

## Hilfen aus einer Hand

Zusätzlich bietet Ihnen die Nachbarschaftshilfe weitere Dienste und vielfältige Angebote zur Unterstützung im Alltag, die eine gute ambulante Versorgung ermöglichen.

Unsere Angebote:

- Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen
- Angebote zur Prävention und Gesundheit
- Mittagstisch im Haus der Nachbarschaftshilfe
- Gemeinsam kochen zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Gemeinsam statt einsam: Angebote gegen Einsamkeit und Armut im Alter
- Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen
- (Demenz-)Betreuung
- (Telefon-)Patenschaften für Senioren
- Besuche (auch mit Hund) und Unternehmungen
- Freizeitangebote und Veranstaltungen
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Sie wollen etwas Sinnvolles tun?  
Wir suchen immer  
engagierte Menschen mit Ideen  
und Gemeinsinn.**

**Sprechen Sie uns an!**

**Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.**  
Ahornring 119 (Zentrale)  
82024 Taufkirchen  
T (089) 66 60 91 80  
F (089) 66 60 91 82  
E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de)



Nachbarschaftshilfe  
Taufkirchen Unterhaching e.V.



## Ambulanter Pflege- dienst

Bleiben Sie rundum gut  
versorgt in Ihrem Zuhause



## Fachkompetenz und einfühlsame Hilfen

Bereits seit 1995 unterhält die Nachbarschaftshilfe einen professionellen Pflegedienst. Unser Ziel ist es, Sie mit Fachkompetenz und Herzlichkeit zu betreuen und Ihnen eine verlässliche Versorgung anzubieten.

Im Gespräch klären wir den persönlichen Bedarf und passen die Pflege und ambulante Betreuung an Ihre Wünschen an.

## Beratung und Schulung

- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Pflegeeinstufung, Versorgung mit Hilfsmitteln
- Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI
- Schulungen für pflegende Angehörige vor Ort mit praxisnahen Hilfestellungen
- Vermittlung ergänzender Hilfen, z. B. Physiotherapie, Fußpflege, Essen auf Rädern und Hausnotruf

---

### **Ansprechpartner**

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.  
Ambulanter Pflegedienst  
Rosenstraße 100, 82024 Taufkirchen  
Pflegedienstleiter Benjamin Armbruster  
T (089) 622 31 00 0  
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



## Grund- und Behandlungspflege

Unsere pflegerische Betreuung umfasst sämtliche Hilfestellungen des täglichen Lebens:

- Körperpflege, Waschen, Baden, Duschen, Hilfe beim An- und Auskleiden, Inkontinenzversorgung
- Hilfe beim Essen, Zubereiten von Mahlzeiten
- Transfers, Mobilisation und Prophylaxen
- Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Gabe von Medikamenten, Schmerzbehandlung und Injektionen
- Blutdruck-, Puls- und Blutzuckerkontrolle, einfache Wundversorgung, Katheter- und Stomaversorgung
- Pflege auf Zeit, Verhinderungspflege, Krankenhausnachsorge

---

**Die direkte Abrechnung mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse ist selbstverständlich möglich.**

## Hilfen im Haushalt

Zuverlässige Haushaltskräfte unterstützen, wo es nötig ist: Reinigung, Einkaufen, Wäschepflege und vieles mehr.

Im Rahmen unserer Versorgung können Sie von Montag bis Donnerstag einen Mittagsmenü-Lieferservice in Anspruch nehmen. Das Essen wird frisch im Haus der Nachbarschaftshilfe zubereitet.

## Betreuung und Begleitung

Liebevolle Ansprache und ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte sind für uns selbstverständlich.

Gerne können Sie eine Begleitung zu Arztterminen oder Spaziergängen mit uns vereinbaren.

Bei demenziellen Erkrankungen bieten wir eine stundenweise Betreuung an.

Eng arbeiten wir mit dem Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung zusammen und ermöglichen eine fachkompetente und einfühlsame Betreuung in Würde.

---

**Unser Einzugsgebiet ist das Hachinger Tal (Taufkirchen, Unterhaching und Oberhaching).**