnahe Unterstützung, um die Pflege möglichst gut und richtig machen zu können.

Hierzu bieten wir Schulungen an, die gezielt auf Ihre häusliche Situation eingehen. Fragen Sie uns zu speziellen Pflegetätigkeiten, Hebetekniken, Therapien oder zum Gebrauch bestimmter Hilfsmittel ... Sie bekommen von uns kompetente Tipps und Anleitungen.

Ihr Ansprechpartner

Pflegedienstleitung Benjamin Armbruster
Rosenstr. 100, 82024 Taufkirchen
Tel. (089) 622 31 00 0
armbruster@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de